

2019年度活動計画

~いつまでもキラキラ・仲間している健康美人で日本中を埋め尽くす~
次世代のための「健康マネジメントできる女性を育てる」

2019.6.26

女性の健康研究会 保険者機能を推進する会

26 健保組合 33名 (女性：27名・男性：6名)

イオン	大和証券グループ	ボッシュ
SGホールディングスグループ	ニコン	丸井
小田急グループ	日本アイ・ビー・エム	三菱ケミカル
花王	日本航空	村田製作所(京都連合会)
協和発酵キリン	日本マクドナルド	山崎製パン
コニカミノルタ	日本郵船	ヤマトグループ
小松製作所	野村證券	ローソン
C&Rグループ	パナソニック	ワコール(京都連合会)
住友不動産販売	プレス工業	

18名は今年度より参加

アドバイザー：女性ライフクリニック銀座・新宿 対馬先生

オブザーバー：法研 星野様

女性の健康研究会の趣旨

- ◆加入者の半数を占める女性の健康は、保険者のみならず企業や国の活力の点からも重要です。
- ◆健康寿命の延伸は、女性の健康問題を抜きにしては語れません。平成27年は厚労省に「女性の健康推進室」が設置されました。
- ◆性差を考えた女性の健康にフォーカスして、明日役立つ研究活動を行い、外部発信にも繋げていきます。
- ◆女性だけでなく、夫であり親であり、上司・同僚・部下として一緒に働く仲間としての男性のためにもなる活動をしていきます。

これまでの取り組み

- 2011年 女性の体と心の健康を女性も男性にも知っていただく、女性の健康検定「カラコロ検定」をリリース
- 2012年 女性のライフステージ毎の体の変化に対し、健診・予防法をまとめた「女性の健康ロードマップ」作りに着手
- 2013年 「女性の健康ロードマップ」を紹介する「第3回女性の健康シンポジウム」を開催
- 2014年 周産期に関わる医療費分析を行い、「保険者機能全国大会」で発表
- 2015年 「カラコロ検定New version」を作成
- 2016年 「基礎知識研修会」で今知って欲しい内容を発信
- 2017年 「働く女性の健康推進に関する調査」へ協力
- 2018年 『働く女性の健康を考える』 「第4回女性の健康シンポジウム」開催

研究会のテーマ
女性の
ヘルスリテラシー向上

女性自身が自分に手を掛け
自信を持って生きていくコ
ツを身につけられるように
サポートしていく

本年度のテーマ

「働く女性の健康支援」

女性のヘルスリテラシー向上について学んだことを発信していく

具体的には・・・

- 女性のがん検診について
- 女性のロードマップV3
- カラココ検定の改編に向けて



受講者歓迎！！

講演会

仮) 乳がん 検診と診断
知っておきたいこと



日時：7月22日（月） 16:00～17:00の予定

場所：健保連 東京連合会 大会議室

女性医療ジャーナリスト

NPO法人乳がん画像診断ネットワーク副理事長 増田 美加 様

受講者歓迎！！

講演会

仮)女性に多い健康トラブルと
その予防法

日時：2019年10月31日 15:00~17:00

場所：未定

医療法人社団ウィミンズ・ウェルネス理事長
女性ライフクリニック銀座・新宿
産婦人科医師、医学博士 対馬ルリ子 様





事務局からのお知らせ 過去記事一覧

- [2019/05/23] **NEW** 【2019年5月29日開催】第1回基礎知識研修会 講師資料
- [2019/05/14] **NEW** 2019年度 第1回（4月）定例理事会
- [2019/04/23] 【2019年5月29日開催】第1回基礎知識研修会
- [2019/04/08] 第21回「医療保険制度ゼミナール」 講師資料【完成版】のご案内
- [2019/03/29] 第21回「医療保険制度ゼミナール」のご案内
- [2019/03/14] 2019年度研究会活動のご案内と研究会メンバー募集

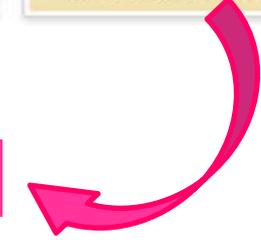
- 保険者機能推進全国大会
- 常務理事ゼミナール
- 医療保険制度ゼミナール
- 基礎知識研修会
- どこでもキャビネット利用手引
- 申請書類一覧

研究会活動

- レセプト・健診データ分析研究会
- 健診事業のあり方研究会
- 特定保健指導応用研究会
- 女性の健康研究会**
- シニアの健康研究会
- たばこ対策研究会
- ポピュレーションアプローチ研究会
- 療養費適正化研究会
- くすり研究会
- 扶養認定基準研究会

その他・報告資料

女性の健康ロードマップ



カラコロ検定

Question 1



現代女性は戦前女性に比べて
子宮内膜症などを発症する
リスクが増えている

ヘルスリテラシーの向上

健康的な食事
をしましょう

健診は、
現状の確認と
将来への投資

日常の
ヘルスケアで、
健康トラブルを
減らしましょう



ご清聴ありがとうございました