

2021年度 研究会活動報告会

【特定保健指導応用研究会】

日時：2022年6月23日（木）

14：15～16：20

2020-21年度 概要

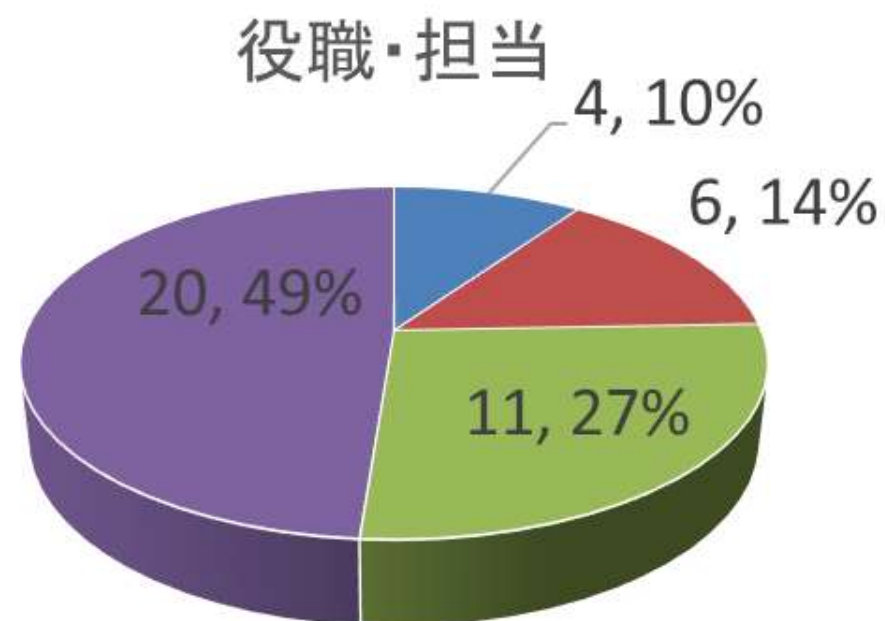
参加健保数 : 29健保

参加者数 : 41名

参加者の特徴 : 指導側(特定保健指導をしている有資格者)も
運営側(保健事業担当者・常務理事・事務長)も
混在している。そのため、幅広い情報交換の場と

なっている。

半面、議題によっては担当業務外
となり、興味が薄い・話題について
いけない場合も考えられる。



2021年度メンバー

【参加メンバー】（青字：運営委員、太字：全国大会有志）2022年3月 **29健保 41人**

健保	氏名(敬称略)				
富士フィルムグループ	お名前は マスキング	日本アイ・ビー・エム	お名前は マスキング	ヤマトグループ	お名前は マスキング
日本マクドナルド		シーイーシー		小田急グループ	
ノバルティス		シーイーシー		大和証券グループ	
パイオニア		日本旅行		日産自動車	
ボッシュ		健保連京都連合会(日新電機)		明電舎	
ボッシュ		丸井		グラクソ・スミスクライン	
資生堂		協和キリン		栗田	
ヤマトグループ		MSD		麒麟ビール	
パナソニック		SGホールディングスグループ		第一三共グループ	
ヤマハ		SGホールディングスグループ		パナソニック	
ヤマハ		SGホールディングスグループ		明電舎	
ロイヤル		カシオ		明電舎	
大和証券グループ		パナソニック		野村證券	
麒麟ビール		ファイザー			

2020-21年度 活動実績

【2020-21年度の活動実績】

研究会開催数 : 19回

勉強会 : 2回

事例紹介 : 15健保

ミニグループ会議 : 5回

アンケート : 8回

全国大会発表 : 1回

外部業者 : 3社

健保連 : 1回

大学教授 : 1名

ヤマトグループ 日新電機 シーイーシー
大和証券グループ 丸井 資生堂
日本マクドナルド パイオニア カシオ
協和キリン キリンビール 小田急グループ
MSD ロイヤル ノバルティス



運営委員会 : 6回

医療保険者ゼミナールの共催

2020-21年度の工夫

① 自己紹介シート

どんな人が参加しているの？
なにか共通点があれば、
話しやすい、相談しやすい

② 必ず毎月開催する！

終了後に質問大会
予定時間にこだわらず終了
他健保の状況を聞ける

③ YouTubeでの 録画VTR共有

一回休むとついていけない・・・をなくしたい

④ 新機能へのトライ

Teamsブレイクアウトルーム(ミニグループワーク)
Formsの活用

⑤ 懇親会開催

コロナ禍のうっぶん解消

2020年度 スケジュール

日程 (Youtubeリンク)			時間	内容（開催は MS Teamsにて）
※	8月5日	水	16:00～17:00	事前勉強会（第3期の基礎、国報告）
※	8月26日	水	16:00～17:00	事前勉強会（2015～18年の振り返り）
1	9月16日		00～16:50	2019年度 活動報告
2	10月21日		00～17:00	6月アンケート報告 ミニグループ会議
3	11月18日		00～17:00	「特定健診・保健指導TOPIC(主に加算減算)と 今後」健保連・春木氏
4	12月16日		00～17:00	事例紹介（ヤマトG）、ミニグループ会議
5	1月20日		00～17:00	事例紹介（日新電機、シーイーシー）、ミニグループ会議
6	2月24日		00～17:00	事例紹介（大和証券G、丸井）、情報共有（保健支援センター）
7	3月17日		00～16:50	事例紹介（資生堂）、今年度の振り返りのアンケート紹介、来年度について

各回の
日付を
押すと
Youtubeに
リンク

※ 配布資料は
リンクなし

※ 当研究会の
参加者には
リンク付を
共有します

2021年度 スケジュール

日程 (Youtubeリンク)			時間	内容（開催は MS Teamsにて）
1	4月14日	水	15:00～16:00	今年度の活動紹介 など
2	5月19日	水	15:00～16:25	自己紹介 事例紹介(日本マクドナルド)
3	6月16日	水	15:00～16:50	事例紹介（パイオニア、カシオ）
4	7月21日	水	15:00～17:10	事例紹介（協和キリン、キリンビール）
5	8月25日	水	15:00～17:00	事例紹介(小田急グループ) 分科会:2018年度版業者選定ガイド
6	9月22日	水	15:00～16:45	事例紹介(MSD、ロイヤル)
7	10月20日	水	15:00～16:40	情報交換：東急スポーツ オアシス
8	11月17日	水	15:00～17:00	全国大会に向けて(資料の説明) 今後の研究会について
9	12月15日	水	15:00～17:00	DBチームのアンケート結果共有、GGチームの アンケート依頼、健保連との情報交換共有
10	1月19日	水	15:00～17:00	事例紹介(ノバルティス) GGチーム:アンケート状況
11	3月2日	水	15:00～17:00	情報交換：(社)日本保健指導協会 分科会：3月30日に向けた意見収集
12	3月30日	水	15:00～17:00	情報交換：田口敦子先生(慶応大教授) 2020～21年度の振り返り

2020-21年度 自己評価

【良かったこと】

- ・ コロナ禍でも、WEB開催ができる手ごたえを早く得たこと
- ・ 参加者から、「気が滅入るコロナ禍でも、救われた」や、「外部の会議が自粛される中で、この研究会は開催される」とのコメント
- ・ 全国大会にて、活動報告ができたこと

【反省点】

- ・ 運営の負担の偏り → 運営委員の減少、準備/開催/集計の集中化
- ・ 全体会での参加者の参画 → 発言/質問/コメントが少ない
- ・ 録画VTRの公開 → 欠席の増加を誘引？ ただ、成果・財産でもある。



2022年度 活動始動

2022年度メンバー

【参加メンバー】 青文字：運営委員 (太文字：新規)

33健保 44人

※ 申込順

健保	氏名(敬称略)				
富士フィルムグループ	お名前は マスキング	SGホールディングスグループ	お名前は マスキング	第一三共グループ	お名前は マスキング
日本マクドナルド		パナソニック		丸井	
ノバルティス		日本マクドナルド		グラクソ・スミスクライン	
パイオニア		TDK		ロイヤル	
ボッシュ		麒麟ビール		パナソニック	
アクセンチュア		ファイザー		ヤマハ	
シーイーシー		日産自動車		ヤマハ	
日本旅行		イオン		ヤマトグループ	
カシオ		小田急グループ		SGホールディングスグループ	
ボッシュ		SGホールディングスグループ		麒麟ビール	
国際興業		小田急グループ		ローソン	
ヤマトグループ		MSD		資生堂	
大和証券グループ		協和キリン		山崎製パン	
ポーラ・オルビスグループ		日本ゼオン		大和証券グループ	
パナソニック		野村證券			

2022年度 活動目的

【活動目的】

下記の＜目的＞を実現するため、各参加健保の“被保険者数規模”、“健保リソース”、“事業主の関わり方”が一樣ではない中で、研究会の知識・知恵・ノウハウ・工夫を結集して研究会を継続し、最終的には**保健指導の実施率向上(OUTPUT)**、**重症化予防・保険給付費削減(OUTCOME)**につなげることを目指す。



＜目的＞

- ① 他参加健保が実施している特定保健指導の情報共有や外部委託業者のプログラム紹介、国の法改正の研究を通じ、**「特定健康診査」「特定保健指導」の世界観を学ぶ**
- ② 学んだコトと自健保の課題を突合し、差異を明確化することで、**自健保のアクションプラン立案の一助とする**

2022年度 スケジュール

日程 (Youtubeリンク)			時間	内容（開催は MS Teamsにて）	
1	4月20日	水	14:30～16:30	2013年～の活動紹介 - 保健指導事業コンソーシアム説明 (SMS社) - アンケートの概要説明 (2020年同内容+α)	済
2	5月18日	水	14:30～16:35	- 自己紹介 (じっくり時間をかける) - 第三期 Q&A	済
3	6月15日	水	14:30～16:25	- 事例発表 (アクセンチュア、ボツシュ) アンケート集計結果紹介	済
4	7月20日	水	14:30～16:30	- 事例発表 (SGH、日産自動車) - 分科会 (アンケートからのテーマ選定)	
5	8月24日	水	14:30～16:30	- 事例発表 (ヤマトG、イオン) - 分科会 又は 外部講演 など	
6	9月14日	水	14:30～16:30	- 事例発表 (パナソニック、ファイザー) - 分科会 又は 外部講演 など	
7	10月19日	水	14:30～16:30	- 事例発表 (富士フィルムG、第一三共G) - 分科会 又は 外部講演 など	
8	11月16日	水	14:30～16:30	- 事例発表 (ポーラ・オルビスG、日本ゼオン) - 分科会 又は 外部講演 など	
9	12月14日	水	14:30～16:30	- 事例発表 (野村證券、国際興業) - 分科会 又は 外部講演 など	
10	1月xx日	水	14:30～16:30	- 事例発表 (TDK、ローソン) - 分科会 又は 外部講演 など	
11	2月xx日	水	14:30～16:30	- 事例発表 (国際興業、もう1健保) - 分科会 又は 外部講演 など	
12	3月xx日	水	14:30～16:30		

アンケート概要

33健保 44人

保健指導運営に関わっている	25人
運営・保健指導（支援）の両方	13人
対象者への保健指導（支援）を行っている	4人
特に役割は担っていない（常務理事など）	2人

アンケート回収健保 33健保

被保険者総数

98.2 万人

加入者総数

169.1 万人

加重平均年齢

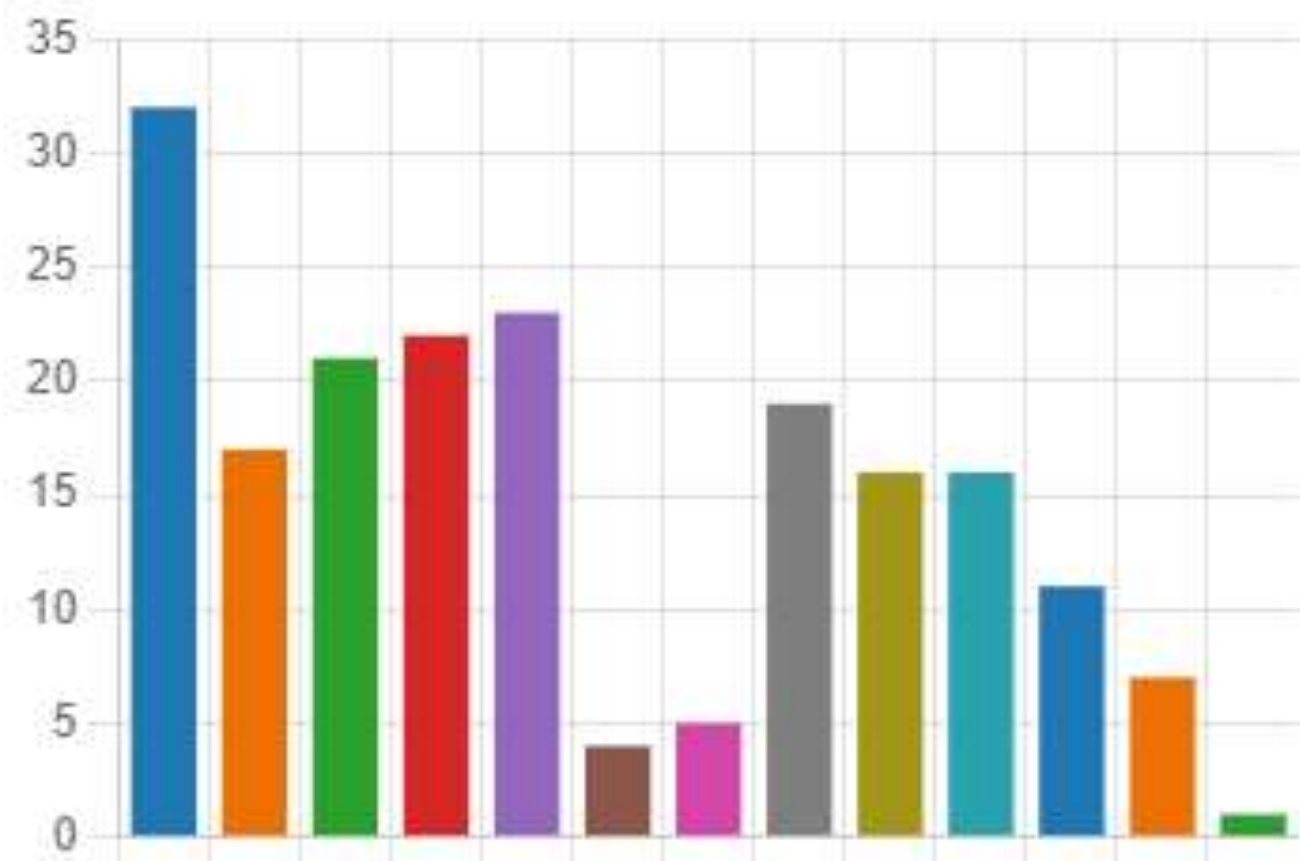
男性	44.46歳	最小	35.7歳
		最大	49.5歳
女性	43.86歳	最小	34.5歳
		最大	47.9歳

研究会に入会した目的

3. この研究会に入会した目的

詳細

情報収集・交換	32
実施率UP	17
知識向上	21
他健保とのつながり	22
自健保での活用のヒント	23
新規に担当になった	4
新規事業の情報収集	5
外部委託業者の情報収集	19
被扶養者の実施率UP	16
効果的な実施手法を学ぶ	16
対象者・事業所への働きかけ	11
現場担当者の声を聴きたい	7
その他	1



【その他】

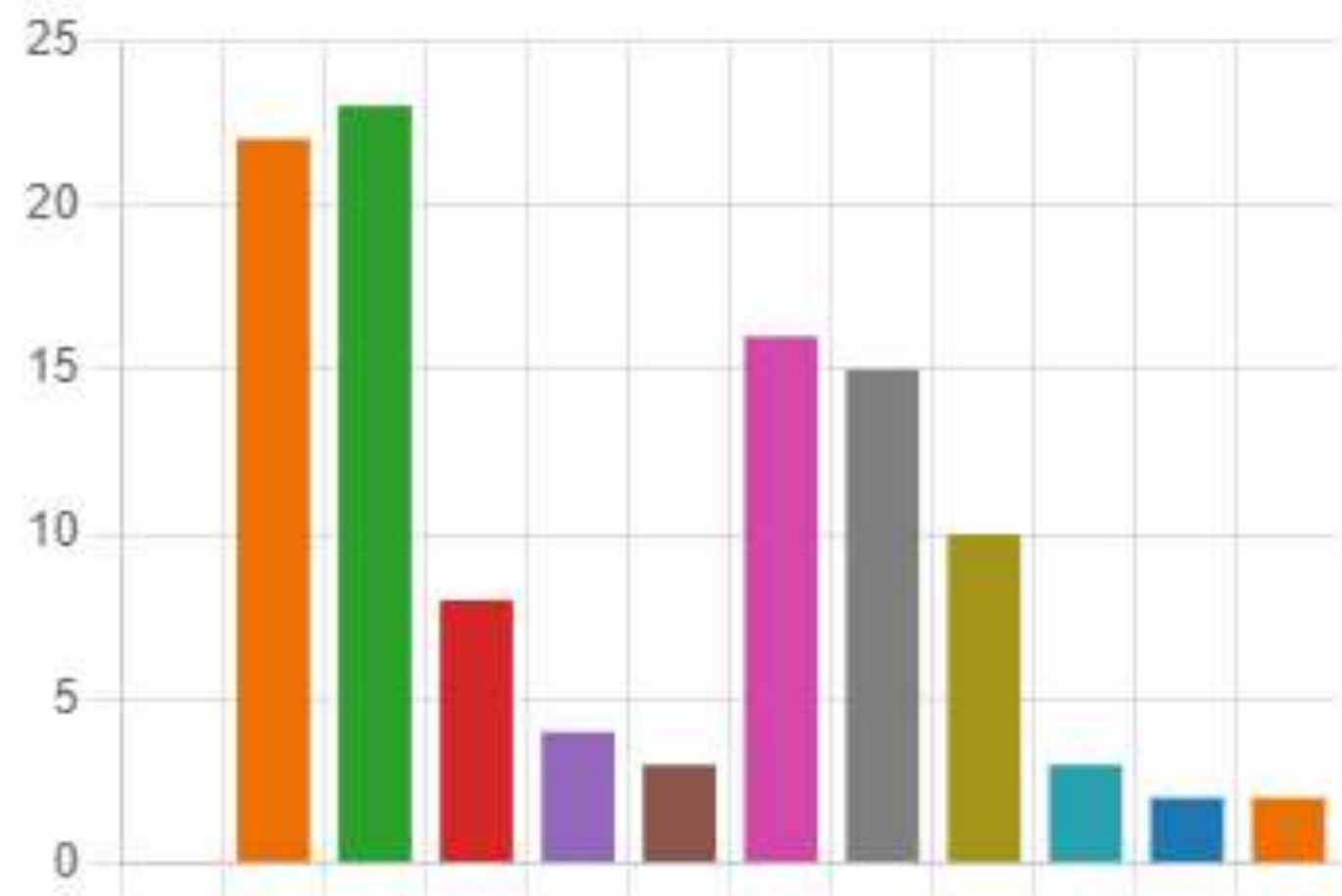
第4期への情報収集・提言

自健保の特保に関する課題

35. 特定保健指導における自健保での課題（TOP3）

詳細

特に課題は無い	0
被保険者の実施率向上	22
被扶養者の実施率向上	23
支援プログラム内容の収集、分析	8
業務委託先からの報告書・データ（…	4
業務委託経費（削減、情報収集…	3
実施結果の評価方法（活用、情…	16
事業主とのコラボ（方法、活用など）	15
支援方法と支援者の質の向上	10
第3期特定保健指導から採用され…	3
委託業者選定ガイド（2021年版…	2
その他	2



【その他】

第4期への情報収集・提言

若年対策、リピーター対策

特定保健指導実施委託先

業者名	委託数
配布資料では 業者名は 非公開	11
	10
	8
	7
	5
	5
	4
	4
	3
	3
	3
	3
	2
	2
	2

[illegible]

2022年度も

各参加健保に有用な「何か」を
持ち帰えられる研究会にします！

ご清聴、ありがとうございました！

