

2023年度活動計画

特定保健指導応用研究会



2023年 3月 30日(木)
研究会活動計画発表会

2022年度 研究会基礎情報

参加健保数 : 33健保

参加者数 : 45名

保健指導運営に関わっている	25人
運営・保健指導（支援）の両方	13人
対象者への保健指導（支援）を行っている	4人
特に役割は担っていない（常務理事など）	2人

参加者の特徴 : 指導側(特定保健指導をしている有資格者)も

運営側(保健事業担当者・常務理事・事務長)も混在している。

そのため、幅広い情報交換の場となっている。半面、議題によっては担当業務外となり、情報を持っていない場合も考えられる。

研究会基礎情報

【参加メンバー】

33健保 45人

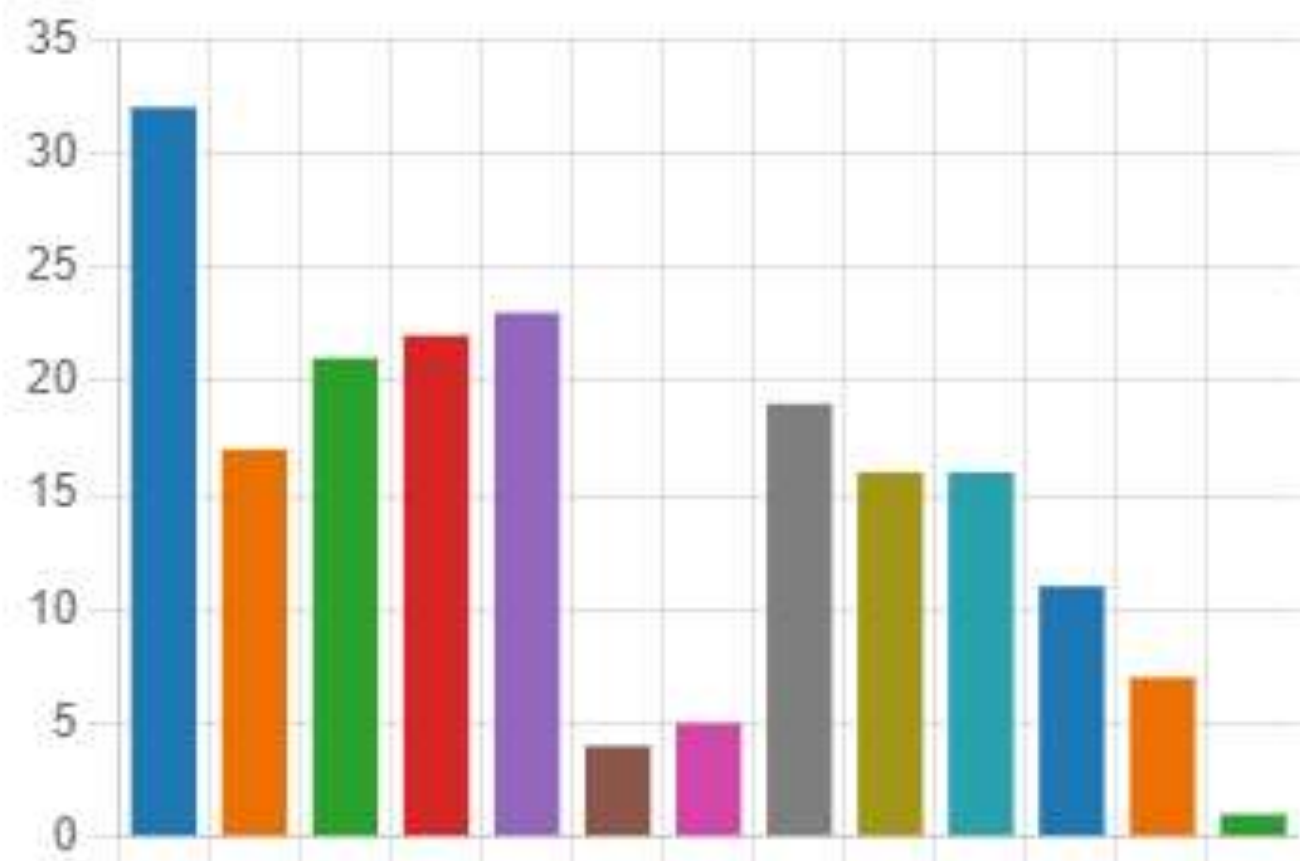
富士フィルムグループ	SGホールディングスグループ	第一三共グループ
日本マクドナルド	パナソニック	丸井
ノバルティス	日本マクドナルド	グラクソ・スミスクライン
パイオニア	TDK	ロイヤル
ボッシュ	麒麟ビール	パナソニック
アクセンチュア	ファイザー	ヤマハ
シーイーシー	日産自動車	ヤマハ
日本旅行	イオン	ヤマトグループ
カシオ	小田急グループ	SGホールディングスグループ
ボッシュ	SGホールディングスグループ	麒麟ビール
国際興業	小田急グループ	ローソン
ヤマトグループ	MSD	資生堂
大和証券グループ	協和キリン	山崎製パン
ポーラ・オルビスグループ	日本ゼオン	大和証券グループ
パナソニック	野村證券	カシオ

研究会に入会した目的

3. この研究会に入会した目的

詳細

情報収集・交換	32
実施率UP	17
知識向上	21
他健保とのつながり	22
自健保での活用のヒント	23
新規に担当になった	4
新規事業の情報収集	5
外部委託業者の情報収集	19
被扶養者の実施率UP	16
効果的な実施手法を学ぶ	16
対象者・事業所への働きかけ	11
現場担当者の声を聴きたい	7
その他	1



【その他】

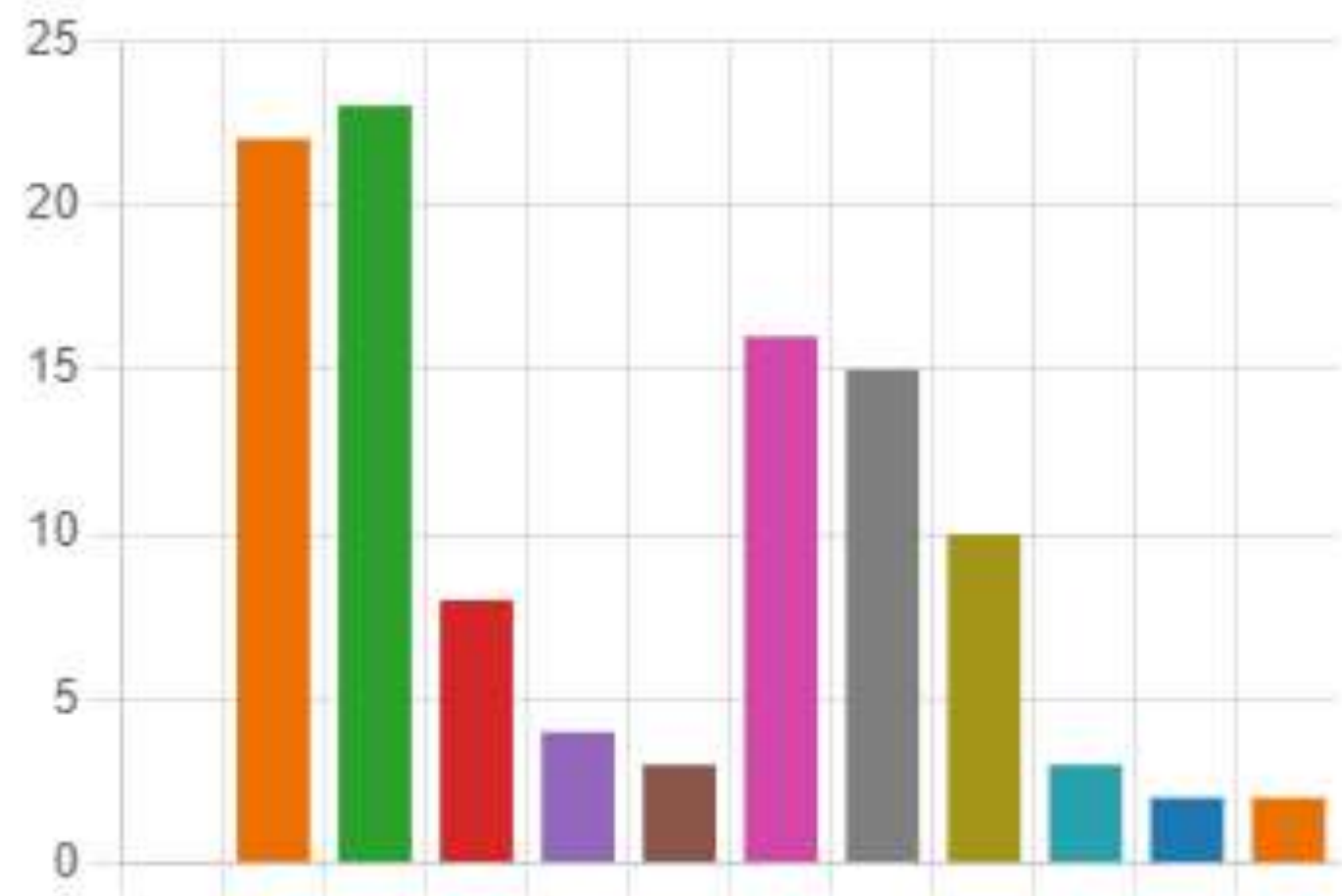
第4期への情報収集・提言

自健保の特保に関する課題

35. 特定保健指導における自健保での課題（TOP3）

詳細

特に課題は無い	0
被保険者の実施率向上	22
被扶養者の実施率向上	23
支援プログラム内容の収集、分析	8
業務委託先からの報告書・データ（…	4
業務委託経費（削減、情報収集…	3
実施結果の評価方法（活用、情…	16
事業主とのコラボ（方法、活用など）	15
支援方法と支援者の質の向上	10
第3期特定保健指導から採用され…	3
委託業者選定ガイド（2021年版…	2
その他	2



【その他】

第4期への情報収集・提言

若年対策、リピーター対策

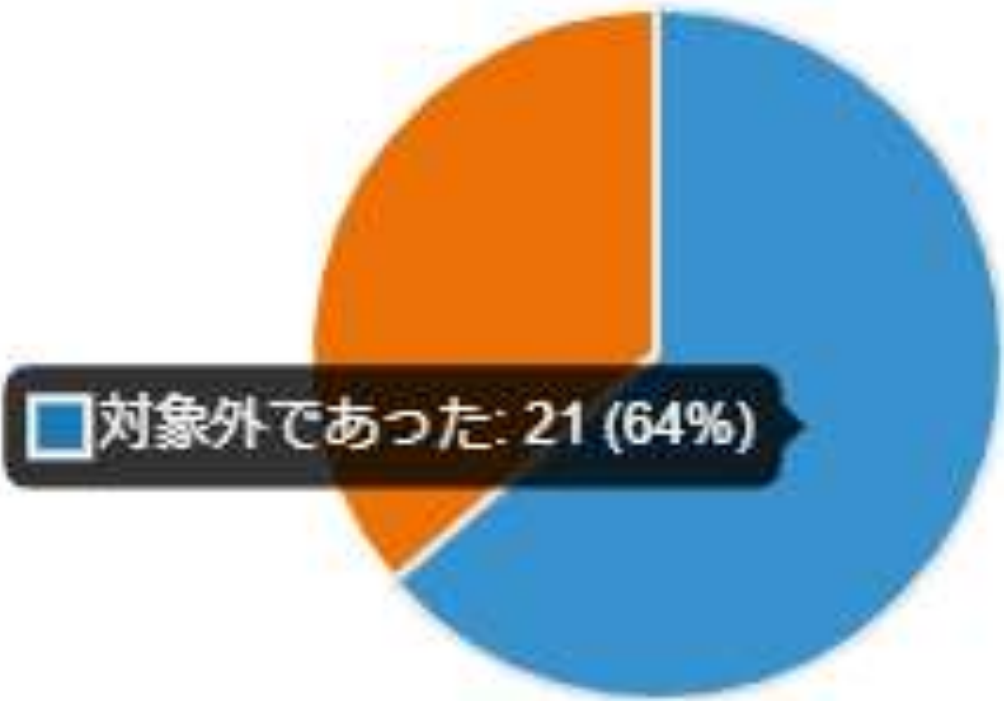
概要 ～加減算対象～

16. 特定健診・特定保健指導の受診率・実施率により、今年度の納付金の加算・減算の対象になったか

詳細

インサイト

- 対象外であった 21
- 減算の対象となった（実施率等が... 12
- 加算の対象となった（実施率等が... 0
- その他 0



【減算の対象となった】 健保名	
シーイーシー	大和証券グループ
日本旅行	丸井
アクセンチュア	第一三共グループ
資生堂	野村證券
ヤマハ	ヤマトグループ
ローソン	ノバルティス

2023年度の活動

【活動目的】

下記の＜目的＞を実現するため、各参加健保の“被保険者数規模”、“健保リソース”、“事業主の関わり方”が一様ではない中で、研究会の知識・知恵・ノウハウ・工夫を結集して研究会を継続し、最終的には**保健指導の実施率向上(OUTPUT)**、**重症化予防・保険給付費削減(OUTCOME)**につなげることを目指す。



＜目的＞

- ① 他参加健保が実施している特定保健指導の情報共有や外部委託業者のプログラム紹介、国の法改正の研究を通じ、**「特定健康診査」「特定保健指導」の世界観を学ぶ**
- ② 学んだことと自健保の課題を突合し、差異を明確化することで、**自健保のアクションプラン立案の一助とする**

2023年度活動方針

【2023年度の活動方針】

参加健保同士の情報交換（事例発表）、
参加者同士の情報交換（ミニグループ）、
外部講師（学識者・業者）の講演 などを中心に、
ハイブリッド開催にて、withコロナを意識した活動を行います。



【2022年度の活動実績】

研究会開催数	： 12回	事例紹介	： 17健保
ミニグループ会議	： 3回	アンケート	： 2回
外部業者	： 4社	大学教授	： 1名

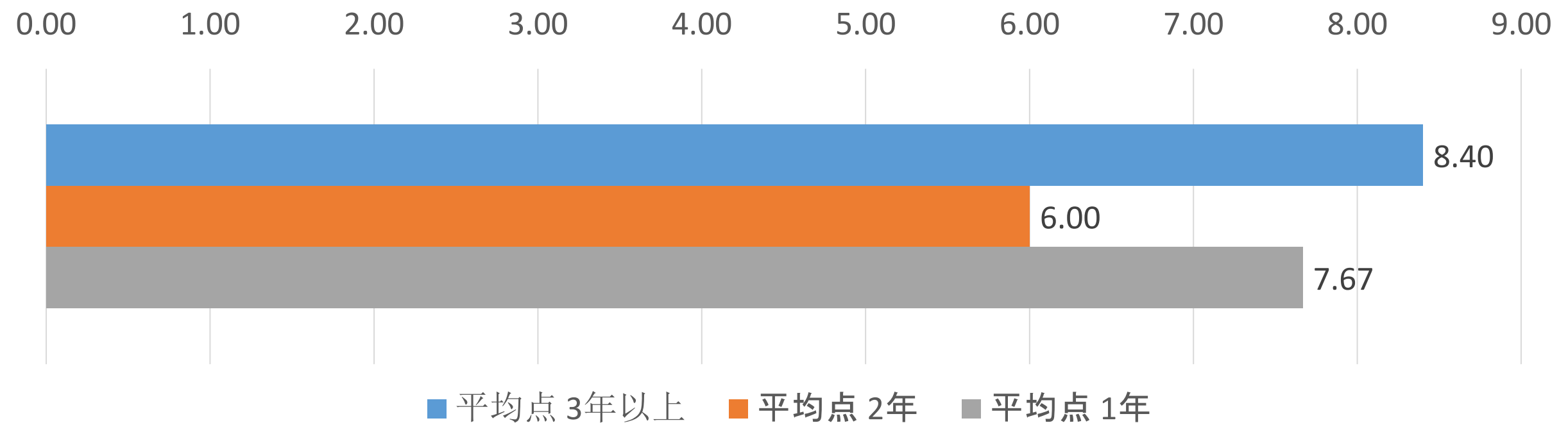
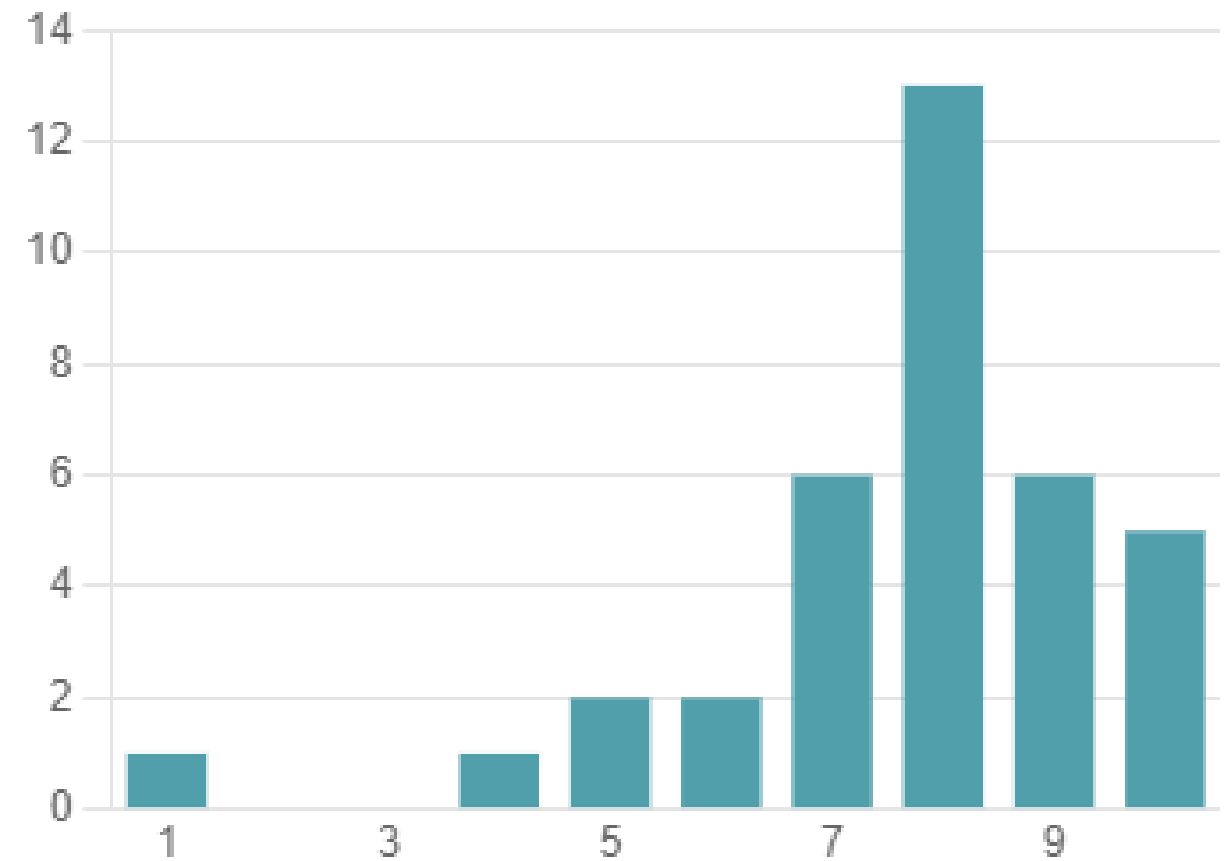
2022年度 スケジュール

日程 (Youtubeリンク)			時間	内容（開催は MS Teamsにて）
1	4月20日	水	14:30～16:30	・ 2013年～の活動紹介 ・ 保健指導事業コンソーシアム説明 (SMS社) ・ アンケートの概要説明 (2020年同内容+α)
2	5月18日	水	14:30～16:35	・ 自己紹介 (じっくり時間をかける) ・ 第三期 Q&A
3	6月15日	水	14:30～16:25	・ 事例発表 (アクセンチュア、ボツシュ) ・ アンケート集計結果紹介
4	7月20日	水	14:30～16:30	・ 事例発表 (SGH、日産自動車) ・ ミニグループ会議：「健診後～特保案内の期間」
5	8月24日 (前半・後半)	水	14:30～16:30	・ 情報交換：慶応義塾大学 田口 敦子 先生 ・ 事例発表 (ヤマトG、イオン)
6	9月14日	水	14:30～16:30	・ 事例発表 (パナソニック、ファイザー) ・ ミニグループ会議：「第4期 (案) の疑問 等」
7	10月19日	水	14:30～16:30	・ 事例発表 (富士フィルムG、第一三共G) ・ 外部講演：IQVIA社「効果・成果分析のヒント」
8	11月16日	水	14:30～16:30	・ 事例発表 (ポーラ・オルビスG、日本ゼオン) ・ 外部講演：株式会社メドケア
9	12月14日	水	14:30～16:30	・ 外部講演：一般社団法人 日本保健指導協会 ・ 事例発表 (野村證券、国際興業)
10	1月25日	水	14:30～16:30	・ 事例発表 (TDK、ローソン) ・ 今年度振り返り・来年度に向けてのアンケート依頼
11	3月1日	水	14:30～16:30	・ アンケート結果の紹介 ・ ミニグループ会議：「よりよい研究会に向けて」
12	3月29日	水	14:30～16:30	・ 事例発表 (山崎製パン) ・ 3月30日研究会発表の資料共有

アンケート (2023 年 1 月)

3. 今年度の研究会活動全体の「満足度」をお答えください。

7.69
平均評価



アンケート（2023年1月）

4. 前設問の「満足度」の回答に関して、各取り組みが、どの程度寄与しているかご回答ください。

[詳細](#)

■ 全く寄与していない ■ やや寄与していない ■ どちらとも言えない ■ やや寄与している ■ 大きく寄与している

各健保からの事例発表（毎月）

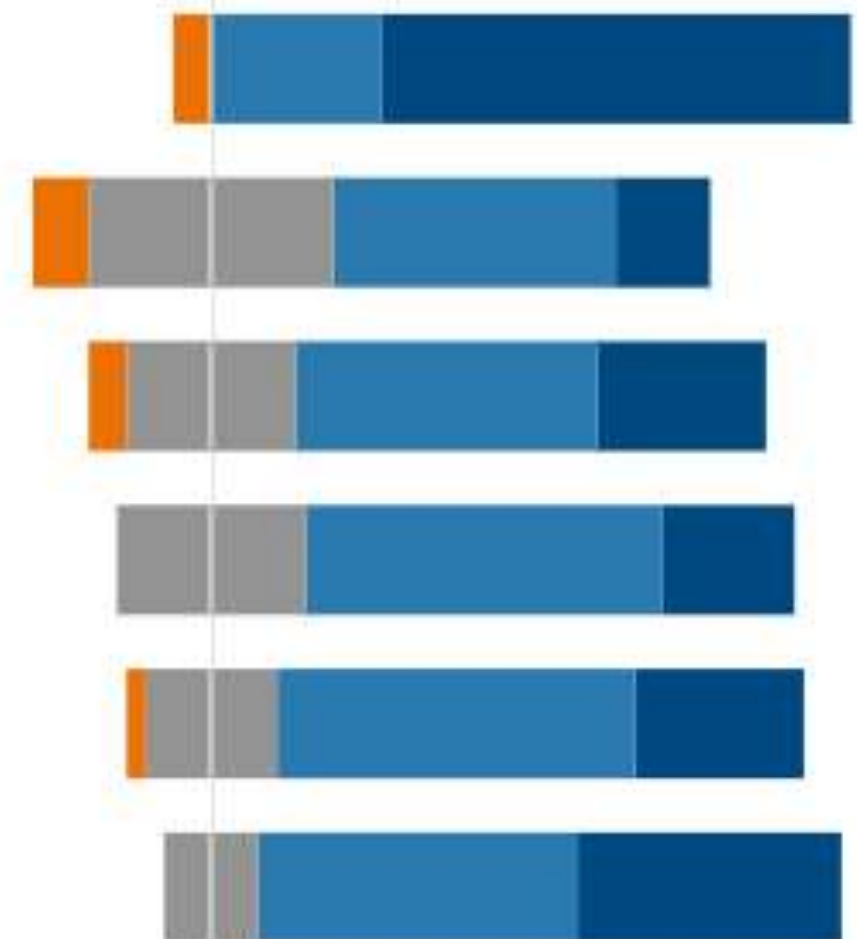
2013年度からの活動紹介（4月）

今年度メンバーの自己紹介（5月）

初回アンケート集計（6月）

ミニグループ：「健診後～特保案内の期間」（7月）

ミニグループ：「第4期(案)の疑問 等」（9月）



アンケート(2023年1月)

4. 前設問の「満足度」の回答に関して、各取り組みが、どの程度寄与しているかご回答ください。

[詳細](#)

■ 全く寄与していない ■ やや寄与していない ■ どちらとも言えない ■ やや寄与している ■ 大きく寄与している

講演：株式会社エス・エム・エス「保健指導事業コンソーシアム」(4月)

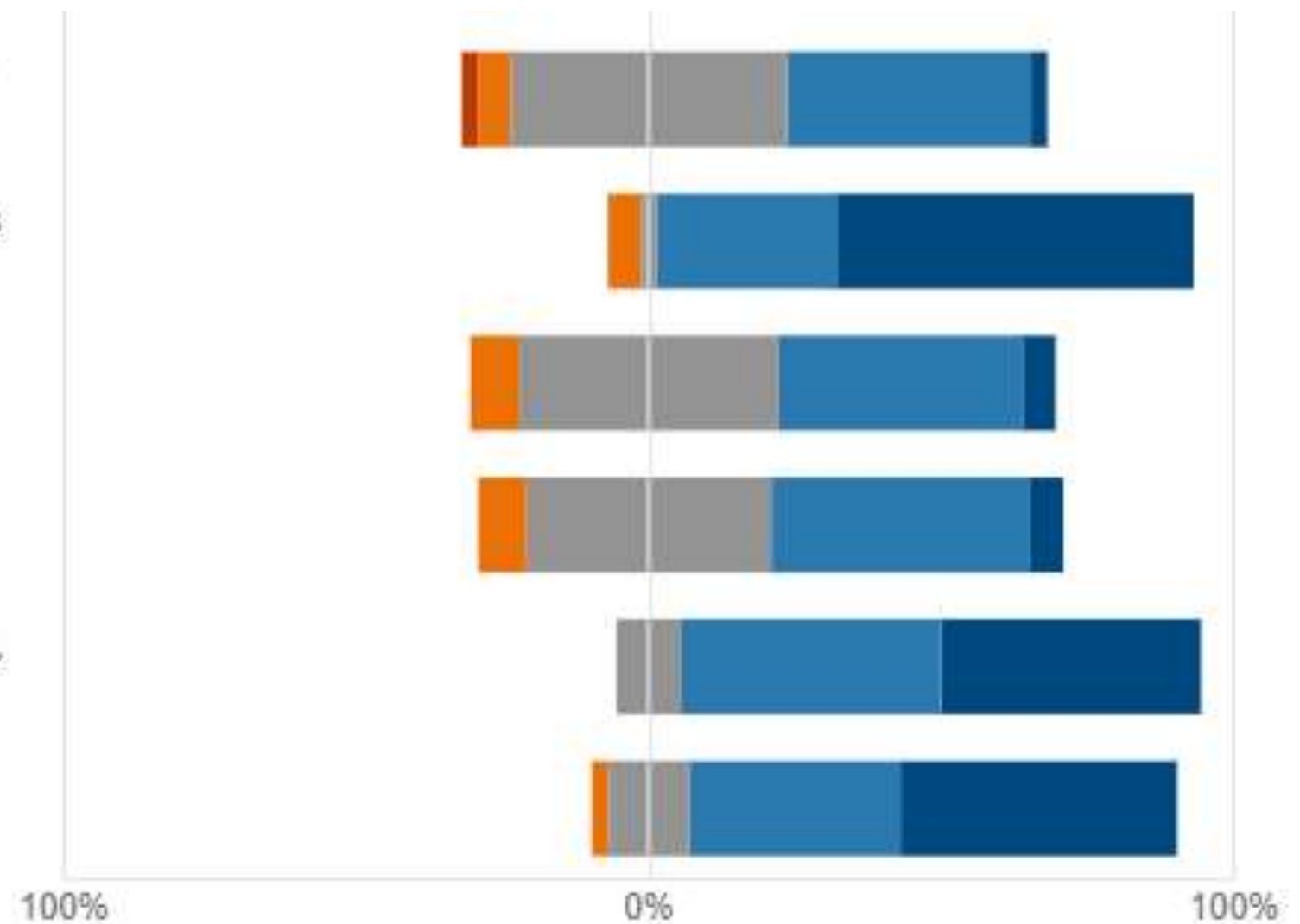
講演：慶応義塾大学 田口先生「第4期(案)の方向性」(8月)

講演：IQVIA社「効果・成果分析のヒント」(10月)

講演：株式会社メドケア「効果的な通知方法」(11月)

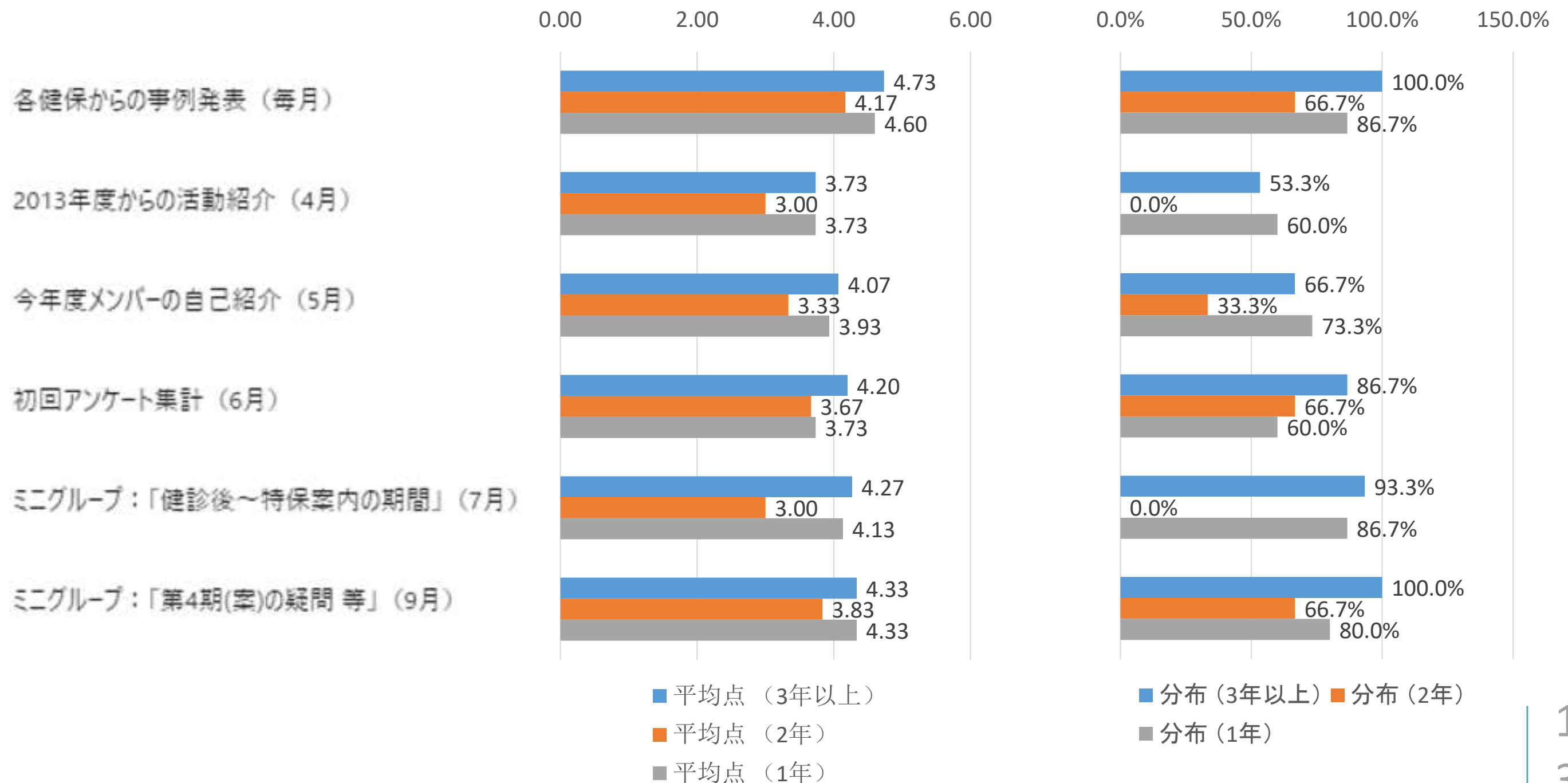
講演：一般社団法人 日本保健指導協会「第4期の見直しについて」(12月)

録画：Youtubeでの事後共有(毎月)



アンケート (2023 年 1 月)

	■ 全く寄与していない	■ やや寄与していない	■ どちらとも言えない	■ やや寄与している	■ 大きく寄与している
平均	1	2	3	4	5
分布	-1	-1	0	1	1



アンケート (2023 年 1 月)

	■ 全く寄与していない	■ やや寄与していない	■ どちらとも言えない	■ やや寄与している	■ 大きく寄与している
平均	1	2	3	4	5
分布	-1	-1	0	1	1

講演：株式会社エス・エム・エス「保健指導事業コンソーシアム」(4月)

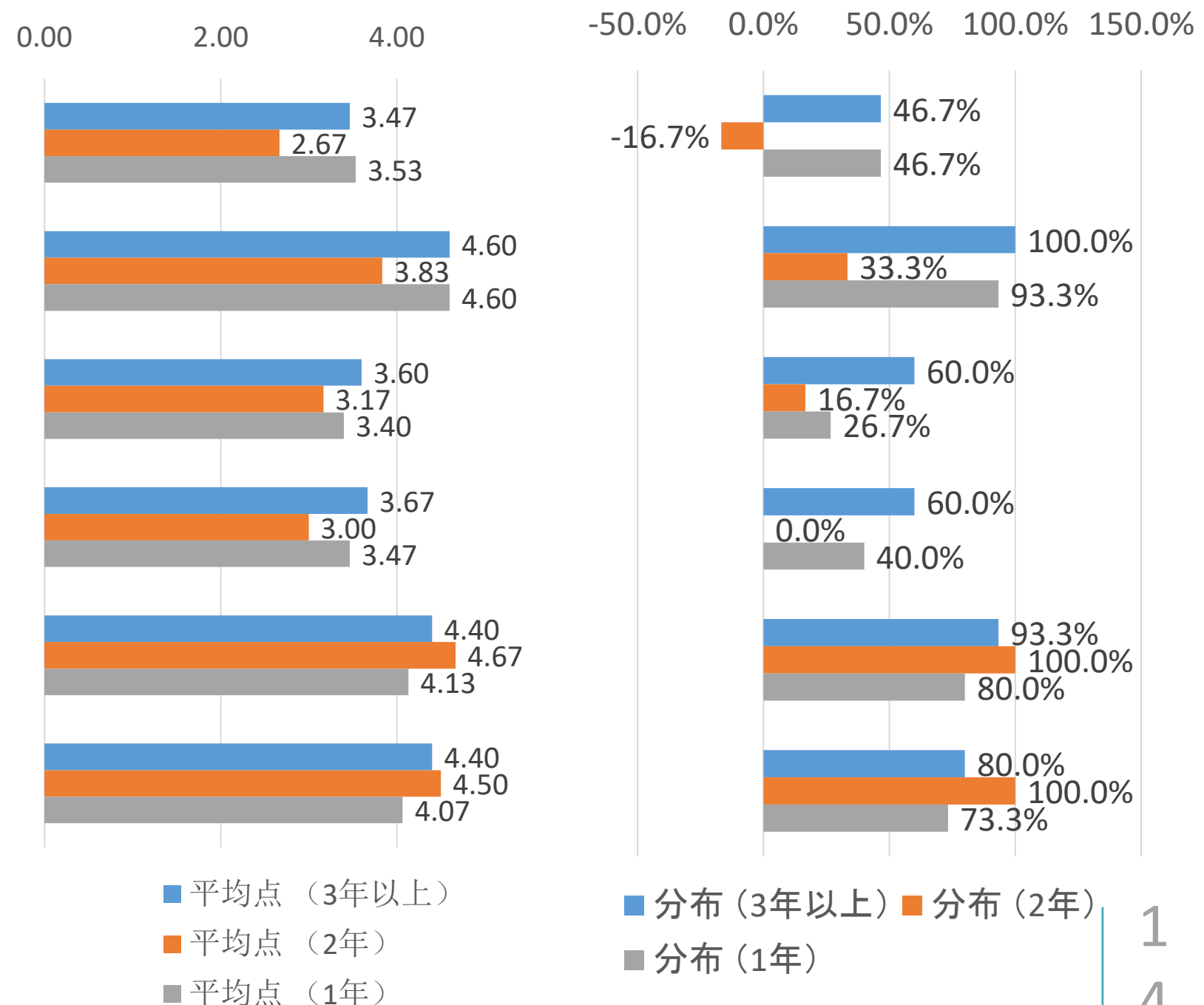
講演：慶応義塾大学 田口先生「第4期(案)の方向性」(8月)

講演：IQVIA社「効果・成果分析のヒント」(10月)

講演：株式会社メドケア「効果的な通知方法」(11月)

講演：一般社団法人 日本保健指導協会「第4期の見直しについて」(12月)

録画：Youtubeでの事後共有 (毎月)



アンケート（2023年1月）

5. 本研究会活動が、参加の「ご本人」へ寄与できたかについて伺います。

詳細

■ 全く寄与していない ■ やや寄与していない ■ どちらとも言えない ■ やや寄与している ■ 大きく寄与している

みなさまご本人の「知識の積み上げ」に対する寄与

みなさまご本人の「経験の積み上げ」に対する寄与

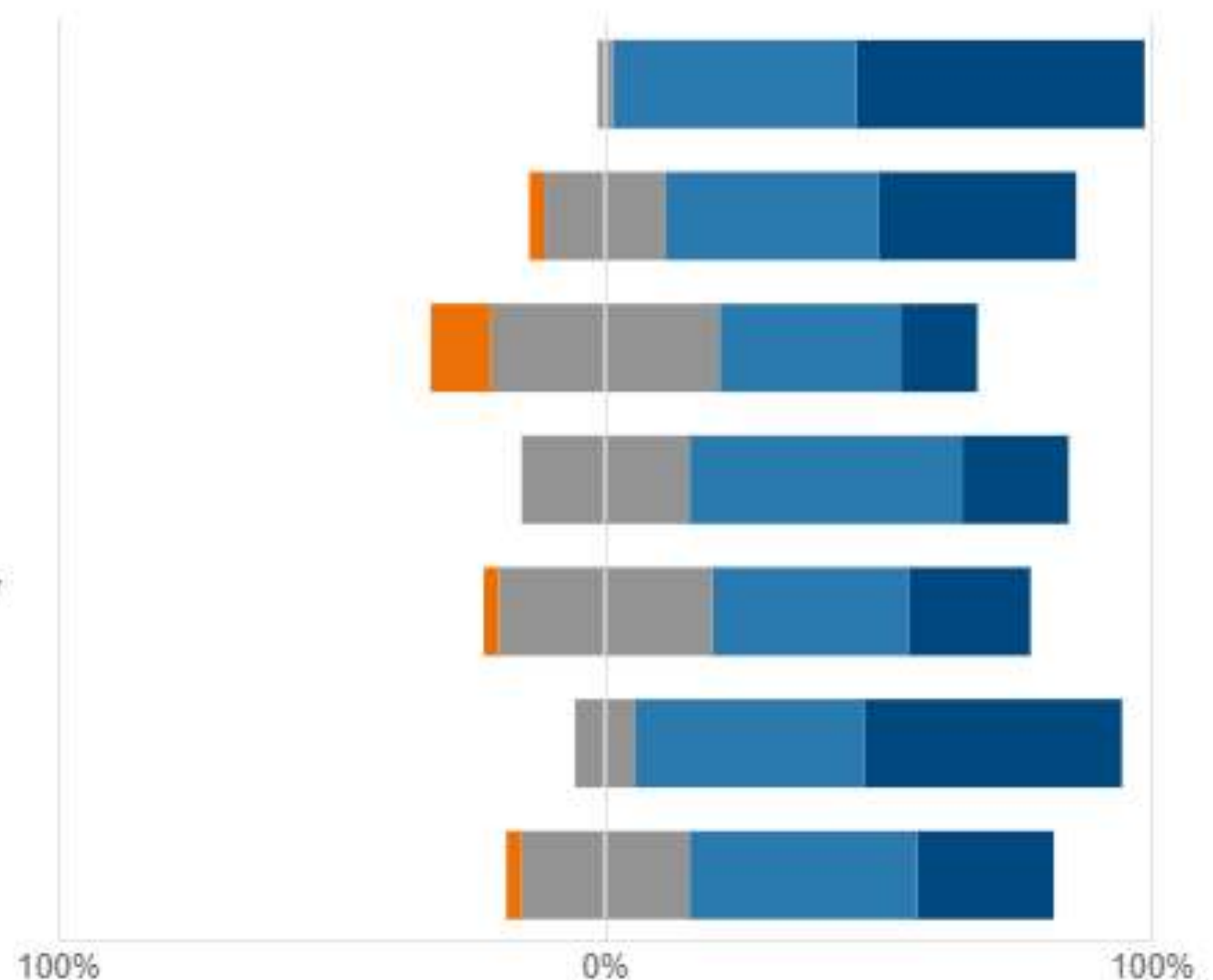
みなさまご本人の「自健保の加入事業主との結びつき」に対する寄与

みなさまご本人の「他の健保とのつながり」に対する寄与

自健保（加入事業主）の「特定保健指導事業のステップアップ」に対する寄与

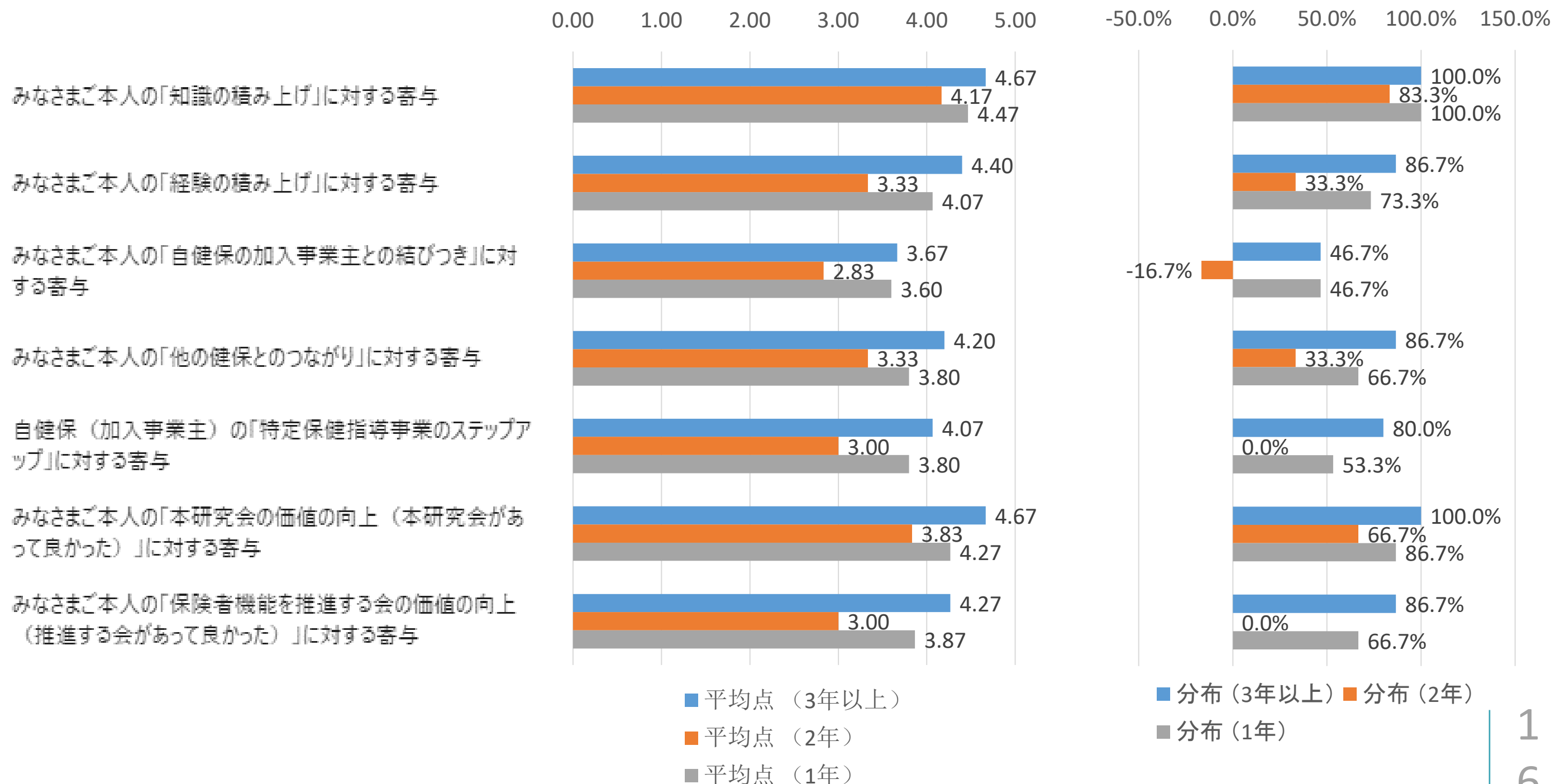
みなさまご本人の「本研究会の価値の向上（本研究会があって良かった）」に対する寄与

みなさまご本人の「保険者機能を推進する会の価値の向上（推進する会があって良かった）」に対する寄与



アンケート（2023年1月）

	■ 全く寄与していない	■ やや寄与していない	■ どちらとも言えない	■ やや寄与している	■ 大きく寄与している
平均	1	2	3	4	5
分布	-1	-1	0	1	1

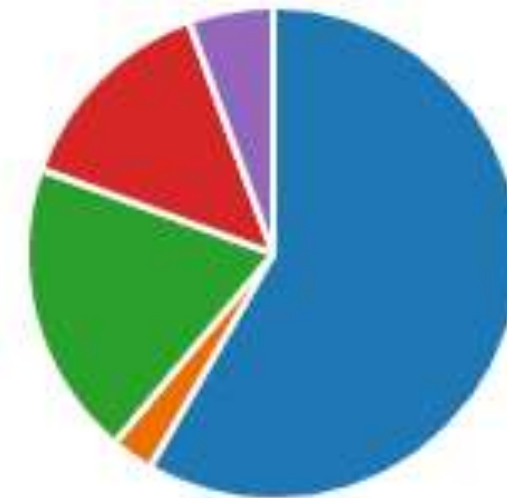


アンケート（2023年1月）

6. 来年度継続のご意向を教えてください。 ※現時点で結構です。

詳細

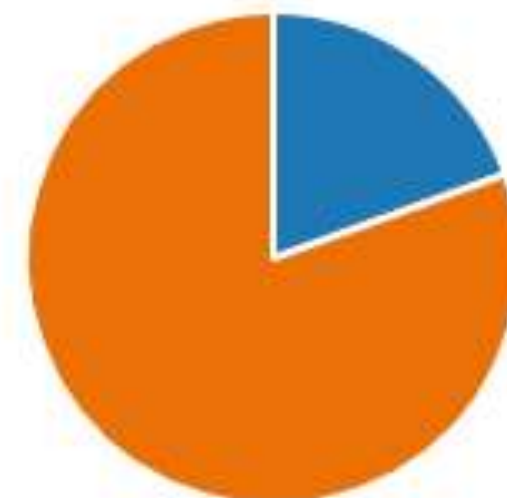
● 継続する予定	21
● 継続しない予定	1
● 組織（上席）判断次第	7
● 検討中	5
● その他	2



7. 2023年度の開催方法の希望についてお聞かせください。

詳細

● Teams・Zoomなどの、WEBでの開...	7
● ハイブリッド開催（会議室＋WEB）	29
● 会議室にて、対面での開催のみ	0
● その他	0

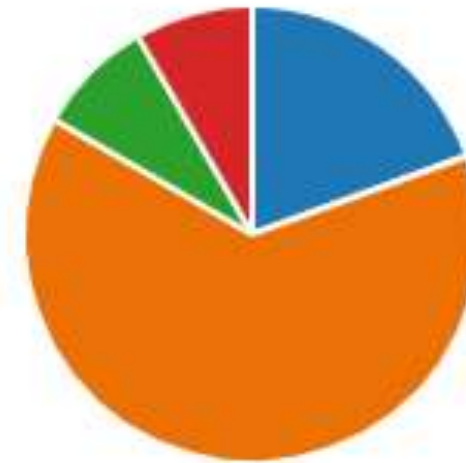


アンケート（2023年1月）

8. 全員参加で会議室での対面での会議を開催した場合、参加可能でしょうか。

詳細

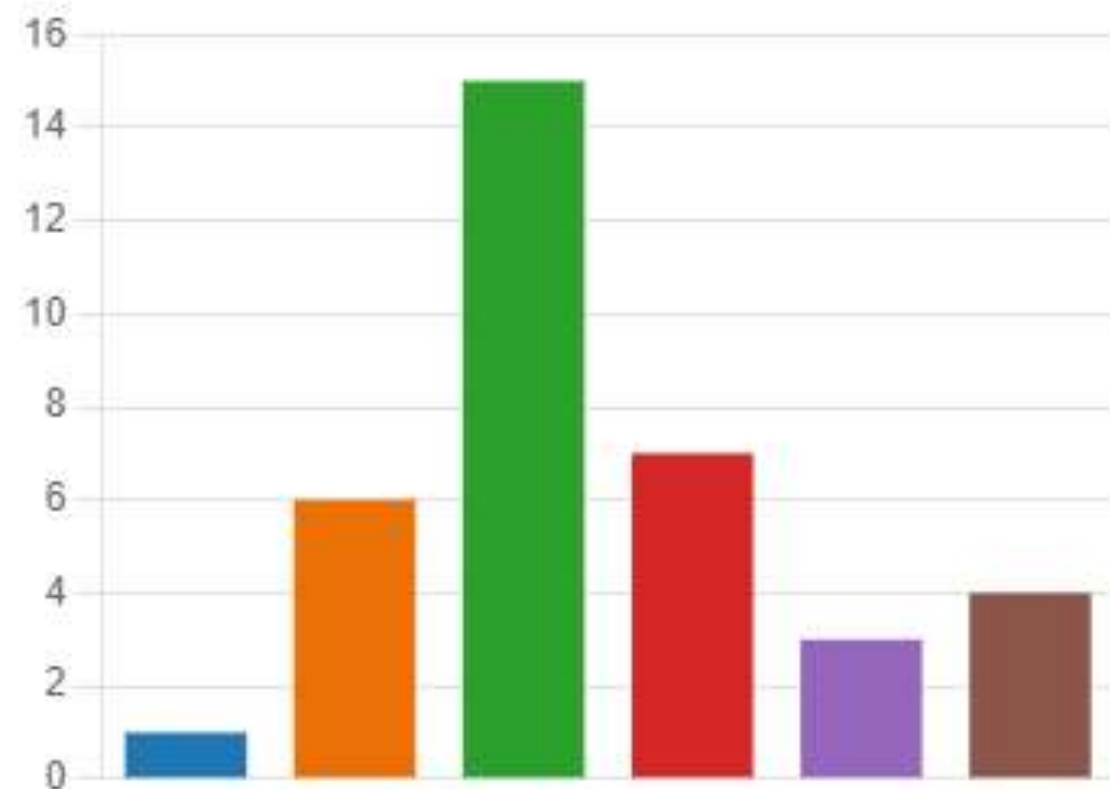
● 可能（ほぼ毎回可能）	7
● 可能（年に数回なら可能）	23
● 不可能（全く無理）	3
● その他	3



12. 来年度以降、「リーダー」や「運営委員」を引き受けてもよいかどうか教えてください。

詳細

● リーダー	1
● 運営委員	6
● 引き受けられない（個人的理由）	15
● 引き受けられない（健保的理由）	7
● 引き受けたくない（気持ち的理由）	3
● その他	4



2023年度 スケジュール（案）

日程			時間	内容
1	4月19日	水	14:30～16:30	各健保事例紹介 講演 セミナー 勉強会 ミニグループ会議 など
2	5月24日	水	14:30～16:35	
3	6月21日	水	14:30～16:25	
4	7月19日	水	14:30～16:30	
5	8月30日	水	14:30～16:30	
6	9月20日	水	14:30～16:30	
7	10月18日	水	14:30～16:30	
8	11月15日	水	14:30～16:30	
9	12月13日	水	14:30～16:30	
10	1月24日	水	14:30～16:30	
11	2月28日	水	14:30～16:30	
12	3月20日	水	14:30～16:30	

開催方法：ハイブリッドの予定（Teams & 対面）

2023年度の活動

【活動内容】

- ・ withコロナでの他健保との情報共有・収集・相談が出来る場の提供
- ・ 各健保が実施している 特定保健指導の具体的な情報共有
- ・ 健保連・業者・外部団体等の外部業者を招いて、プログラム内容/アプローチ法などの情報収集
- ・ 第4期計画に向けた情報収集
- ・ 委託先業者の質の評価
- ・ 困りごと・相談ごとを、メンバーにミニアンケートを実施

【得られる成果】

- ・ 気軽に他健保に情報共有・情報収集・相談が出来る環境構築
- ・ 参加各健保にて、2024年度からの第4期計画に沿った効果的な保健指導プランが策定できる

【研究会への参加条件】

- ・ 運営委員を引き受けるレベルの参画意欲
- ・ 自健保の情報の発信者となれる
- ・ WEB会議内での活発な発言
- ・ Teamsでの参加が可能なIT環境

情報交換先

【情報交換の実績のある外部機関】

健康保険組合連合会 保健事業グループ

社会保険診療報酬支払基金

一般社団法人 日本保健指導協会

京都大学 福間 真悟 先生

慶應義塾大学 田口 敦子 先生



現参加メンバーはもちろん、
2023年度からの新規参加も
お待ちしております！

特保研

