

2022年度活動計画

特定保健指導応用研究会

2022年 3月 24日(木)
研究会活動計画発表会

ノバルティス健康保険組合
下野 真章

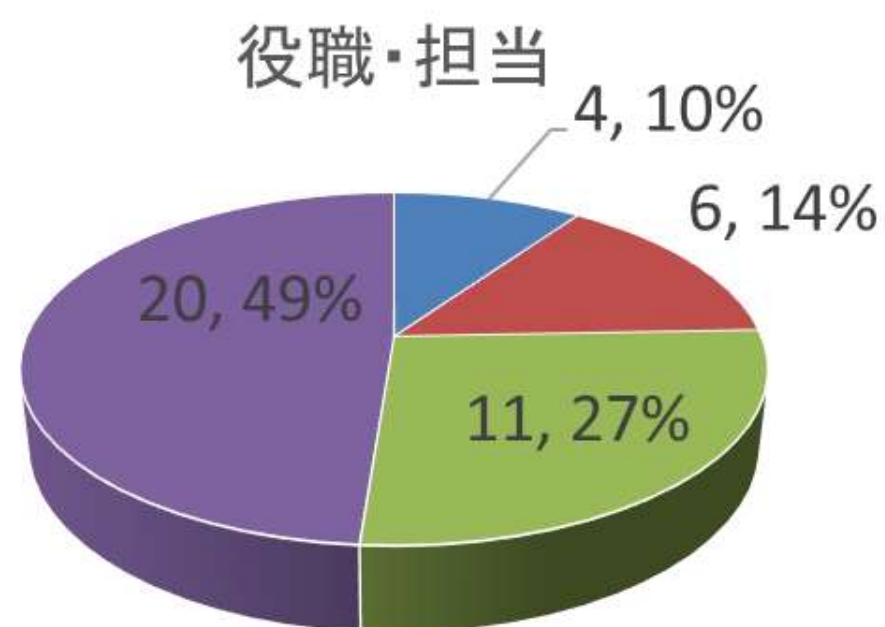


研究会基礎情報

参加健保数 : 29健保

参加者数 : 41名

参加者の特徴 : 指導者(特定保健指導をしている有資格者)も
運営者(保健事業担当者・常務理事・事務長)も
混在している。そのため、幅広い情報交換の場と



■ 常務理事 ■ 事務長 ■ 保健師・管理栄養士 ■ 保健事業担当

なっている。半面、議題によっては
担当業務外となり、興味が薄い・
話題についていけない場合も
考えられる。

研究会基礎情報

【参加メンバー】 (2021年度メンバー)

青色は2021年度新規メンバー

健保	氏名(敬称略)			
富士フィルムグループ		麒麟ビール		ファイザー
日本マクドナルド		日本アイ・ビー・エム		ヤマトグループ
ノバルティス		シーイーシー		小田急グループ
パイオニア		シーイーシー		大和証券グループ
ボッシュ		日本旅行		明電舎
ボッシュ		健保連京都連合会(日新電機)		グラクソ・スミスクライン
資生堂		丸井		栗田
ヤマトグループ		協和キリン		麒麟ビール
パナソニック		MSD		第一三共グループ
ヤマハ		SGホールディングスグループ		パナソニック
ヤマハ		SGホールディングスグループ		明電舎
ロイヤル		SGホールディングスグループ		明電舎
大和証券グループ		カシオ		野村證券
麒麟ビール		パナソニック		

2022年度活動方針

【2022年度の活動方針】

2020-21年度の活動を踏襲します



【2020-21年度の活動実績】

研究会開催数	: 19回	勉強会	: 2回
事例紹介	: 15健保	ミニグループ会議	: 5回
アンケート	: 8回	運営委員会	: 6回
全国大会発表	: 1回	医療保険者ゼミナールの共催	
外部業者	: 3社	健保連	: 1回
大学教授	: 1名		

2020-21年度の工夫

① 自己紹介シート

どんな人が参加しているの？
なにか共通点があれば、
話しやすい、相談しやすい

② 必ず毎月開催する！

終了後に質問大会
予定時間にこだわらず終了
他健保の状況を聞ける

③ YouTubeでの 録画VTR共有

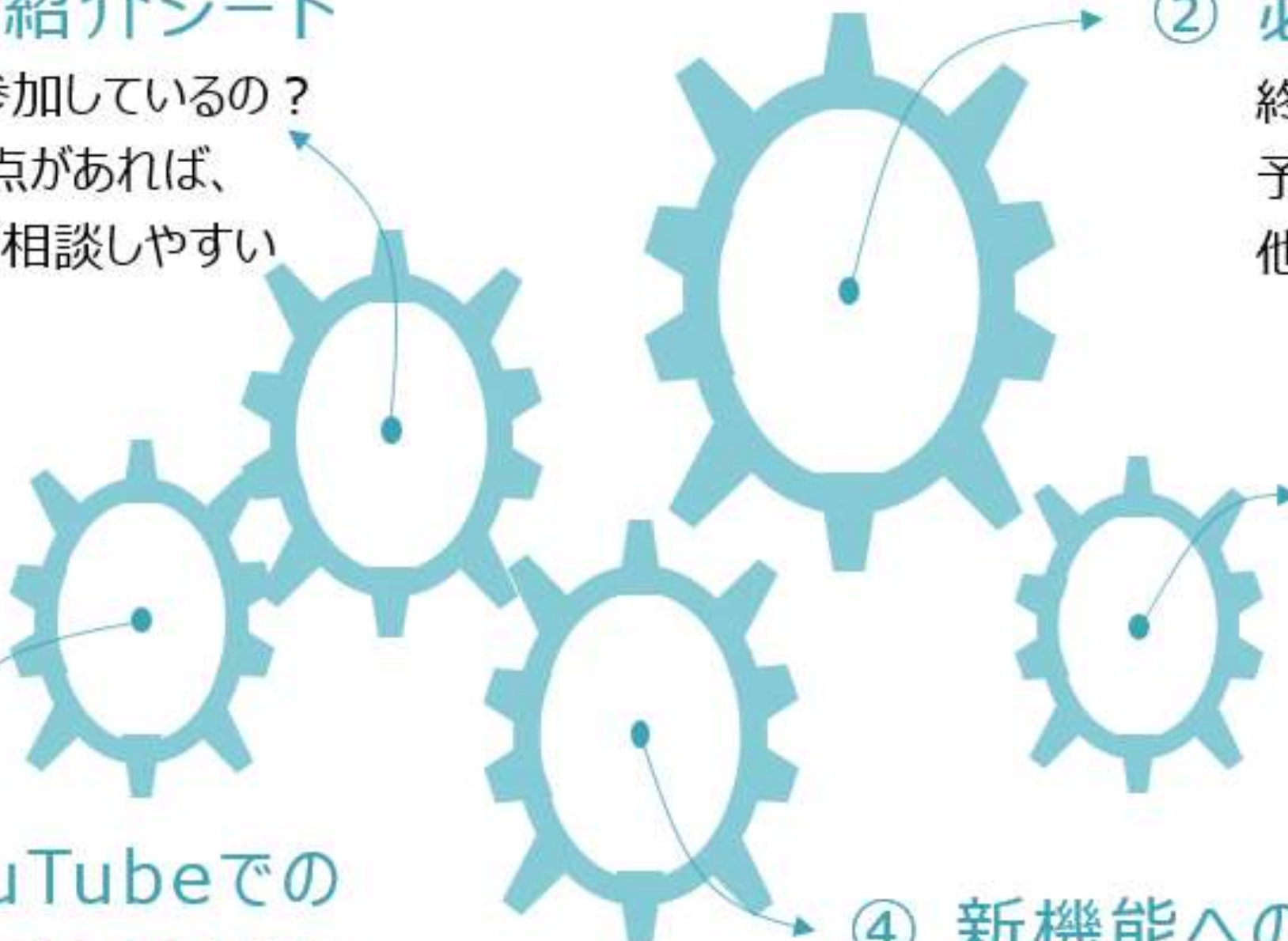
一回休むとついていけない・・・をなくしたい

④ 新機能へのトライ

Teamsブレイクアウトルーム(ミニグループワーク)
Formsの活用

⑤ 懇親会開催

コロナ禍のうっぶん解消



2020年度 スケジュール

日程			時間	内容（開催は MS Teamsにて）
※	8月5日	水	16:00～17:00	事前勉強会（第3期の基礎、国報告）
※	8月26日	水	16:00～17:00	事前勉強会（2015～18年の振り返り）
1	9月16日	水	15:00～16:50	2019年度 活動報告
2	10月21日	水	15:00～17:00	6月アンケート報告 ミニグループ会議
3	11月18日	水	15:00～17:00	「特定健診・保健指導TOPIC(主に加算減算)と今後」 健保連・春木氏
4	12月16日	水	15:00～17:00	事例紹介（ ヤマトG ）、 ミニグループ会議
5	1月20日	水	15:00～17:00	事例紹介（ 日新電機、シーイーシー ）、 ミニグループ会議
6	2月24日	水	15:00～17:00	事例紹介（ 大和証券G、丸井 ）、 情報共有（ 保健支援センター ）
7	3月17日	水	15:00～16:50	事例紹介（ 資生堂 ）、今年度の振り返りのアンケート紹介、来年度について

2021年度 スケジュール

日程			時間	内容（開催は MS Teamsにて）
1	4月14日	水	15:00～16:00	今年度の活動紹介 など
2	5月19日	水	15:00～16:25	自己紹介 事例紹介(日本マクドナルド)
3	6月16日	水	15:00～16:50	事例紹介(パイオニア、カシオ)
4	7月21日	水	15:00～17:10	事例紹介(協和キリン、キリンビール)
5	8月25日	水	15:00～17:00	事例紹介(小田急グループ) 分科会:2018年度版業者選定ガイド
6	9月22日	水	15:00～16:45	事例紹介(MSD、ロイヤル)
7	10月20日	水	15:00～16:40	情報交換：東急スポーツ オアシス
8	11月17日	水	15:00～17:00	全国大会に向けて(資料の説明) 今後の研究会について
9	12月15日	水	15:00～17:00	DBチームのアンケート結果共有、GGチームの アンケート依頼、健保連との情報交換共有
10	1月19日	水	15:00～17:00	事例紹介(ノバルティス) GGチーム:アンケート状況
11	3月2日	水	15:00～17:00	情報交換：(社)日本保健指導協会 分科会：3月30日に向けた意見収集
12	3月30日	水	15:00～17:00	情報交換：田口敦子先生(慶応大教授) 2020～21年度の振り返り

2022年度の活動

【活動目的】

下記の〈目的〉を実現するため、各参加健保の“被保険者数規模”、“健保リソース”、“事業主の関わり方”が一様ではない中で、研究会の知識・知恵・ノウハウ・工夫を結集して研究会を継続し、最終的には**保健指導の実施率向上(OUTPUT)**、**重症化予防・保険給付費削減(OUTCOME)**につなげることを目指す。



〈目的〉

- ① 他参加健保が実施している特定保健指導の情報共有や外部委託業者のプログラム紹介、国の法改正の研究を通じ、**「特定健康診査」「特定保健指導」の世界観を学ぶ**
- ② 学んだことと自健保の課題を突合し、差異を明確化することで、**自健保のアクションプラン立案の一助とする**

2022年度の活動

【活動テーマ】

- ・ コロナ禍においても他健保との情報共有・収集・相談が出来る場の提供
- ・ 各健保（特に、後期高齢者支援金減算対象健保）が実施している特定保健指導の具体的な情報共有
- ・ 健保連・業者・外部団体等の外部業者を招いてのプログラム/アプローチ法などの情報収集活動

【得られる成果】

- ・ 気軽に他健保に情報共有・収集・相談が出来る環境構築
- ・ データヘルスポータルサイトでの業者選定ガイドの実装に関する意見の支払基金へのインプット
- ・ 健保連・参加委員の方を通じた第4期計画への意見やインプット

【研究会への参加条件】

- ・ 運営委員を引き受けるレベルの参画意欲
- ・ 自健保の情報の発信者となれる
- ・ WEB会議内での活発な発言（Teamsでの参加が可能なIT環境）

2022年度 スケジュール(案)

日程			時間	内容（開催は MS Teamsにて）
1	4月20日	水	14:30～16:30	 <p>各健保事例紹介</p> <p>講演</p> <p>セミナー</p> <p>勉強会</p> <p>ミニグループ会議</p> <p>など</p>
2	5月18日	水	14:30～16:30	
3	6月15日	水	14:30～16:30	
4	7月20日	水	14:30～16:30	
5	8月24日	水	14:30～16:30	
6	9月14日	水	14:30～16:30	
7	10月19日	水	14:30～16:30	
8	11月16日	水	14:30～16:30	
9	12月14日	水	14:30～16:30	
10	1月xx日	水	14:30～16:30	
11	2月xx日	水	14:30～16:30	
12	3月xx日	水	14:30～16:30	

情報交換先

【情報交換の実績のある外部機関】

健康保険組合連合会 保健事業グループ

社会保険診療報酬支払基金

一般社団法人 日本保健指導協会

京都大学 福間 真悟 先生

慶應義塾大学 田口 敦子 先生



運営上の課題

【課題】

運営の負担 → 運営委員の減少、準備/開催/集計の集中化

全体会での参加者の参画状況 ← 発言/質問/コメントが少ない

録画VTRの公開 ← 欠席の増加につながっている？

【解決案】

各会議の運営を参加者に委譲

→ 実現できるかは要検討

Q&Aの際は指名

→ 指名したら発言してくれる印象



現参加メンバーは
もちろんのこと

2022年度からの
新規参加も

お待ちしております！

特保研

