

保険者機能を推進する会 2023年度 研究会活動報告会

たばご対策研究会

~ 真の健康、幸せ、喜びを感じられる社会実現に向けて ~

2024年6月28日(金) 星陵会館 & ZOOM開催 コニカミノルタ健康保険組合 事務長 リーダー 渕上 武彦

【報告内容】

- ・研究会名、参加健保数、参加者数、参加者の特徴
- ・主たるテーマ(目的、活動テーマ)
- ・活動経過(研究会開催歴、活動工程と工程ごとの概要)、成果(物)、実施イベント
- ・2023年度活動の自己評価(良かったこと、反省点など)
- ・2024年度活動状況、活動テーマ

1. 2023年度 メンバー構成

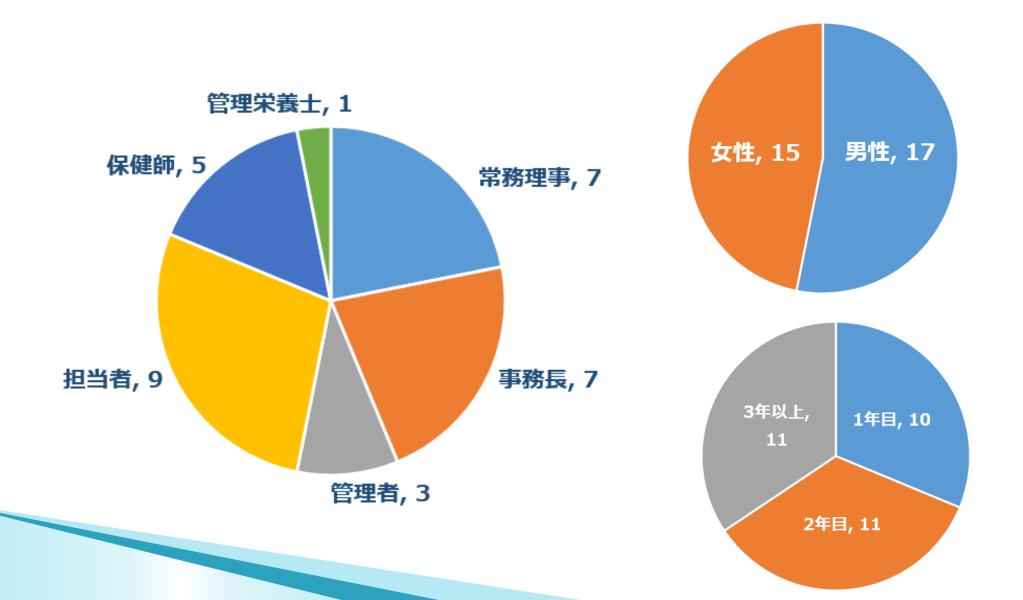
会員:30健保組合 32人 顧問:1人 アドバイザー1人 オブザーバー:2人 計:36人

顧問:日本禁煙科学会理事長·京都大学医学部特任教授 高橋裕子先生

アドバイザー: 北折 一 先生 オブザーバー: (株)サンライフ企画

ファイザー	オリンパス	富士フイルムグループ	キリンビール	丸井
MSD	シーイーシー	三越伊勢丹	イオン	アクサ生命
小松製作所	TDK	トピー	野村證券	
SGホールディングスグ ループ	オートバックス	カシオ	ヤマトグループ	
コニカミノルタ	アクセンチュア	グラクソ・スミスクライン	資生堂	
ポーラ・オルビスグループ	日本航空	小田急グループ	トラスコ中山	
azbilグループ	ソニー	ТОТО	阪急阪神	

1. 2023年度メンバー構成



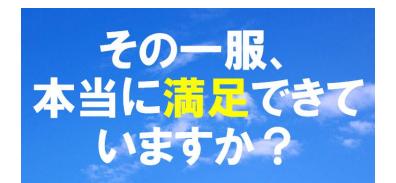
2. 活動の目的

たばこ(喫煙)対策担当者の知識の向上を図り、たばこ対策の経験者と専門家と"最新"かつ"有意義"な情報を共有し、喫煙者を禁煙に導き

「健康被害の予防」と「医療費の適正化」の実現を目指す。

保険者機能を推進する会 たばこ対策研究会 たばこ対策コンテンツ集 2023





3. 基本テーマ

- 1) 成果物の更新・共有・活用推進
- ①教育・啓発ツールの作成 ②コンテンツ集の作成・更新・公開(推進する会限定)
- 2) 各健保・企業のニーズに答える喫煙対策の進化
- ①対策事例共有 ②現状を踏まえた対策検討(グループ討議、全体討議)
- 3) 社会への貢献
 - ①たばこに関する分析・研究・発表 ②日本禁煙科学会学術総会への参画

4. 活動経過

回数	開催日	開催時刻	研究会活動	会場
推進する会	2023年 3月 30日 (木)	14:00~16:20	2023年度研究会活動計画発表会	hybrid
運営委員会	4/20、5/2、5/24	10:00~11:30	運営体制、活動方針、成果物、学術総会参加の検討	Teams開催
第1回	5月 12日(金)	14:00~16:30	活動方針・スケジュール、自己紹介、世界禁煙デー、運営委員からのお願い等	Teams開催
	世界禁煙デー		みんなで外部イベントに参加しよう	イベント会場
第2回	6月 2日(金)	13:10~13:50 14:00~16:30	基礎知識レクチャー① アンケート結果共有、GW情報交換、情報交換会	MSD健保=オンライン
第3回	7月 6日(木)	13:10~13:50 14:00~16:30	基礎知識レクチャー② 高橋先生レクチャー①、岩盤層への対策検討・事例紹介	シーイーシー健保 = オンライン
第4回	8月 10日(木)	13:30~13:40 14:00~16:30	禁煙支援士(初級)試験 北折先生レクチャー(メッタ斬り)、たばこ対策情報集活用事例、分析進捗	MSD健保=オンライン
第5回	9月 1日 (金)	14:00~16:30	各チーム進捗報告、たばこ対策コンテンツ集最終確認、	丸井健保=オンライン
日本禁煙 科学会	9月 30日(土) ~ 10月 1日(日)	10:00~18:00 9:00~14:30	第18回日本禁煙科学会学術総会 in 和歌山	和歌山県民文化会館
第6回	10月 6日 (金)	14:00~16:30	分析結果報告、GW情報交換(活動チームMTG)	IQVIA社=オンライン
第7回	11月 2日 (木)	14:00~16:30	高橋先生レクチャー②、各チーム進捗報告、GW情報交換、来期研究テーマ	IQVIA社=オンライン
推進する会	11月 22日(水)	13:00~16:30	第11回保険者機能推進全国大会(たば研発表は今年度はスキップ)	hybrid
【臨時】	12月 5日(火)	15:00-16:30	梅村 聡 先生 講演会	hybrid
第8回	12月 8日 (金)	14:00~16:30	北折先生レクチャー、GW情報交換、来期研究テーマ、情報交換会	MSD健保=オンライン
第9回	2024年 1月 12日 (金)	14:00~16:30	高橋先生レクチャー③、来期研究テーマ	IQVIA社=オンライン
第10回	3月 1日 (金)	14:00~16:30	活動の振り返り、来期活動について、情報交換会	IQVIA社=オンライン

1) たばこ対策コンテンツ集の公開

www.kino-suishin.org

保険者機能を推進する会用

めっちゃ使えるネタだらけ!

喫煙対策、何からはじめる?

喫煙対策担当者の気持ちが楽になる "この1冊"

保険者機能を推進する会 たばこ対策研究会 たばこ対策コンテンツ集 2023

監修:日本禁煙科学会理事長 高橋裕子先生

保険者機能を推進する会HP





たばこ対策コンテンツ集

①たばこ対策コンテンツ集(PDF版) 🏗

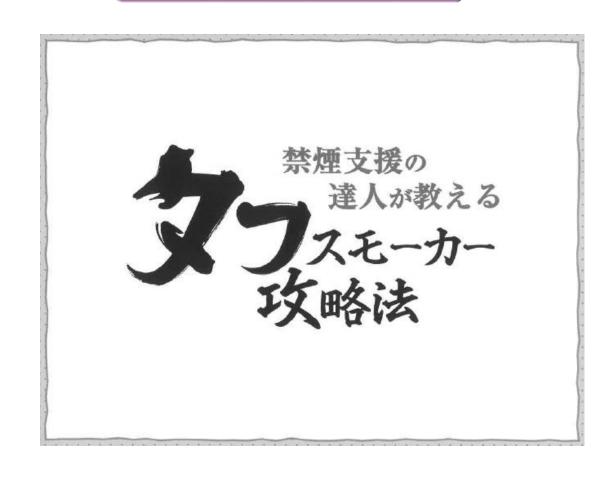
②たばこ対策コンテンツ集(PPT版) 🛍

2) 現状を踏まえた対策検討(GW中心)

禁煙支援プログラムの共有

禁煙プログラム	亜プログラム 支援内容・方法		
	リンケージ	*期間限定! 費用(約50,000円)が全額無料!! (注1)	
		*スマホ・PCで <mark>オンライン</mark> 診療なので 通院不要	
		* チャンピックス・ニコチンパッチ(医療用医薬品)をご	
		自宅にお届け	
		*最短2か月で診療終了	
チャレンジャー	キュアアップ	*期間限定! 費用(約50,000円)が全額無料!! (注1)	
		*スマホアプリで <mark>オンライン</mark> 面談なので 通院不要	
		* ニコチンパッチ(一般用医薬品)をご自宅にお届け	
		*専用アプリで面談時間以外も禁煙をサポート	
	禁煙外来	*禁煙達成時に10,000円支給!!	
		*標準的な治療費は13,000円~20,000円程度	
		*チャンピックス・ニコチンパッチ(医療用医薬品)を処	
		方	
		* 通院は通常5回・約3か月 となります	
	補助剤使用あり	*補助剤購入費の1/2を補助+報奨金5,000円	
禁煙サポートプロ グラム		*市販の補助剤(パッチ、ガム)を使用	
		*会社の 看護職のサポート が受けられます	
	補助剤使用なし	*報奨金5,000円	
		* 自力 で禁煙	
		* あなたの強い意志を会社の 看護職がサポート	
U-			

タフスモーカー対策



3)外部機関との交流機会の創出

一般財団法人医療経済研究・社会保険福祉協会 医療経済研究機構

推進する会 および たばこ対策研究会活動事例を紹介し、今後の喫煙環境改善の延伸に向けたヒントを探る

国会議員(参議院議員、医師、参議院厚生労働委員会所属、参議院行政監視委員会所属)

喫煙対策に関する国の方向性、現在の健康に関する法改正情報など幅広く情報交換

東京女子大学経済学専攻オフィス

「たばこと経済」に関する卒業論文を書いた方との交流機会を設け、当時の切っ掛け、 今後の企業による喫煙対策への期待などヒアリング

4) たばことレセプトの関係性分析

研究会内に留まらず、レセプト分析の "プロ" である企業との連携 (FY23-24)

● 提供健保数:84組合

● 対象年度:2017~2021年度

● 提供人数:約130万人*

(*2021年度の被保険者・健診データありの人数)

● 分析対象データ:

- 5年連続<mark>喫煙</mark>被保険者: **165,598人**

- " <u>非喫煙</u>被保険者:448,725人

・提供方法: **匿名加工データ**

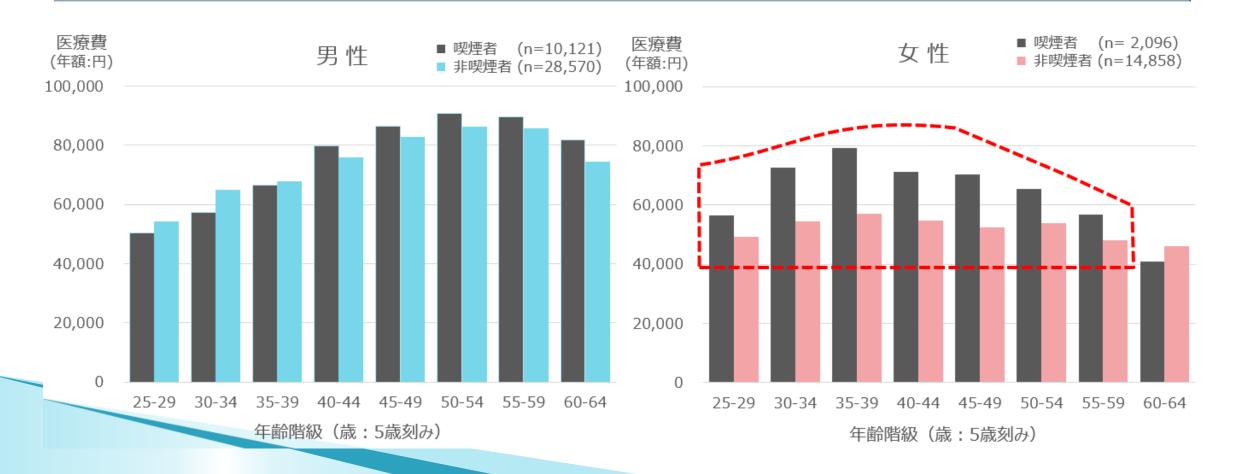
喫煙群と非喫煙群との間で

- ◆ 疾患別医療費
- ◆ 健診結果
- ◆ 問診データ

の関係を分析

喫煙と医療費 メンタル疾患 患者1人あたり医療費 比較

● 女性、特に若年層において、喫煙者の方が医療費が高い



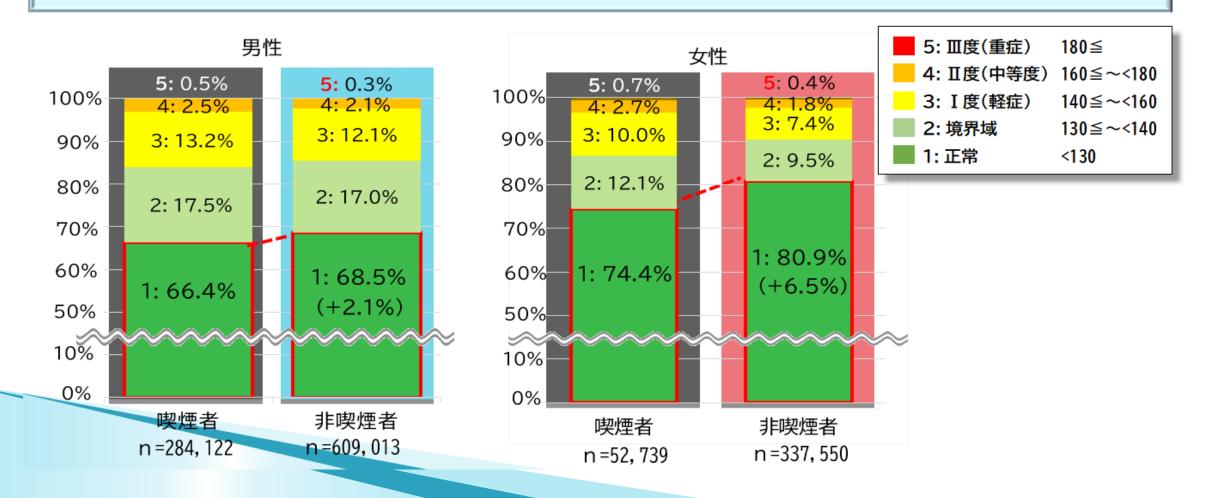
喫煙と医療費 歯周病 患者1人あたり医療費 比較

● 男性および女性ともに、いずれの年齢階層で、喫煙者の方が医療費が高い



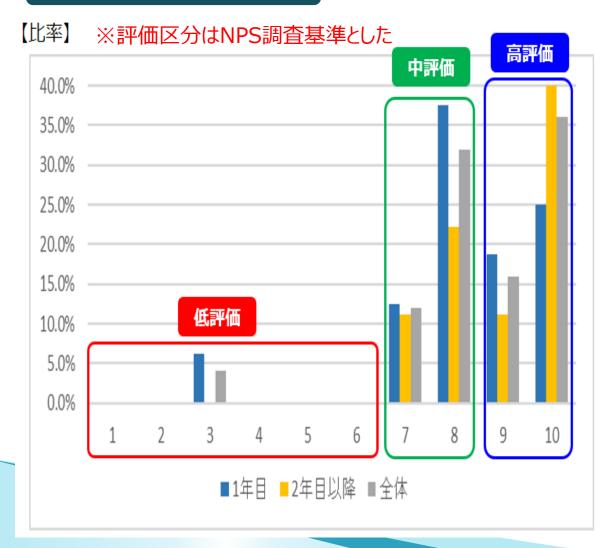
喫煙と健診結果 収縮期血圧の分布

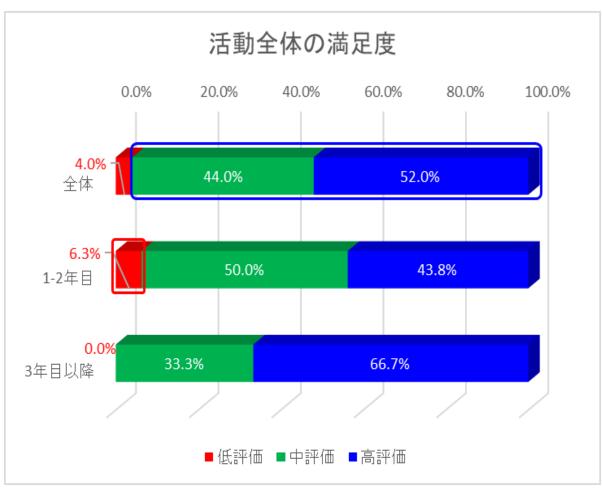
● 男性および女性ともに、非喫煙者の方が正常者が多い



6. 2023年度活動評価

活動評価アンケート





- ・全体の中評価以上は96%(対前年+22%)と高い満足度
- ・1-2年目の方で低評価回答あり

6. 2023年度活動評価

テーマ	総合 評価	課題・対策
①各種成果物の改定	0	たばこ対策コンテンツ集公開。 ⇒来期は「職場のたばこ対策冊子」更新をテーマアップへ
②知識の積み上げ	0	計画的に情報提供機会を作るも1-2年目の方への寄与度が低い ⇒各人・各健保をカテゴリー化し、ニーズに即した更なる計画性が必要
③経験の積み上げ	Δ	機会の提供は限定的およびニーズにマッチしていない可能性あり ⇒現状、幅広く機会の提供は難儀のため、再考していく
④各社・各健保 喫煙施策のステップアップ	Δ	豊富な情報と活用事例の更なる具体化が必要 ⇒「健保(企業)」と「社会貢献」の視点を明確に区分して活動に取り組む必要あり
⑤外部企業・地域 などとの結びつき	0	学術総会での必要性を機に国会議員・研究機関との連携が大きく進捗 ⇒将来的ニーズも踏まえ、参加目的とマッチしないメンバーとの乖離をどう埋めるか
⑥保険者機能を推進する会の価値の向上	0	参加の目的/役割/活動の視点・必要性(macro・micro)等、幅広い活動で貢献 ⇒ニースに即した活動の在り方を再考していく

総評

「余裕をもったスケジュールで各健保のステップアップに注力」をベースとしたが、研究活動・社会貢献との両立は、参加者・健保ニーズによっては評価が大きく分かれる結果となった。より計画性を高める事が重要と判断。

7. 2024年度活動状況·計画

回数	開催日	開催時刻	研究会活動	会場
推進する会	2024年 3月 21日 (木)	:~:	2024年度研究会活動計画発表会(動画配信)	
運営委員会		:~:	運営体制、活動方針、成果物、学術総会参加意思決定	Teams開催
運営委員会	4月 26日(金)	:~:	各担当決定、担当事業推進計画、第1回研究会内容	Teams開催
第1回	5月 10日(金)	14:00~15:30	活動方針・スケジュール、世界禁煙デー、事務連絡 等	Teams開催
	世界禁煙デー		みんなで外部イベントに参加しよう	イベント会場
第2回	6月 7日(金)	14:00~16:30	基礎知識レクチャー①、GW情報交換、チーム活動	コマツ&hybrid
第3回	7月 5日(金)	14:00~16:30	基礎知識レクチャー②、たばこ対策情報集事例紹介、GW情報交換、チーム活動	丸井&hybrid
第4回	8月 2日(金)	13:30~13:40 14:00~16:30	禁煙支援士(初級)試験 北折先生レクチャー①、「教育・啓発」事例紹介、GW情報交換	コマツ&hybrid
第5回	9月 6日(金)	14:00~16:30	高橋先生レクチャー①、「教育・啓発」「禁煙支援」事例紹介、GW情報交換	丸井&hybrid
第6回	10月 4日(金)	14:00~16:30	「禁煙支援」事例紹介、GW情報交換、チーム活動、 <mark>情報交換会</mark>	コマツ&hybrid
第7回	11月 1日(金)	14:00~16:30	「環境整備」事例紹介、GW情報交換、	コマツ&hybrid
日本禁煙 科学会	11月23日(土)-24 (日)	10:00~18:00 9:00~14:30	第19回日本禁煙科学会学術総会 in 福岡	
推進する会		13:00~16:30	第12回保険者機能推進全国大会	hybrid
第8回	12月 6日(金)	14:00~16:30	分析結果報告会、「環境整備」 事例紹介、禁煙支援士(中・上級募集)、 GW情報交換、来期研究テーマ	コマツ&hybrid
第9回	2025年 1月 10日 (金)	14:00~16:30	高橋先生レクチャー②、「環境整備」事例紹介、来期研究テーマ、GW情報交換	コマツ&hybrid
第10回	3月 7日(金)	14:00~16:30	活動の振り返り、来期活動について、情報交換会	hybrid

closing

「受動喫煙のない社会を!」

ひとにしかできないことを…!! そして

他者の喜びを喜ぶことができるひとへ…!!!

(北折 一 先生レクチャー「真の幸せとは?」より)

たばこ対策研究会