

女性の健康研究会

2022年研究会活動報告会

2022年度 参加健保 31健保35名 (50音順)

アクセンチュア健康保険組合

イオン健康保険組合

SGホールディングスグループ健康保険組合

オートバックス健康保険組合

カシオ健康保険組合

麒麟ビール健康保険組合

栗田健康保険組合

小松製作所健康保険組合

C & R グループ健康保険組合

C N C グループ健康保険組合

資生堂健康保険組合

ジャパンディスプレイ健康保険組合

大和証券グループ健康保険組合

東芝健康保険組合

トッパングループ健康保険組合

トラスコ中山健康保険組合

日本航空健康保険組合

日本ビューレット・パッカード健康保険組合

日本マクドナルド健康保険組合

ノバルティス健康保険組合

野村証券健康保険組合

パナソニック健康保険組合

ファイザー健康保険組合

プレス工業健康保険組合

ボッシュ健康保険組合

丸井健康保険組合

三菱健康保険組合

山崎製パン健康保険組合

ヤマトグループ健康保険組合

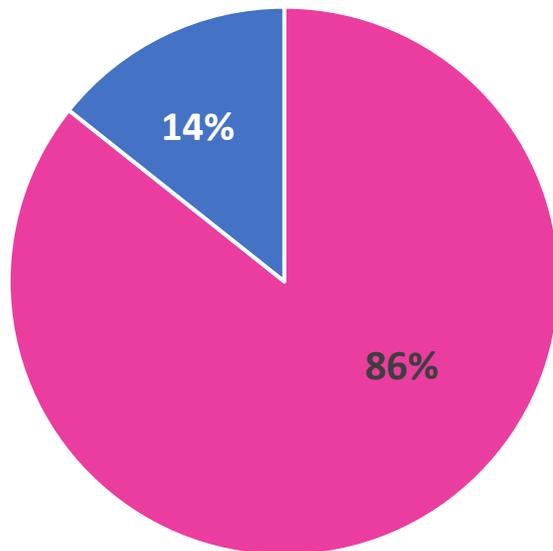
ロイヤル健康保険組合

健保連京都連合会 (ワコール健康保険組合)

	参加健保	参加 メンバー	理事長・ 常務理事 ・事務長	保健事業 担当	事務担当	専門職
2019年	31	37	6	8	15	8
2020年	29	35	4	11	14	6
2021年	27	30	4	7	14	5
2022年	31	35	8	9	13	5

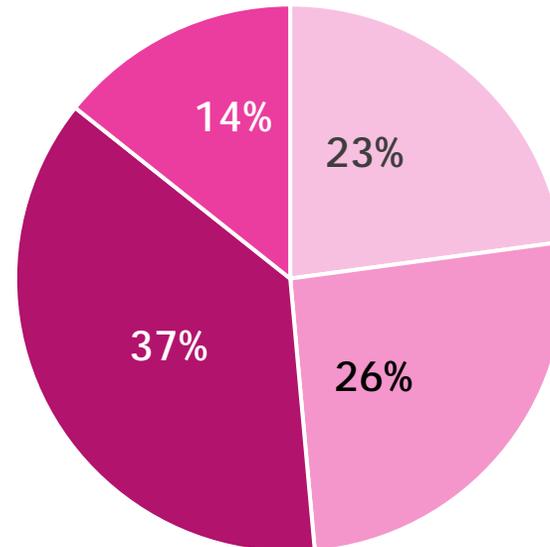
性別

■ 女性 ■ 男性



役職・担当

■ 理事長・常務理事・事務長
■ 保健事業担当
■ 事務担当
■ 専門職



2022年研究会活動計画発表会において

(2020年度・2021年度の活動の反省から) 2022年度は襟を正し、
過去からの活動による研究成果を共有・有効活用しつつ

女性の健康という幅広いテーマの中から

今後の研究会の活動の方向性および具体的なテーマを検討し、
優先順位をつけて取り組んでいきます。

また、女性の健康に関して「語れる」人材の育成を目指します。

2022年度活動概要

- ▶ 5月から3月まで、2月8月を除き、原則、第三木曜日。計 9 回。
- ▶ Zoomを用いたWeb開催

【主な活動内容】

- ① アドバイザーである対馬ルリ子先生のご講演
- ② 国立成育医療研究センター荒田尚子先生のご講演
- ③ Femtech事業者による講演
- ④ 研究会参加健保による事例共有
- ⑤ 調査票を用いた参加健保の比較
- ⑥ 2022年度振り返りアンケート

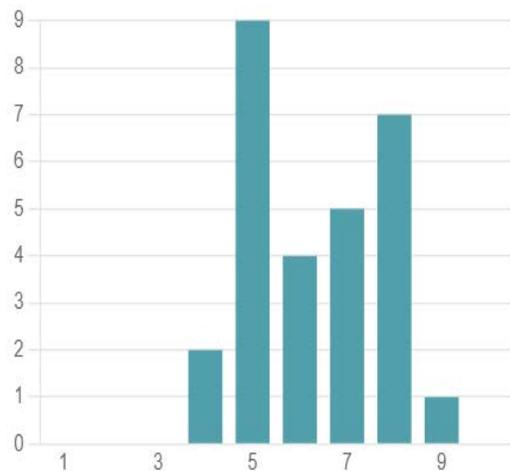
振り返りアンケート結果の一部抜粋

今年度の活動全体の満足度をお答えください。*



全く満足していない

大変満足している

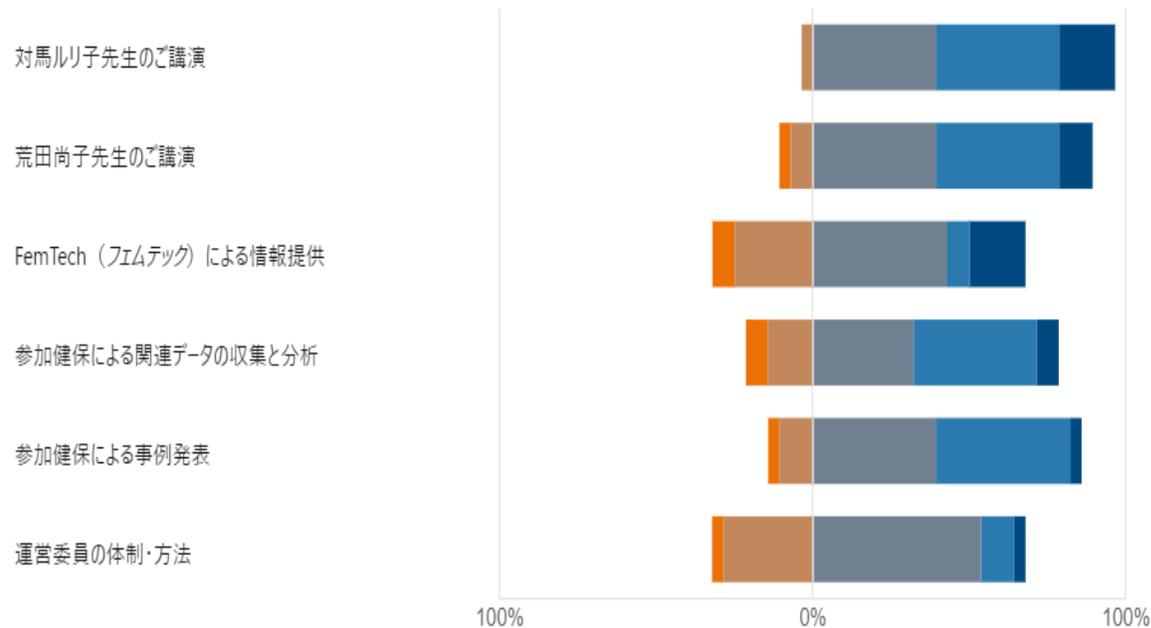


6.32

平均評価

各取り組みが、どの程度満足度の高さに寄与しているかご回答ください。

■ 全く寄与していない ■ やや寄与していない ■ どちらとも言えない ■ やや寄与している ■ 大きく寄与している ■ 不参加のため不明



2023年活動方針

研究会参加健保の課題の解決につなげていくべく女性の健康に関し、専門家・研究者やFemtechの事業会社からの情報の取得や他健保の成功事例等の共有を通じ協働による研究、更には、その成果を推進する会参加健保にも共有することにより、推進する会全体へつなげていきたい。

2023年活動内容

◆ 運営委員のご紹介

JAL健保 (新)

トラスコ中山健保 (継続)

マルイ健保 (新)

C&Rグループ健保 (新)

◆ 研究会開催スケジュール

5月、6月、7月、9月、10月、11月、12月、1月、3月の全9回
(2月、8月はお休み)

毎回、第三 **金曜日**に開催。

開催時間：14:30~16:30 max2時間、

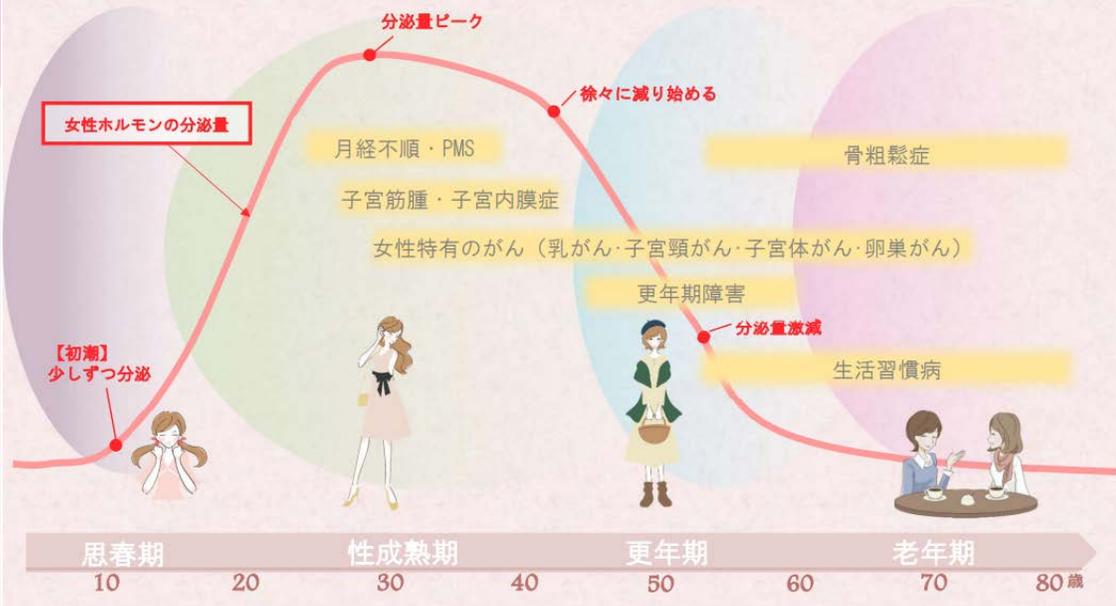
開催方法：リアル (C&Rグループ健保にて会議室を確保)
+ Web (Teams/Zoom)

◆ 2023年活動Map

女性の健康課題に対するアプローチ

ライフステージと女性ホルモンの変化

女性ホルモンは長い時間をかけて増減します。20代後半から30歳でピークを迎え、40代後半で激減。ホルモンの増減に伴って体には変化が現れます。



- ・ 月経不順・PMS、更年期障害

Femtec (ルナルナオフィス)

- ・ 女性特有のがん対策

国立がんセンター高橋先生のご講話/職域における女性のがん検診 (JDI川畑さん)

Femtec (ハッチヘルス)

健保の施策に関するアプローチ

- ・ 担当者の知識向上

対馬先生のご講話

- ・ 被保険者/被扶養者のリテラシー向上

荒田先生のご講話

- ・ 自健保/他健保の状況を知る

調査票の実施

- ・ 他健保の先進的な取組を知る

事例共有

- ・ HPVワクチン接種支援

日本マクドナルド鳥潟さん

◆毎回の研究会の運営について

- ・【事前】出席方法確認アンケート
出欠・参加方法（リアル or Web）

+

他健保さんに聞きたいこと

（〇〇はどうやってる？××業者はどう？△ △健保さんに聞きたい、などなど）

産前産後の女性に対する支援を何かされている健保さんがあればどのようにやっているのか聞きたいです。（助産師の活用など。不妊治療は除く）

他健保さんの女性に特化した取り組みについて伺いたいです。（乳・子宮がん検診以外にどのような取り組みを行っているのか）

郵送型HPVリスク検査を実施している健保さんに質問です。実施率（申込率）を教えてください。

女性の健康でオンライン診療を積極的に推進している健保組合の話を知りたい。受診率等分かれば教えてください。

がん検診受診率の高い他健保の成功事例や施策等

健診の基本項目に経膈エコー検査を導入している健保さんがいらっしゃいましたら、導入のきっかけや目的、対象者、受診率など実施状況をお伺いしたいです。もしくは、オプション費用補助の健保さんがいましたら、その金額もお伺いしたいです。

婦人科検診をなかなか受けてくれなかった方が、あることをきっかけに受けてくれたなどの好事例がありましたら教えてください。

- ・若年者へのがん検診受診勧奨方法を聞きたいです
- ・HPV検査を導入している健保に申込率や子宮頸がん検診受診へのつなげ方を聞きたいです

日本航空健保様、山崎製パン健保様、丸井健保様

ホームページに「女性の健康」についてのコーナーがありますが、こちらの作成や更新は専属のご担当がされているのでしょうか。

女性がん検診の受診率が低いので、向上させるにはどのような取り組みをすればよいか、受診率がよい（60%以上、被扶養者についても）健保組合さんにお話を伺いたいです。