



保険者機能を推進する会
2021年度 研究会活動報告会

たばこ対策研究会

2022年6月23日（木）ZOOM開催
コニカミルタ健康保険組合 事務長
リーダー 渕上 武彦

- 【報告内容】
- ・研究会名、参加健保数、参加者数、参加者の特徴
 - ・主たるテーマ（目標、期待成果物等）
 - ・活動経過（研究会開催歴、活動工程と工程ごとの概要）、成果（物）、実施イベント
 - ・2021年度活動の自己評価（良かったこと、反省点など）
 - ・2022年度活動状況、目標

1. 2021年度 メンバー構成

会員:26健保組合 30人 顧問:1人 アドバイザー1人 オブザーバー:1人 計:33人

顧問：日本禁煙科学会理事長・京都大学医学部特任教授 高橋裕子先生

アドバイザー：北折 一 先生

オブザーバー：(株)サンライフ企画

リクルート	コニカミルタ	山崎製パン	丸井
MSD	ソニー	阪急阪神	博報堂
小松製作所	三菱電機	味の素	FR
SGホールディングスグループ	日本航空	カシオ	麒麟ビール
a z b i l グループ	オリンパス	資生堂	小田急グループ
オートバックス	シーイーシー	TDK	
ポーラ・オルビスグループ	日本マクドナルド	ヤマトグループ	

2. 活動の目的、期待成果物

1) 活動の目的

たばこ(喫煙)対策担当者の知識の向上を図り、たばこ対策の経験者と専門家と“生の”かつ“最新の”情報を共有し、喫煙者を禁煙に導き
「健康被害の予防」と「医療費の適正化」の実現を目指す。

2) 期待成果物

- ①成果物の更新・共有・活用推進
- ②各社・各健保における喫煙施策のステップアップ
- ③社会への貢献

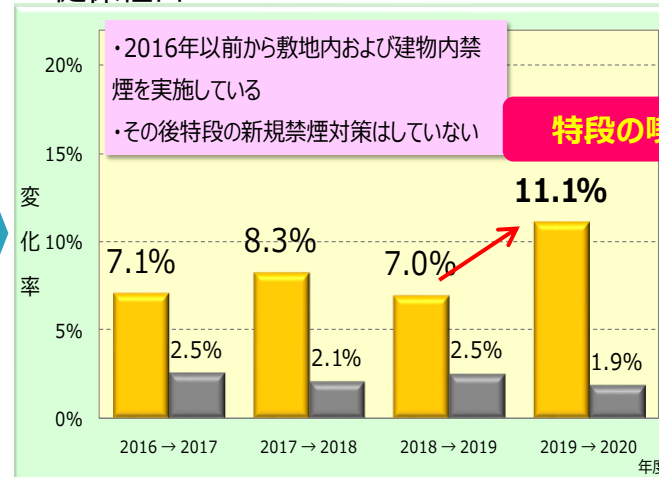
4. 成果物

1) コロナ禍における喫煙者の行動変化調査および結果の公開

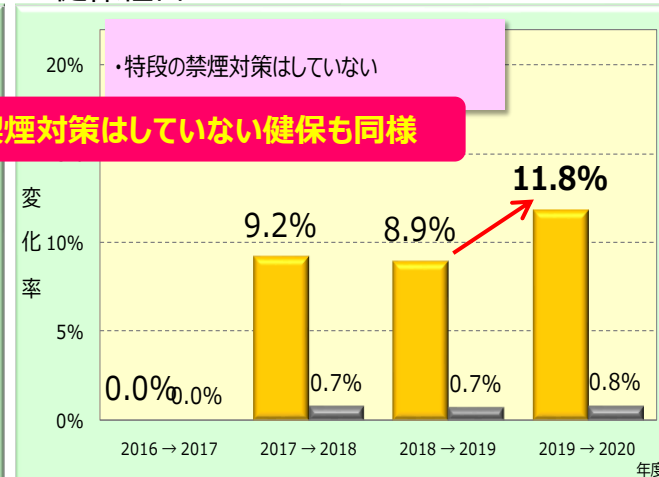
某健保の2016年度から2020年度までの経年変化



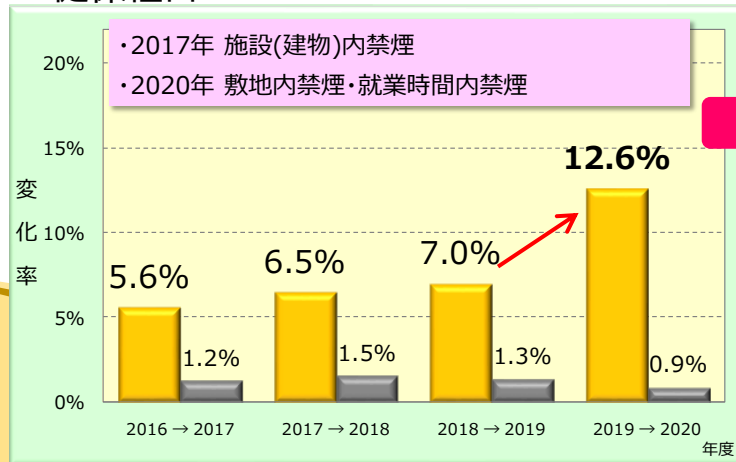
A 健保組合



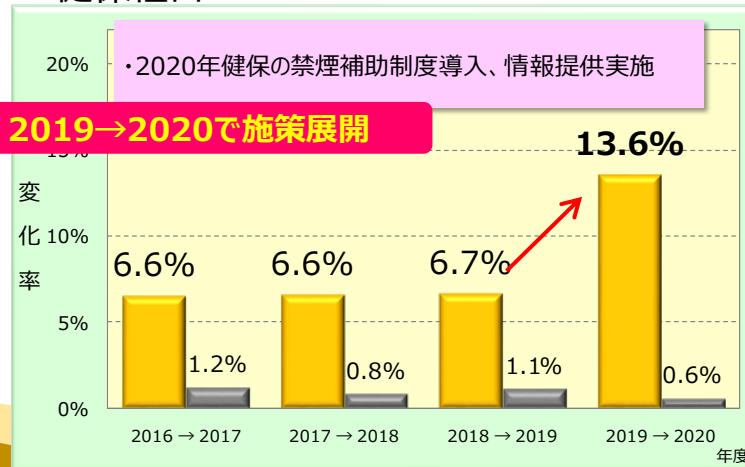
B 健保組合



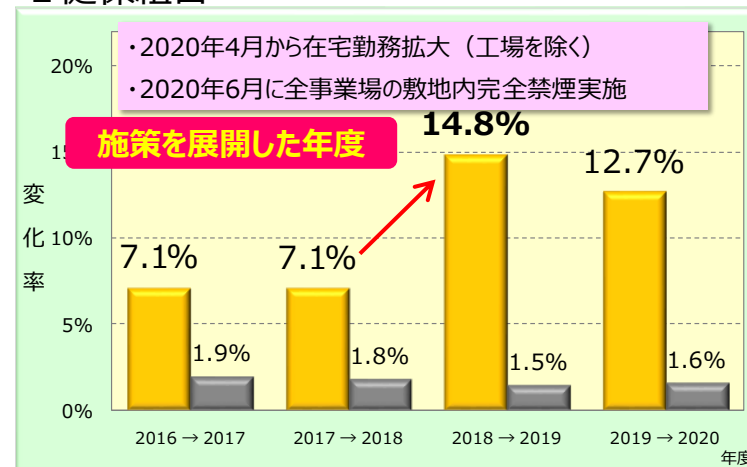
D 健保組合



E 健保組合



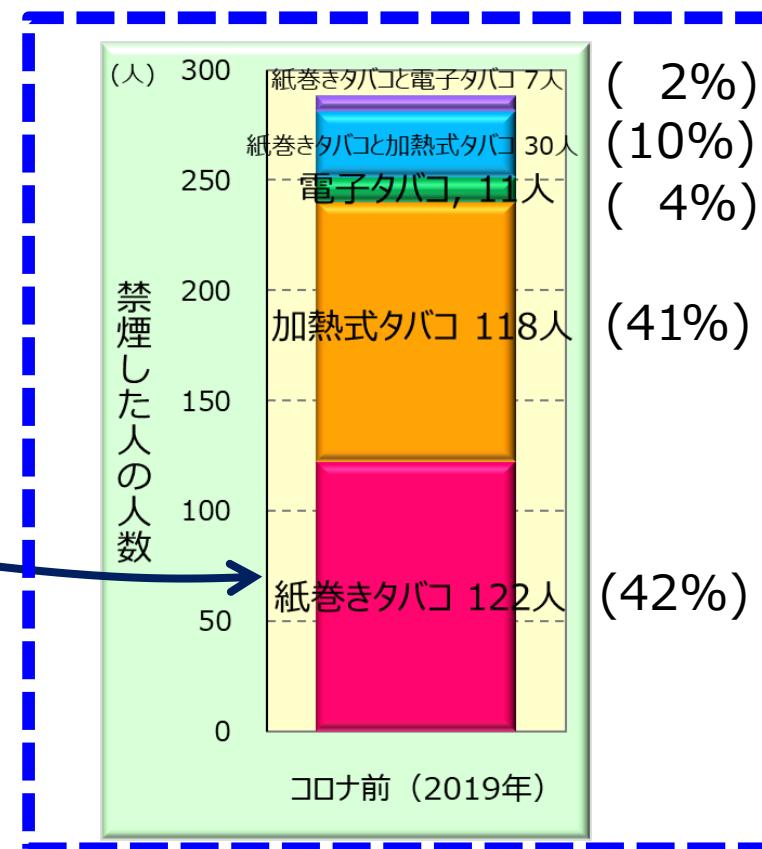
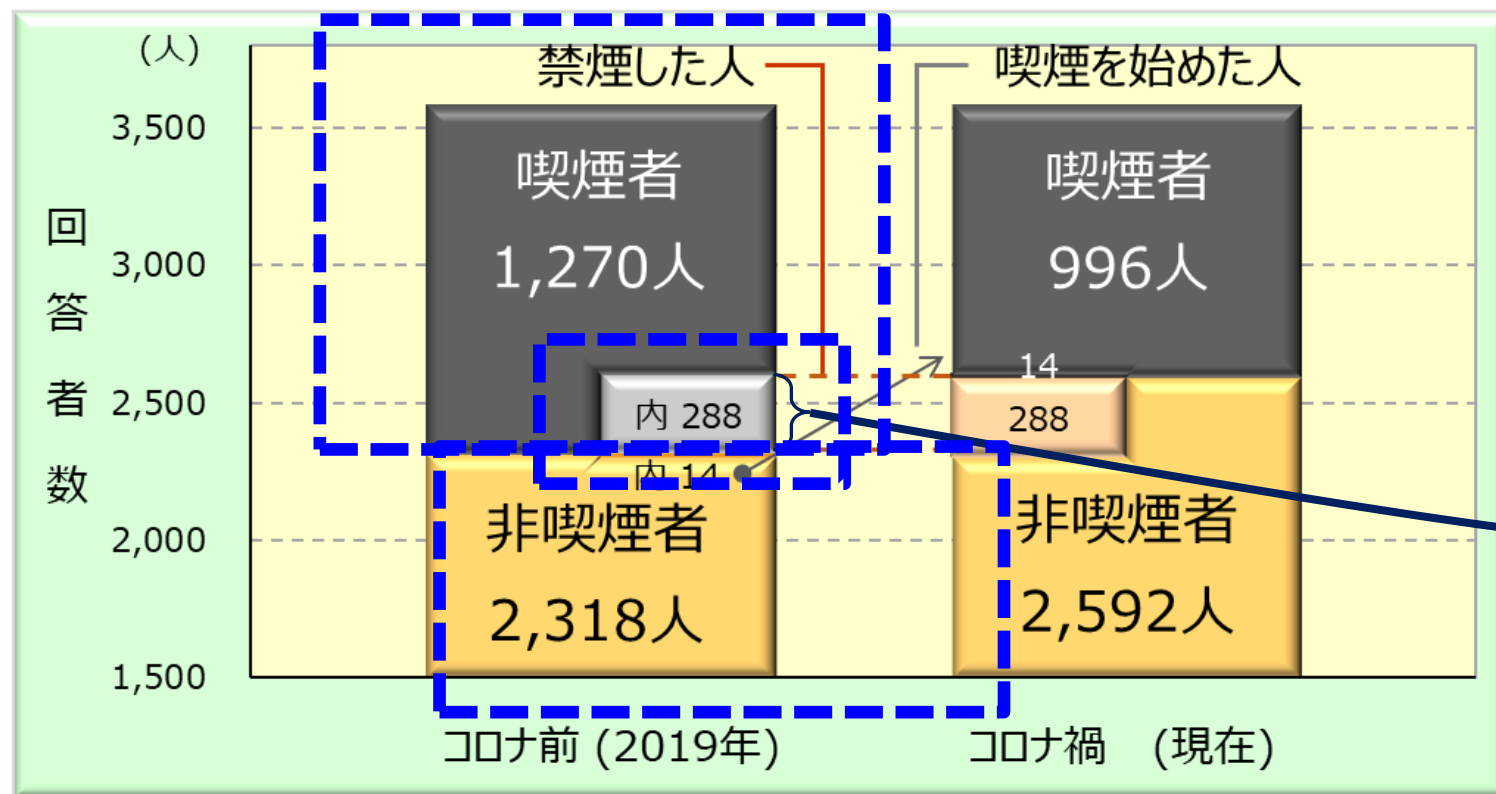
L 健保組合



4. 成果物

《コロナ禍に禁煙した人と喫煙を始めた人》

《禁煙した288人のコロナ前の喫煙タイプ》



コロナ禍に、288人が禁煙し、14人は喫煙を開始した (回答数 : 3,588人)

4. 成果物

2) たばこ対策コンテンツ集の更新

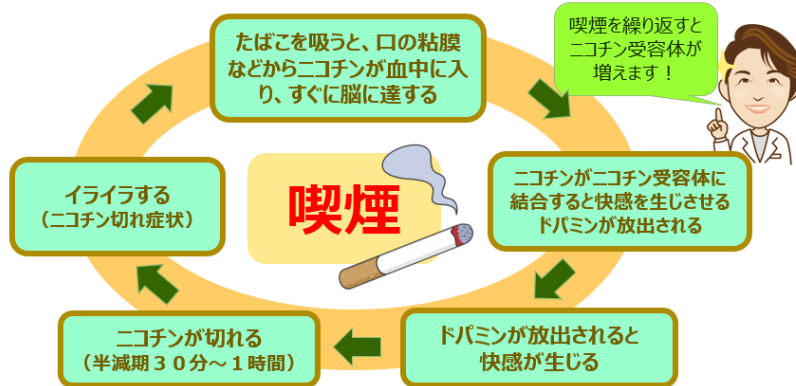
たばこ対策コンテンツ集 2021

保険者機能を推進する会 たばこ対策研究会

Ⅲ-17-① ニコチン依存症

I. ニコチン依存症とは

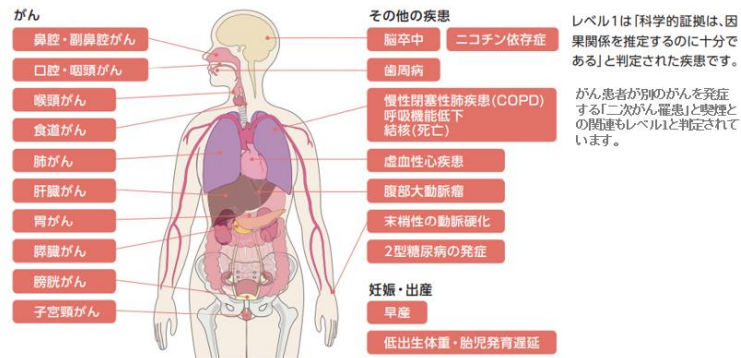
喫煙すると脳にニコチン受容体を生じます。脳に達したニコチンがニコチン受容体と結合しドーパミンを放出し、快感が得られます。また快感を得たくなるためたばこを吸います。



Copyright (c) 保険者機能を推進する会たばこ対策研究会

Ⅲ-19-① たばこ関連疾患（総論）

たばこを吸っている本人はこんな病気になりやすくなる（根拠十分：レベル1）



2020年4月

出典：国立がん研究センター
National Cancer Center Japan

Copyright (c) 保険者機能を推進する会たばこ対策研究会

Ⅲ-21-③ たばことがん

Ⅲ. 非喫煙者と比較した喫煙者の、がん罹患する危険度

男性



死亡のリスク **1.7倍**

がん全体の罹患リスク **1.6倍**

肺がん **4.5倍** 食道がん **3.7倍** 膵がん **1.8倍**
胃がん **1.7倍** 大腸がん **1.4倍**

女性



死亡のリスク **2.0倍**

がん全体の罹患リスク **1.5倍**

肺がん **4.2倍** 乳がん（閉経前） **3.9倍**
乳がん **1.9倍**

この結果に日本の1年間のがんの発生数と喫煙率を当てはめると

毎年**男性で約8万人 女性で約8千人**が

もしたばこを吸っていなければ予防できたはず、ということになります。

出典：国立がん研究センター「多目的コホート研究の成果2016年12月」
https://epi.ncc.go.jp/files/01_jphc/archives/JPHCpamphlet201612-4.pdf

Copyright (c) 保険者機能を推進する会たばこ対策研究会

4. 成果物

3) サービス提供側の情報共有

協力企業（6社）



株式会社リンケージ



株式会社CureApp



一般財団法人
日本健康文化振興会



メドケア株式会社

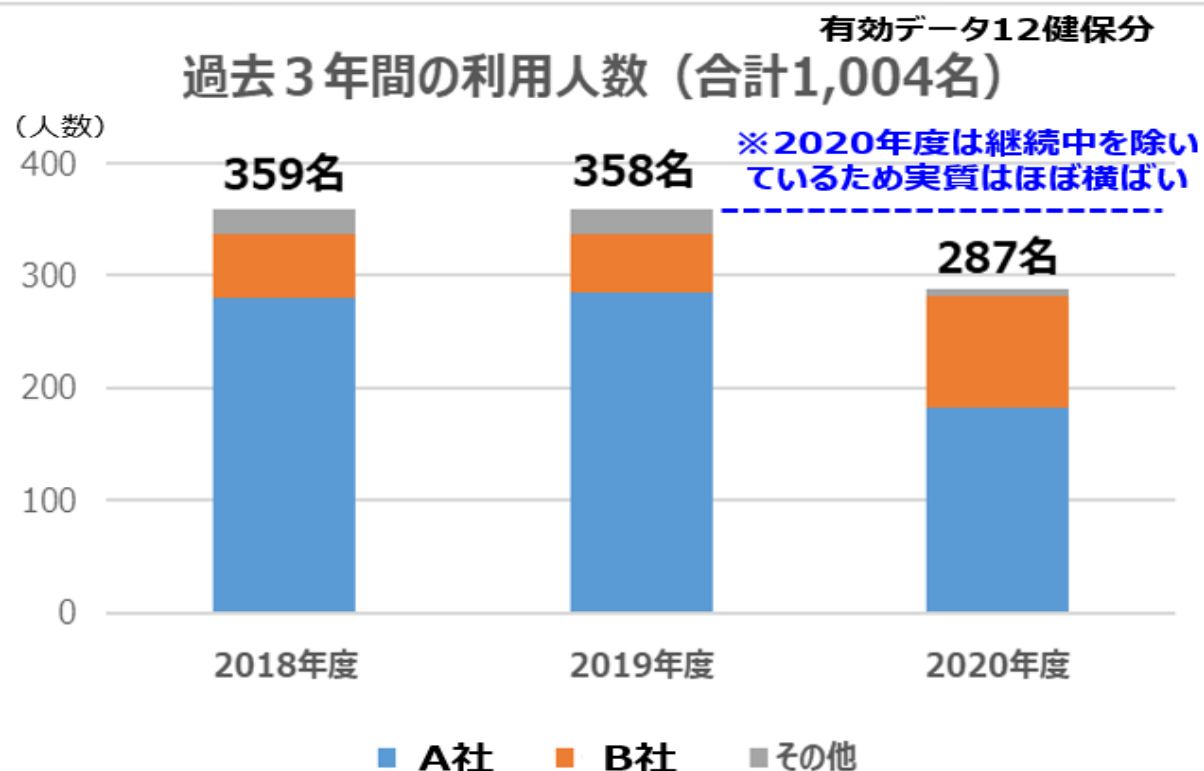


株式会社
カルナヘルスサポート

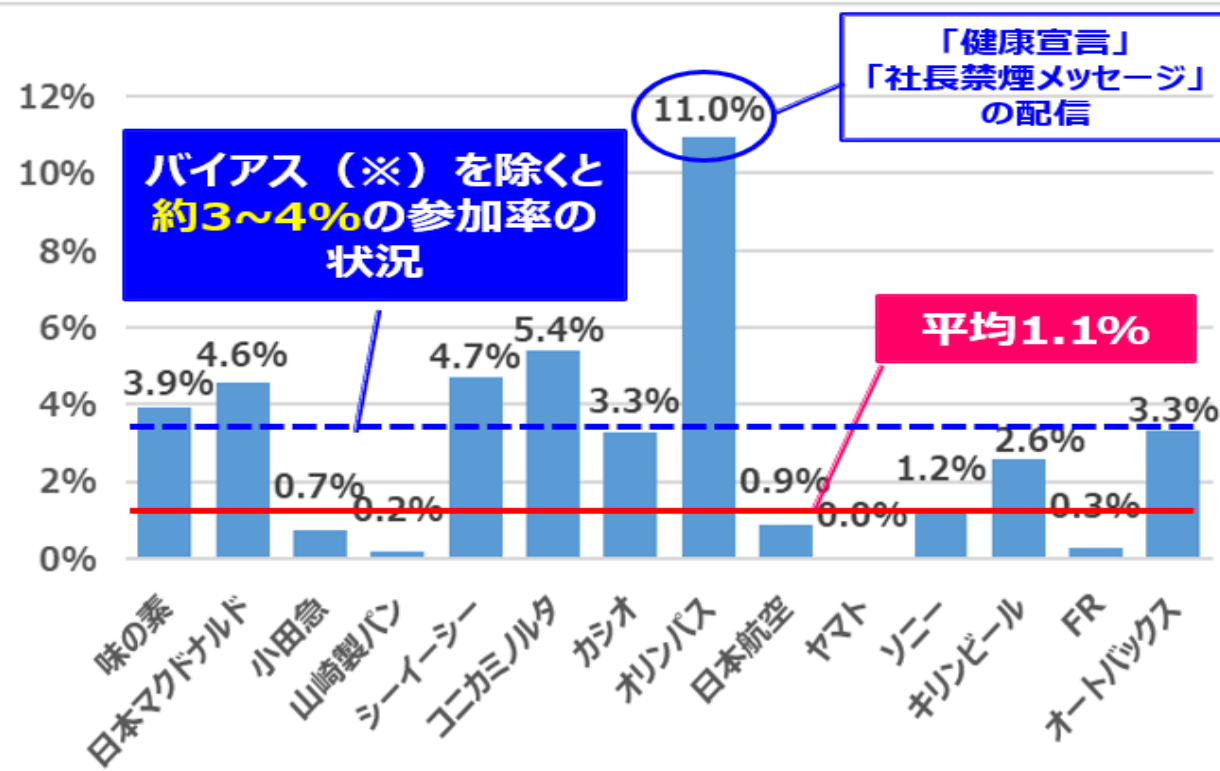


未来のあたりまえをつくる。

利用状況



喫煙者の参加率



5. 2021年度活動評価

【評価できる点】

- ① 全員参画による成果物（コンテンツ集）を創出
- ② この情勢（コロナ禍）ならではの分析を実施
- ③ サービス提供側との直接交流の場を創出
- ④ 活動成果および研究結果を学術総会にて公開（社会貢献の実現）

【見直すべき点】

- ① 自健保（企業）の喫煙対策の進化に向けた更なる寄与
- ② 年間スケジュールの繁忙感とやりがいのGAP認識
- ③ 次期リーダーおよび運営委員の計画的育成

6. 2022年度活動状況・計画

回数	開催日	開催時刻	研究会活動	会場
推進する会	2022年 3月 24日 (木)	14:30～16:10	2022年度研究会活動計画発表会	Zoom
運営委員会	4月 14日 (木)	10:00～11:00	運営体制、活動方針、成果物、学術総会参加の検討	Teams
運営委員会	4月 26日 (火)	10:00～12:00	各担当決定、担当事業推進計画、第1回研究会内容	Teams
第1回	5月 13日 (金)	14:00～16:30	活動方針・スケジュール、自己紹介、運営委員からのお願い 等	Teams
総会準備	5月 ～ 10月		17回日本禁煙科学会学術総発表のための調査、分析、発表練習等	
第2回	6月 3日 (金)	13:10～13:50 14:00～16:30	基礎知識レクチャー たばこ対策情報集、 対策事例紹介① (MSD健保) 、 GW情報交換	Teams
第3回	7月 7日 (木)	13:10～13:50 14:00～16:30	基礎知識レクチャー 高橋先生レクチャー① 、 対策事例紹介 (コニカミルタ健保) 、 GW情報交換	Teams
第4回	8月 5日 (金)	14:00～16:30	対策事例紹介 (コマツ) 、 GW情報交換 、 (たばこ対策コンテンツ集) オンライン懇談会	Teams
第5回	9月 2日 (金)	14:00～16:30	高橋先生レクチャー② 、 たばこ対策コンテンツ集 、各チーム進捗報告、 GW情報交換	Teams
第6回	10月 7日 (金)	14:00～16:30	たばこ対策コンテンツ集 、学術総会リハーサル、 GW情報交換	Teams
日本禁煙科学会	10月 15日 (土) ～ 16日 (日)	10:00～18:00 9:00～14:30	第17回日本禁煙科学会学術総会 in 札幌	Web開催 札幌医科大
第7回	11月 4日 (金)	14:00～16:30	高橋先生レクチャー③ 、 たばこ対策コンテンツ集 、 GW情報交換	Teams
推進する会	11月 24日 (木)	__:__～__:__	第10回保険者機能推進全国大会	Zoom
第8回	12月 2日 (金)	14:00～16:30	たばこ対策コンテンツ集 、 GW情報交換	Teams
第9回	2023年 1月13日 (金)	14:00～16:30	高橋先生レクチャー④ 、 たばこ対策コンテンツ集 、 GW情報交換	Teams
第10回	3月 3日 (金)	14:00～16:30	活動の振り返り、来期活動について、オンライン懇談会	Teams