



保険者機能を推進する会  
2023年度 研究会活動計画発表会

# たばこ対策研究会

～ 真の健康、幸せ、喜び を感じられる社会実現に向けて ～

2023年3月30日（木）星陵会館 & ZOOM開催  
コニカミルタ健康保険組合 事務長  
リーダー 瀧上 武彦



楽しめば楽しむほど、誰かが幸せに。  
だったら、楽しまなきゃ！

元NHK「ためしてガッテン」ディレクター  
北折 一 先生

今年も価値ある活動を目指し  
サポートいたします!!

京都大学大学院 医学研究科 特任教授  
高橋 裕子 先生



# 1. 活動の目的

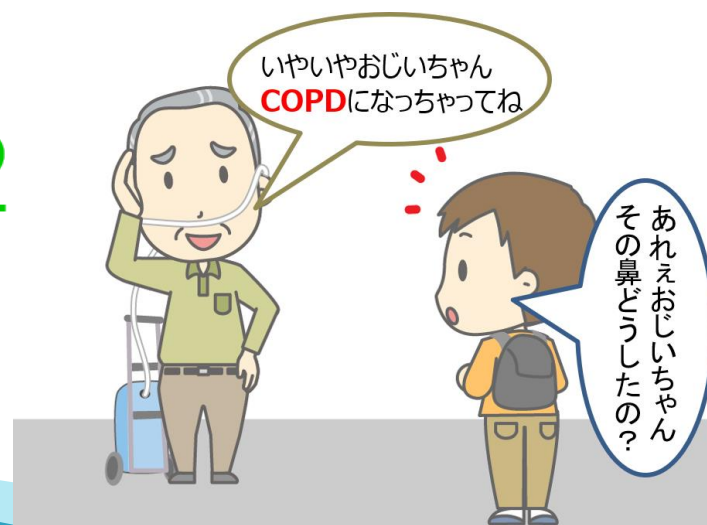
能動喫煙・受動喫煙による  
健康被害の防止を図ること

医療費の適正化を図ること

研究会の成果物（過去～未来）を有効活用し、各社・各健保の  
現状を把握した上で、最適な禁煙施策の展開を目指す。

たばこ対策コンテンツ集 2022

保険者機能を推進する会 たばこ対策研究会



その一服、  
本当に満足できて  
いますか？

## 2. 活動テーマ

### 1) 成果物の更新・共有・活用推進

- ① 各種成果物の共有（整備）および活用推進

### 2) 各社・各健保のニーズに答える喫煙対策の進化

- ① 対策事例共有
- ② 現状を踏まえた対策検討（グループ討議、全体討議）

### 3) 社会への貢献

- ① 日本禁煙科学会学術総会への参画
- ② サービス提供企業および地域などとの連携

### 3. 研究会活動により得られる成果

①過去から培ってきた 各種成果物の更新

②参画メンバーの 知識・経験の積み上げ



③各社・各健保 喫煙施策のステップアップ

④外部企業・地域 などとの結びつき



⑤本研究会および保険者機能を推進する会の 価値の向上



## 4. どんな研究会？

同じ悩みを持つ  
仲間の集まり

喫煙対策を進めた  
経験者の集まり

そして何より...

知識と  
経験の輪

楽しむのが一番!!

禁煙外来専門医の先生から  
の最新情報・アドバイス提供

研究会での成果物  
を共有・活用



## 5. 活動事例をご紹介します（2022年度）

会員:33健保組合 37人 顧問:1人 アドバイザー1人 オブザーバー:2人 **計:41人**

顧問：日本禁煙科学会理事長・京都大学医学部特任教授 高橋裕子先生

アドバイザー：北折 一 先生

オブザーバー：(株)サンライフ企画

|                |                |            |              |                      |
|----------------|----------------|------------|--------------|----------------------|
| 麒麟ビール          | a z b i l グループ | オートバックス    | 日産自動車        | アクセンチュア              |
| リクルート          | オリンパス          | 日本マクドナルド   | イオン          | 小田急グループ              |
| MSD            | シーイーシー         | 日本航空       | 三越伊勢丹        | 健保連京都連合会<br>(ワコール健保) |
| 小松製作所          | 阪急阪神           | 野村證券       | 日本発条         | TOTO                 |
| SGホールディングスグループ | TDK            | 三菱         | トピー          | 山崎製パン                |
| コニカミノルタ        | 博報堂            | ソニー        | カシオ          |                      |
| ポーラ・オルビスグループ   | ヤマトグループ        | 富士フイルムグループ | グラクソ・スミスクライン |                      |



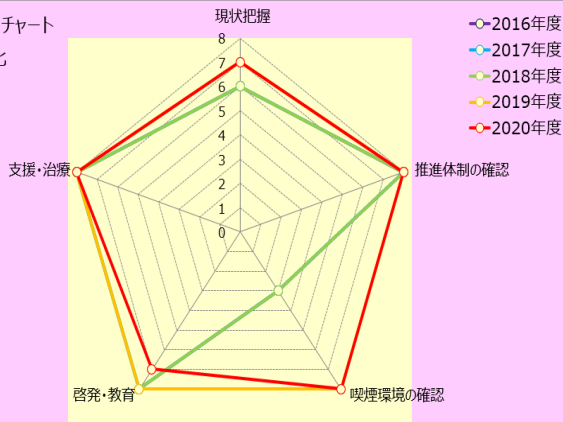
# 5. 活動事例をご紹介します（2021-2022年度）

## STEP 1：自分を知る

### たばこ対策情報集作成

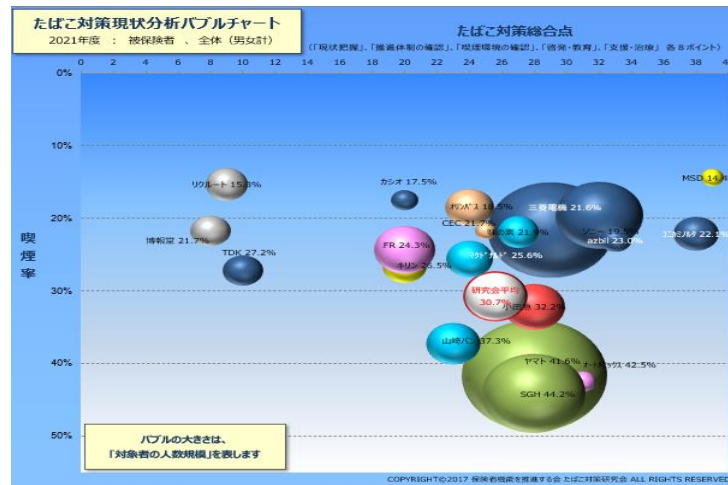
| たばこ対策情報集 |           | 【貴健保組合入力欄】                                              |                       |
|----------|-----------|---------------------------------------------------------|-----------------------|
| 健保組合名    |           | コニカミルタ健保組合                                              |                       |
| 母体業種     |           | 【電気機器】                                                  |                       |
| 喫煙率      | 被保険者      | 喫煙者数                                                    | 対象者数（喫煙率）〔男女比率〕       |
|          | 20歳以上(男性) | 2,778人 /                                                | 12,572人 (22.1%)       |
|          | 20歳以上(女性) | 2,599人 /                                                | 9,980人 (26.0%)〔79.4%〕 |
|          | 被扶養者      | 179人 /                                                  | 2,592人 (6.9%)〔20.6%〕  |
|          | 20歳以上(男性) | /                                                       | /                     |
|          | 20歳以上(女性) | /                                                       | /                     |
| 喫煙率のコメント |           | 全年齢データで被扶養者はデータなし                                       |                       |
| 喫煙環境     | 空間・場所的環境  | 1.構内および所定就業時間内全面禁煙化（2020年4月～）<br>2.敷地内喫煙所撤去（2020年3月31日） |                       |
|          | 時間的環境     | 1.出勤前・昼休み・退社後は構外（喫煙禁止エリア除く）での喫煙は可                       |                       |

現状分析リーダーチャートの経年変化



## STEP 2：立ち位置を知る

### バブルチャート



### グループワーク



## STEP 3：専門家から学ぶ

### 専門家の先生によるレクチャー

❖受動喫煙とは？

❖なぜたばこを吸いたくなる？

❖新種のたばこについて

❖喫煙と脳卒中の関係



日本禁煙科学会 理事長  
京都大学大学院 医学研究科 特任教授  
**高橋 裕子先生**

# 5. 活動事例をご紹介します (2021-2022年度)

※創りながら学ぶ

## STEP 4 : 他社から学ぶ

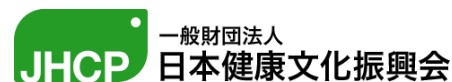
他社事例を共有



- ❖ 全面禁煙化へのステップは？
- ❖ 動画やポスターの活用事例
- ❖ 経営者を巻き込みには？
- ❖ どんな禁煙支援体制？
- ❖ クレーム対策は？
- ❖ どの様な教育をしている？

## STEP 5 : サービスを知る

サービス提供企業との交流



- ❖ どんなサービスがあるの？
- ❖ 予約ツールは？
- ❖ 禁煙成功率は？
- ❖ どんな禁煙支援体制？
- ❖ 費用は？
- ❖ 信頼性はあるの？

## STEP 6 : 成果物を創る

たばこ対策コンテンツ集

### IV-49-① 喫煙対策と事業主

企業TOPからの宣言事例

〇〇〇は  
「受動喫煙による健康障害の極小化」と  
「禁煙による健康度向上」を目指して

2023年4月から  
構内および所定就業時間内  
全面禁煙化へ

社内禁煙は  
「企業としての決断・表明」  
からスタートします。

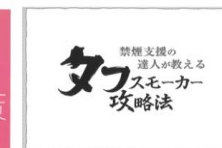


監修: 日本禁煙科学会理事長 高橋裕子先生

Copyright (c) 禁煙支援を推進する会たばこ対策研究会

### IV-54-④ 企業の取り組み事例

実際に喫煙対策が成功した企業はどのような取り組みを行ったのか？ 対策の基本はなんなのか？  
様々な企業の事例を知って、施策のヒントを探しましょう。



現在、  
最新版を  
作成中です。



監修: 日本禁煙科学会理事長 高橋裕子先生

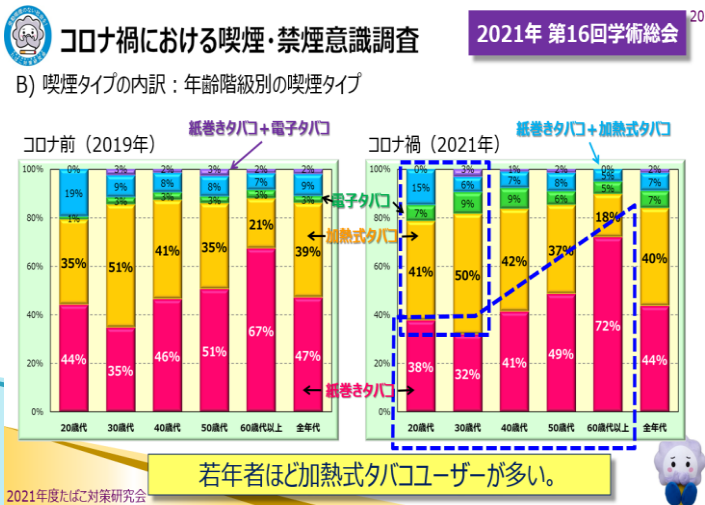
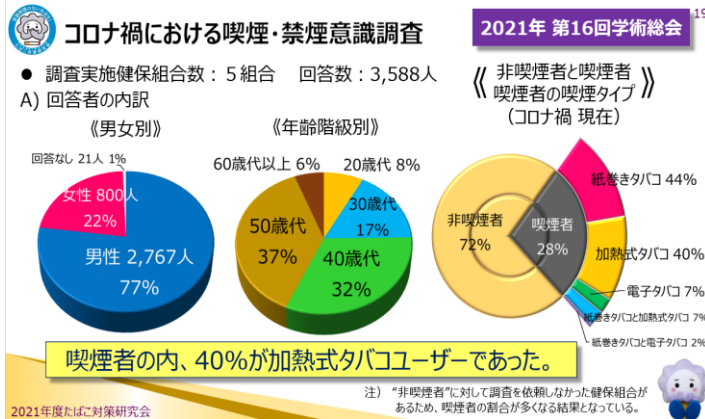
Copyright (c) 禁煙支援を推進する会たばこ対策研究会



# 5. 活動事例をご紹介します (2021-2022年度)

## アドオン：分析研究

### コロナ禍における意識調査



## アドオン：社会貢献

### 日本禁煙科学会事例発表



#### ◆発表資料作成

#### ◆たばこ対策研究会の活動紹介

#### ◆コロナ禍における喫煙・禁煙

#### 意識調査

#### ◆職域での喫煙対策事例紹介

## 超アドオン：特別講演

### 北折 一 先生によるレクチャー

◆すべては作戦から

◆「感」はすべてを支配する

◆見る目聞く耳

◆プレゼンカの極意とは

◆情報提供の最大のコツとは



講師  
NHK「ためしてガッテン」  
元専任ディレクター  
北折 一 氏



元NHK「ためしてガッテン」ディレクター  
**北折 一 先生**

## 6. 反省を活かして・・・

### 活動評価無記名アンケート結果より

| テーマ                  | 総合評価 | 課題・対策                                                                                     |
|----------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①各種成果物の改定            | ◎    | たばこ対策コンテンツ集は完遂。 <b>その他成果物は未着手。</b><br>⇒ <b>その他コンテンツは来期以降のテーマアップへ</b>                      |
| ②知識の積み上げ             | ○    | 基礎知識の積み上げは実現も <b>完全に活用までは至っていない</b> （特に1年目）<br>⇒ <b>具体的にどの様に活用できるか事例紹介の機会・時間を確保</b>       |
| ③経験の積み上げ             | △    | 作業がベースとなり、 <b>機会の提供は限定的となってしまった</b><br>⇒ <b>現状、幅広く機会の提供は難儀のため、再考していく</b>                  |
| ④各社・各健保 喫煙施策のステップアップ | △    | 特に1年目の期待に応えられていない。 <b>豊富な情報と活用事例の更なる具体化必要</b><br>⇒ <b>ニーズやテーマを整理し、年間を通して計画的に機会を提供していく</b> |
| ⑤外部企業・地域 などとの結びつき    | ×    | 今年度はテーマ優先で機会を作れず（キュアアップの1件のみ）<br>⇒ <b>ニーズやテーマを整理し、年間を通して計画的に機会を提供していく</b>                 |
| ⑥保険者機能を推進する会の価値の向上   | ◎    | 研究事例紹介およびコンテンツ集の提供により貢献。<br>⇒可能な限り継続的に協力したいが、次年度は研究会活動を最優先                                |

#### 総評

テーマや時間に追われ、情報交換や具体的な事例紹介などの機会が減ってしまった。  
今年度で一旦作業は完了するため、**次年度は余裕をもったスケジュールで各健保のステップアップに注力必要。**

## 7. 2023年度 活動スケジュール（案）

| 回数          | 開催日                      | 開催時刻                       | 研究会活動                                          | 会場     |
|-------------|--------------------------|----------------------------|------------------------------------------------|--------|
| 推進する会       | 2023年 3月 30日（木）          | 14:00～16:20                | 2023年度研究会活動計画発表会                               | hybrid |
| 運営委員会       | 4月 --日（--）               | --:--～--:--                | 運営体制、活動方針、成果物、学術総会参加の検討                        | hybrid |
| 運営委員会       | 4月 --日（--）               | --:--～--:--                | 各担当決定、担当事業推進計画、第1回研究会内容                        | hybrid |
| 第1回         | 5月 12日（金）                | 14:00～16:30                | 活動方針・スケジュール、自己紹介、世界禁煙デー、運営委員からのお願い 等           | hybrid |
| 総会準備        | 5月 ～ 10月                 |                            | 第18回日本禁煙科学会学術総会発表のための調査、分析、発表練習等               |        |
| 第2回         | 6月 2日（金）                 | 13:10～13:50<br>14:00～16:30 | 基礎知識レクチャー①<br>たばこ対策情報集、外部交流（サービス提供企業など）、GW情報交換 | hybrid |
| 第3回         | 7月 6日（木）                 | 13:10～13:50<br>14:00～16:30 | 基礎知識レクチャー②<br>高橋先生レクチャー①、対策事例紹介、GW情報交換         | hybrid |
| 第4回         | 8月 10日（木）                | 14:00～16:30                | 北折先生レクチャー（予定）、対策事例紹介、GW情報交換                    | hybrid |
| 第5回         | 9月 1日（金）                 | 14:00～16:30                | 高橋先生レクチャー②、各チーム進捗報告、GW情報交換                     | hybrid |
| 日本禁煙<br>科学会 | 9月 30日（土）<br>～ 10月 1日（日） | 10:00～18:00<br>9:00～14:30  | 第18回日本禁煙科学会学術総会 in 和歌山                         |        |
| 第6回         | 10月 6日（金）                | 14:00～16:30                | 学術総会リハーサル、GW情報交換                               | hybrid |
| 第7回         | 11月 2日（木）                | 14:00～16:30                | 高橋先生レクチャー③、各チーム進捗報告、GW情報交換、来期研究テーマ             | hybrid |
| 推進する会       | 11月 22日（水）               | 13:00～16:30                | 第11回保険者機能推進全国大会                                | hybrid |
| 第8回         | 12月 8日（金）                | 14:00～16:30                | 北折先生レクチャー（予定）、GW情報交換、来期研究テーマ                   | hybrid |
| 第9回         | 2024年 1月 12日（金）          | 14:00～16:30                | 禁煙支援士（初級）試験、高橋先生レクチャー④、来期研究テーマ                 | hybrid |
| 第10回        | 3月 1日（金）                 | 14:00～16:30                | 活動の振り返り、来期活動について                               | hybrid |

## 私たちと一緒に・・・

- ❖ Microsoft Teams活用可能な方（スマホでもOK）
- ❖ 基本、年度を通して参加可能な方
- ❖ 楽しみながら活動できる方
- ❖ 楽しみながら活動したいと思っている方
- ❖ 自分を変えたいと思っている方      などなど・・・

ぜひ、私たちと一緒に有意義な時間を過ごして活きましよう!!

closing

---

「受動喫煙のない社会を！」

ひとにしかできないことを…!!

そして

他者の喜びを喜ぶことができるひとへ…!!!

たばこ対策研究会