

活動目的

- 学び：他健保が実施している特定保健指導の情報共有や、外部業者のプログラム・理論を背景としたアプローチ法などの情報収集によって、自健保の保健指導実施のヒントを得る
- 研究：自健保における課題を整理することによって、的確なアクションにつなげる
上記2点を通じて、特定保健指導の実施率を維持・向上させ、実施率・参画率が高い状態で保健指導を継続していくことにより、メタボ対象者率が下がり、重症化予防・保険給付費削減につなげる

活動テーマ

- 各健保が実施している特定保健指導の具体的な情報共有、及び、外部業者を招いてのプログラム・アプローチ法などの情報収集
- 共通問題点による班活動を開催し、保険者機能を推進する会の加入健保の特定保健指導を推進できる情報を発信

成果物

- ✓ 班活動による成果物を取りまとめる（案）
 - ・ 被保険者・被扶養者に切り分けた特定保健指導の実施率が高い健保の工夫
 - ・ 事業主とのコラボの成功事例の共有
 - ・ 外部業者の特定保健指導情報の整理（2018年作成資料の改定完成）
 - ・ 業者のモデル実施の情報収集、及び、新しいモデル実施プログラムの立案

参加希望者へ：なるべく継続して出席できる方のご参加お待ちしております。