



保険者機能を推進する会
2024年度 研究会活動計画発表会

たばこ対策研究会

～ 真の健康、幸せ、喜び を感じられる社会実現に向けて ～

2024年3月21日（木）星陵会館 & ZOOM開催
コニカミノルタ健康保険組合 事務長
リーダー 淵上 武彦



楽しめば楽しむほど、誰かが幸せに。
だったら、楽しまなきゃ！

元NHK「ためしてガッテン」ディレクター
北折 一 先生

今年も価値ある活動を目指し
サポートいたします!!

京都大学大学院 医学研究科 特任教授
高橋 裕子 先生





1. 活動の目的

能動喫煙・受動喫煙による
健康被害の防止を図ること

医療費の適正化を図ること

研究会の成果物（過去～未来）を有効活用し、各社・各健保の
現状を把握した上で、最適な禁煙施策の展開を目指す。

保険者機能を推進する会 たばこ対策研究会
たばこ対策コンテンツ集 2023



その一服、
本当に満足できて
いますか？

2. どんな研究会？

同じ悩みを持つ
仲間の集まり

喫煙対策を進めた
経験者の集まり

そして何より...

知識と

経験の輪

楽しむのが一番!!

禁煙外来専門医の先生から
の最新情報・アドバイス提供

研究会での成果物
を共有・活用





3. 2024年度活動方針 ～過去を振り返り、未来を見据え…～

【基本的な考え方（ありたい姿）】

- ・参加者（健保）のニーズに合わせて
「柔軟に参加できる」 研究会でありたい
- ・参加者（健保）のニーズに
「しっかりとFBできる」 研究会でありたい
- ・健保・企業の喫煙対策に対し
「外部環境からバックアップ（側面支援）できる」 研究会でありたい
- ・保険者のみならず 「社会貢献ができる」 研究会でありたい



3. 2024年度活動方針 ～新しい体系にチャレンジ～

【2024年度活動（トライアル）】

- ・「**6つのプラン**」を設定し、必要なプランのみでも参加可能とする
- ・複数プラン選択、期中での追加も可能とする
- ・年3回（5月/12月/3月）は**可能な限り全員参加**とする

【参考】

- ①「有識者レクチャー」は、本研究会登録以外の方も参加できる様、別途開催検討中です
(推進する会主催 等)
- ②「たばこ対策情報集」は任意となりますが、可能な限り多くの健保のご協力をお願いする予定です



3. 2024年度活動方針 ～ 6つのプラン～

区分	プラン名	活動期間	活動時期
基礎	①「基礎知識」 習得プラン	全2回	6・7月
ステップアップ	②「教育・啓発」「禁煙支援」 ステップアッププラン	全3回	8・9・10月
	③「環境整備」 ステップアッププラン	全3回	11・12・1月
研究・分析	④「研究・分析」チーム活動プラン	6ヶ月	7-12月
社会貢献	⑤「外部交流活動」チーム活動プラン	不定期	6-1月
その他	⑥「職場のたばこ対策冊子」 チーム活動プラン	不定期	6-1月



3. 2024年度活動方針 ~ プラン別活動時期 ~

基本プラン	4月	5月	5/31世界禁煙デー	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
全体研究会		キックオフ								研究報告会			活動振り返り
①「基礎知識」習得プラン				①	②								
②「教育・啓発」「禁煙支援」プラン						①	②	③					
③「環境整備」プラン									①	②	③		
チーム活動プラン	4月	5月	5/31世界禁煙デー	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
④「研究・分析」チーム活動プラン					不定期				学術総会	研究報告会			
⑤「外部交流活動」チーム活動プラン				不定期									
⑥「たばこ対策冊子」チーム活動プラン				不定期									
(参考) 有識者レクチャー	4月	5月	5/31世界禁煙デー	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
高橋 裕子先生 レクチャー				基礎知識	基礎知識		教育・啓発 禁煙支援				環境整備		
北折 一先生 レクチャー						教育・啓発							
その他	4月	5月	5/31世界禁煙デー	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
禁煙支援士試験						初級					中級・上級		
情報交換会				①				②					③



3. 2024年度活動方針 ～ こんな方におススメします ～

プラン名	活動概要	こんな方におススメします
①「基礎知識」習得プラン	<ul style="list-style-type: none">・京都大学大学院 医学研究科 特任教授 高橋 裕子先生より、たばこに関する基礎情報を学ぶ・他健保（企業）の喫煙対策情報を知る	<ul style="list-style-type: none">・喫煙対策担当となり間もない方・喫煙対策の基礎を学びたい方
②「教育・啓発」「禁煙支援」ステップアッププラン	<ul style="list-style-type: none">・教育・啓発に関する幅広い手法を学ぶ・禁煙支援サービスの最新情報を知る・他健保（企業）の実施事例を知る ※岩盤層対策含む	<ul style="list-style-type: none">・教育ツールの情報収集を広げたい方・各種禁煙支援プログラムの導入・拡張を検討中の方
③「環境整備」ステップアッププラン	<ul style="list-style-type: none">・環境整備の必要性を学ぶ・喫煙環境の整備（全面禁煙化に向けた）に関する手法を学ぶ・他健保（企業）の実施事例を知る ※岩盤層対策含む	<ul style="list-style-type: none">・構内全面禁煙化など喫煙環境を整備したい方・組織としての推進方法を学びたい方
④「研究・分析」チーム活動プラン	<ul style="list-style-type: none">・これまでの研究活動事例を振り返る・（分析専門企業と連携し）タバコとレセプトの関係性を研究する・研究結果の公表（日本禁煙科学会学術総会、全国大会 など）・研究結果の活用事例を共有する	<ul style="list-style-type: none">・研究・分析に興味がある方（強みを活かしたい方・チャレンジしたい方）
⑤「外部交流活動」チーム活動プラン	<ul style="list-style-type: none">・本研究会内に留まらず、国・自治体・外部研究機関など幅広い「組織・人」との交流機会を創出し、喫煙環境整備の促進を狙う	<ul style="list-style-type: none">・健保・企業の喫煙環境整備促進に向けて外部環境の視点から側面支援を受けたい方
⑥「職場のたばこ対策冊子」チーム活動プラン	<ul style="list-style-type: none">・高橋 裕子先生および出版社（サンライフ企画）と連携し、冊子の新版発行に向けた情報整備・サポートを行う	<ul style="list-style-type: none">・広報活動に興味がある方・出版（広報）のプロから手法を学びたい方



3. 2024年度活動方針 ～ 参加時間も自由です ～

【参加事例】 ※7月度開催スケジュール（予定）の場合

- ・ 14 : 00 – 14 : 10 opening
- ・ 14 : 10 – 15 : 00 基礎知識レクチャー
- ・ 15 : 00 – 15 : 10 休憩
- ・ 15 : 10 – 16 : 00 GW情報交換会
- ・ 16 : 00 – 16 : 25 たばこ対策情報集活用事例
- ・ 16 : 25 – 16 : 30 closing

ココだけ参加も可能です!!

欠席者フォロー および 振り返り用 動画 も配信します (YouTube配信)



4. 参加までの流れ

【研究会登録 ～ 参加までの流れ】

かんたん 3 STEP

STEP①

「推進する会」からのご案内後、「**たばこ対策研究会**」へ**参加登録!!**
(複数人数登録可、上限なし)

STEP②

「たばこ対策研究会」から **参加希望プランアンケート** が届きますので
「参加したいプラン」をチョイス (もちろん複数選択可) !!

STEP③

「たばこ対策研究会」から **開催案内メール** が届きますので
「ご希望のプラン開催日にご参加」ください!!



各プランのご紹介



①「基礎知識」習得プラン

活動概要

- ・京都大学大学院 医学研究科 特任教授 高橋 裕子先生より、たばこに関する基礎情報を学ぶ
- ・他健保（企業）の喫煙対策情報を知る

活動期間/活動時期

- ・活動期間：全2回
- ・活動時期：6月・7月

こんな方におススメ

- ・喫煙対策担当となり間もない方
- ・喫煙対策の基礎を学びたい方

活動事例



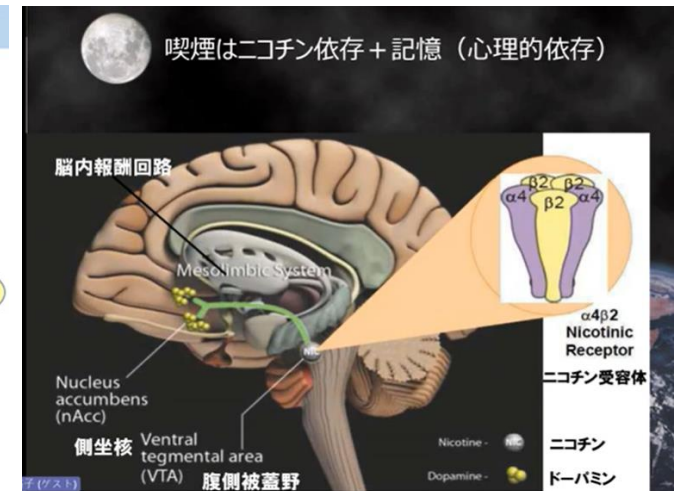
2023年6月2日(金) たばこ対策研究会 高橋レクチャー第1回

禁煙・喫煙の基礎知識

- 1 なぜ職場で喫煙対策か P6,7
- 2 喫煙有害性(能動喫煙と受動喫煙) P8 P51~55
- 3 職場のタバコ対策推進のための法的根拠 P9
- 4 タバコ対策の実際 P22
- 5 喫煙者への個別禁煙支援 P58
- 6 SDGs、健康経営におけるタバコ対策
- 7 数字の小さいタバコ、新型タバコ(加熱式・電子タバコなど)

喫煙率低下のための4本柱 (Tobacco Control 1999)

Tobacco Control 1999;8:196-201
Curbing the epidemic: governments and the economics of tobacco control The World Bankより
高橋改変





②「教育・啓発」「禁煙支援」ステップアッププラン

活動概要

- ・教育・啓発に関する幅広い手法を学ぶ
- ・禁煙支援サービスの最新情報を知る
- ・他健保（企業）の実施事例を知る ※岩盤層対策含む

活動期間/活動時期

- ・活動期間：全3回
- ・活動時期：8月・9月・10月

こんな方におススメ

- ・教育ツールの情報収集を広げたい方
- ・各種禁煙支援プログラムの導入・拡張を検討中の方

活動事例

- ・各健保で活用している教育ツールを共有
- ・ポスター・動画ツール作成のポイントを知る（北折先生レクチャーより学ぶ）
- ・禁煙支援サービスの最新情報を知る ※各社サービス提供企業の紹介・連携
- ・禁煙支援チラシの作成（案）



②「教育・啓発」「禁煙支援」ステップアッププラン

ポスター

受動喫煙の被害は ペットも同じです!

実際それで命を落とす仲間もいるワ〜

マジ!?



保険者機能を推進する会 たばこ対策研究会

© たばこ対策研究会 All Rights Reserved.



教育ツール



禁煙トリビア 第1問

【問題】 依存性の強さで正しいものはどれでしょう？

依存性	A	B	C
強	ニコチン	覚せい剤	アルコール
↑	アルコール	ニコチン	覚せい剤
弱	覚せい剤	アルコール	ニコチン

【正解】 A

【解説】 依存性の強さは ニコチン > アルコール > 覚せい剤



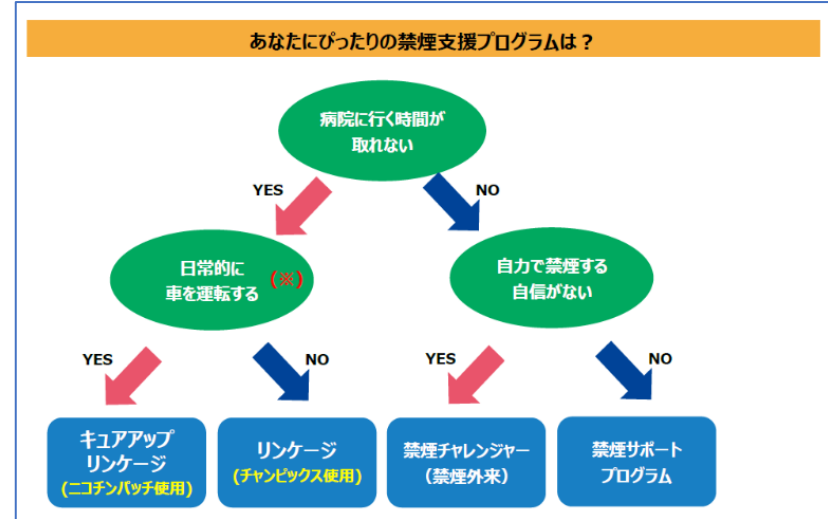
東京都子どもを受動喫煙から守る条例

次の場所では、保護者・喫煙者は受動喫煙防止に努めなければなりません

- ① 子どもと同室の空間で
- ② 喫煙所 子ども立入禁止
- ③ 自動車の中で
- ④ 公園・児童遊園で
- ⑤ 学校、児童福祉施設の周辺路上で
- ⑥ 小児科・小児歯科の病院敷地の外周から7メートルの以内の路上で

COPYRIGHT©2018 保険者機能を推進する会 たばこ対策研究会 ALL RIGHTS RESERVED.

支援プログラム



Linkage 株式会社リンケージ

QSCURE 卒煙 株式会社CureApp

Medically

メドケア株式会社



③「環境整備」ステップアッププラン

活動概要

- ・環境整備の必要性を学ぶ ・喫煙環境の整備（全面禁煙化に向けた）に関する手法を学ぶ
- ・他健保（企業）の実施事例を知る ※岩盤層対策含む

活動期間/活動時期

- ・活動期間：全3回 ・活動時期：11月・12月・1月

こんな方におススメ

- ・構内全面禁煙化など喫煙環境を整備したい方 ・組織としての推進方法を学びたい方

活動事例

- ・先進企業からの事例共有 ※失敗事・成功事例から学ぶ
- ・1日禁煙デーの取組み方法
- ・経営者との連携方法は？
- ・グループ会社との連携方法
- ・従業員への周知事例
- ・意外と知らない、環境整備の落とし穴など（高橋先生レクチャーから学ぶ）



③「環境整備」ステップアッププラン

ファイザー

ファイザー「喫煙者ゼロ最終宣言」
 2019年11月末までに **みんな**
喫煙者ゼロを達成しよう!

あなたも喫煙者ゼロ最終宣言キャンペーンに参加してください!
 (2019年4月22日~11月末日)
 KENPOS健康ポイントを進呈します! →

喫煙者ができること	非喫煙者ができること
<p>(株)リンケージの禁煙遠隔診療を無料で受診いただけます。</p> <p>お申込みはこちらから →</p> <p>禁煙宣言して一定期間の禁煙に成功したことを申告すると...</p> <p>3週間で1,000ポイント 3ヶ月間で2,000ポイント</p>	<p>非喫煙者であることを申告すると...</p> <p>2,000ポイント</p> <p>社内やご家族等の喫煙者に禁煙サポートの声掛けをして申告すると...</p> <p>社内300ポイント/回 家族等100ポイント/回</p>

知っていますか? / **受動喫煙の害**

受動喫煙による死亡数推計は **15,000人!**

成人への影響: 肺がん、脳卒中、心臓病、COPD(慢性気管支炎)など

子どもへの影響: ぜんそく、乳幼児突然死症候群、呼吸器機能低下、発達障害、聴覚への影響、歯牙脱落、歯周病、虫歯、自注性眼炎の減少

ファイザー株式会社 / ファイザー健康保険組合

コニカミノルタ

1. 喫煙時間のロスコスト

- ①社員数(国内) 約14,000人
- ②喫煙率 28.5%
- ③喫煙回数/日 2回
- ④平均喫煙時間 0.2H(12分)
- ⑤1h当たりの経費 約5,000円
- ⑥勤務日数 19日間

ロスコスト(月) 151,620,000円

2. 喫煙所維持費用

- ①1ヶ所あたりの維持費用
電気代25万円(年間)
※清掃費13万円含めず
- ②屋内喫煙所数
KMI 30ヶ所 2016年8月現在
関係会社 117ヶ所 2013年現在

ロスコスト(月) 3,062,500円

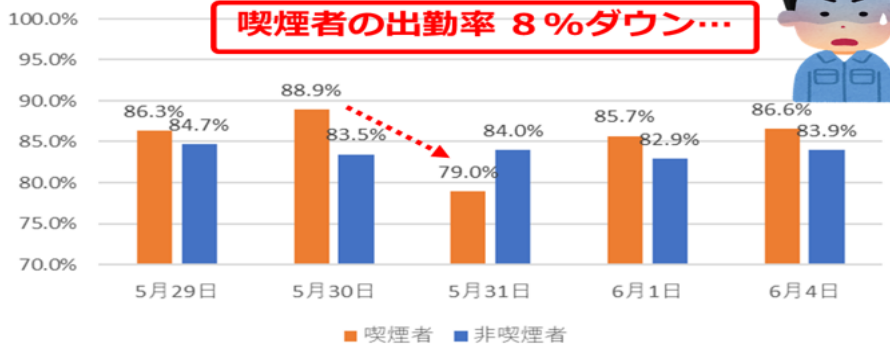
3. 訴訟リスク

- 【判例】
- 2004年 受動喫煙被害に対し5万円賠償
 - 2006年 受動喫煙被害に対し80万円調停
 - 2009年 受動喫煙による化学物質過敏症+解雇無効に対し700万円賠償

4. 労災リスク

- ・喫煙者の労働災害リスクは非喫煙者の1.58倍
- ・背景として睡眠障害、かすみ目、聴覚障害が推測

しくじりデータ(禁煙デー当日の出勤率)



組織一体運営

役員会議

安全衛生責任者会議
 (総務・事業部など各GLクラス)

2018年度
 全社統一イベントで決定!!

総務GL会(各サイト総務L)

安全衛生合同事務局会議
 (全サイト事務局)

安全衛生委員会
 (安全担当・事業部代表者)

全従業員へ周知(メール・ポスター)

サイト連絡会
 (総務担当・事業部代表者)

安全衛生委員会
 (安全担当・事業部代表者)

工事業者

協力会社

食堂業者

清掃業者

当日



1日禁煙デー実施



④「研究・分析」チーム活動プラン

活動概要

- ・これまでの研究活動事例を振り返る
- ・分析専門企業（IQVIA社）と連携し、タバコとレセプトの関係性を研究する
- ・研究結果の公表（日本禁煙科学会学術総会、全国大会 など） ・研究結果の活用事例を共有する

活動期間/活動時期

- ・活動期間：6ヶ月間 ・活動時期：7月～12月

こんな方におススメ

- ・研究・分析に興味がある方（強みを活かしたい方・チャレンジしたい方）

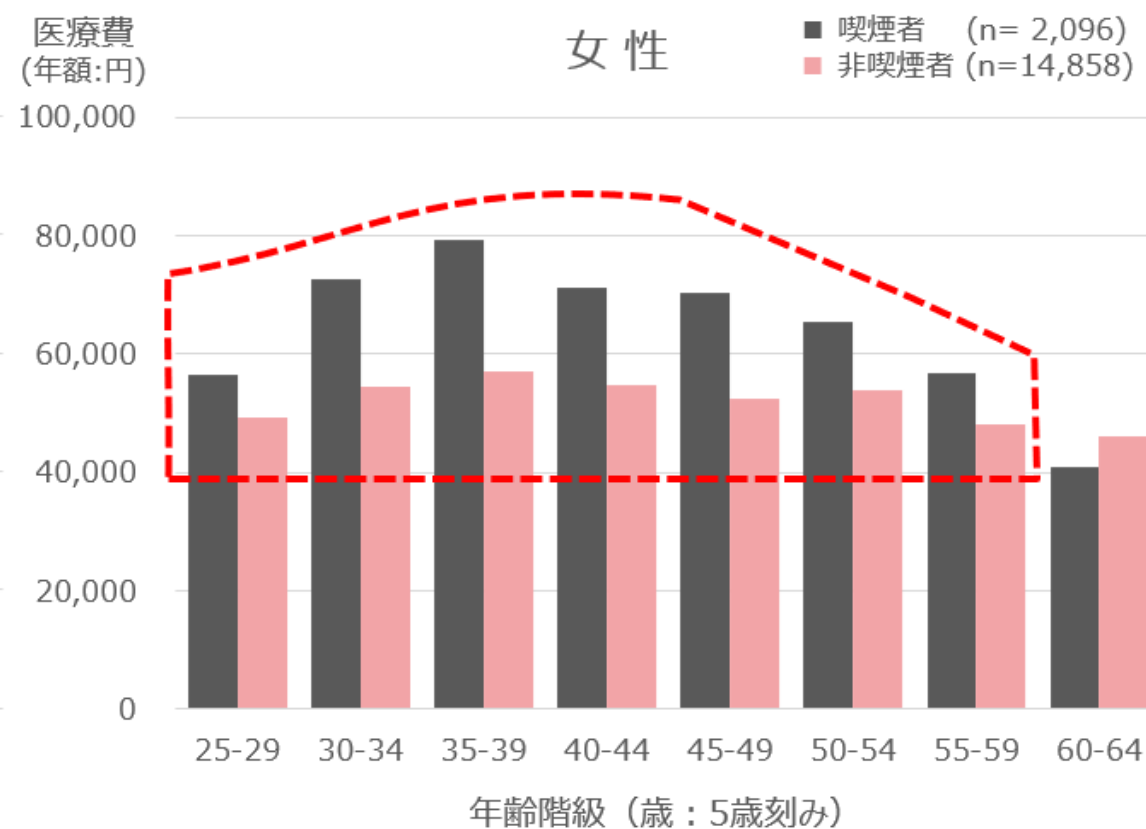
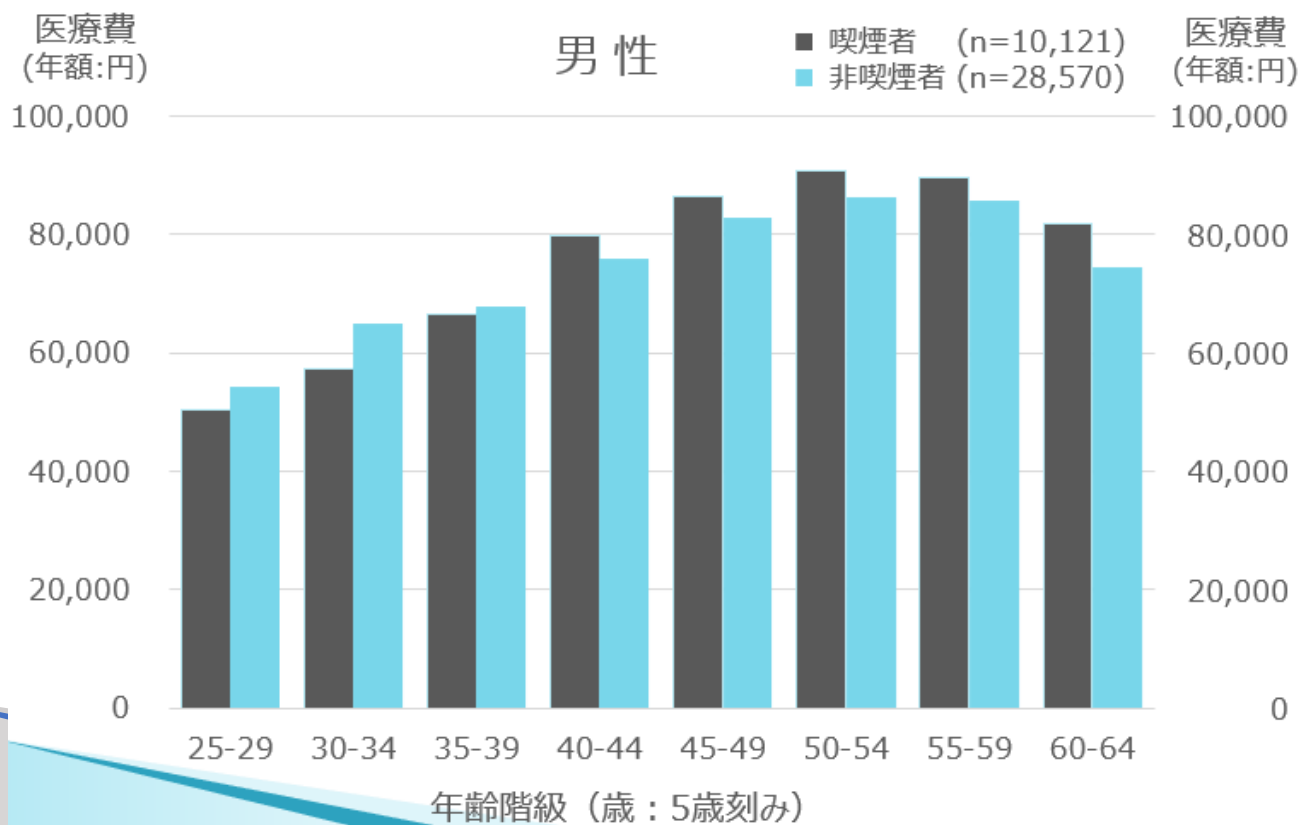
活動事例

- ・2021年度：①オンライン禁煙支援の活用状況 ②コロナ禍における企業の喫煙行動の変化
- ・2022年度：①コロナ禍における喫煙・禁煙意識調査
- ・2023年度：①喫煙とレセプト及び健診結果・問診に関する分析
- ・2024年度：①喫煙とレセプト及び健診結果・問診に関する分析（追加分析）

④「研究・分析」チーム活動プラン

喫煙と医療費 メンタル疾患 患者 1 人あたり医療費 比較

- 女性、特に若年層において、喫煙者の方が医療費が高い

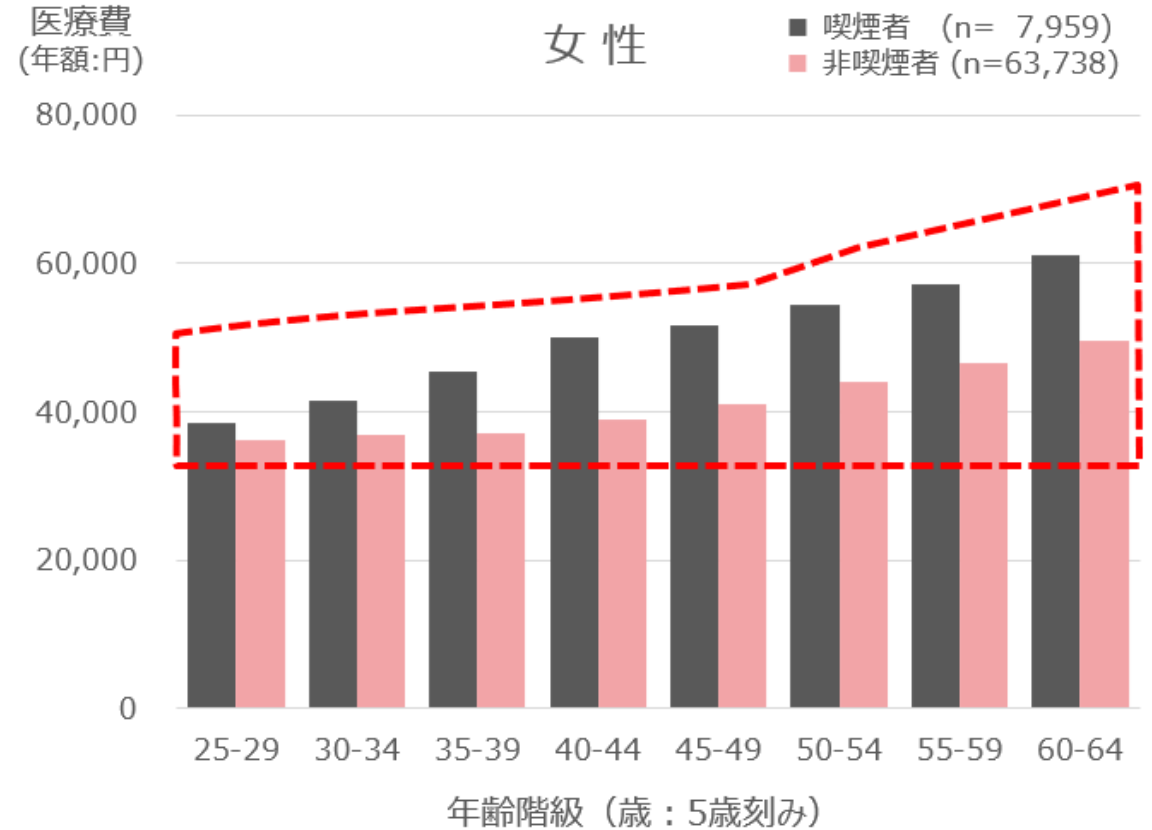
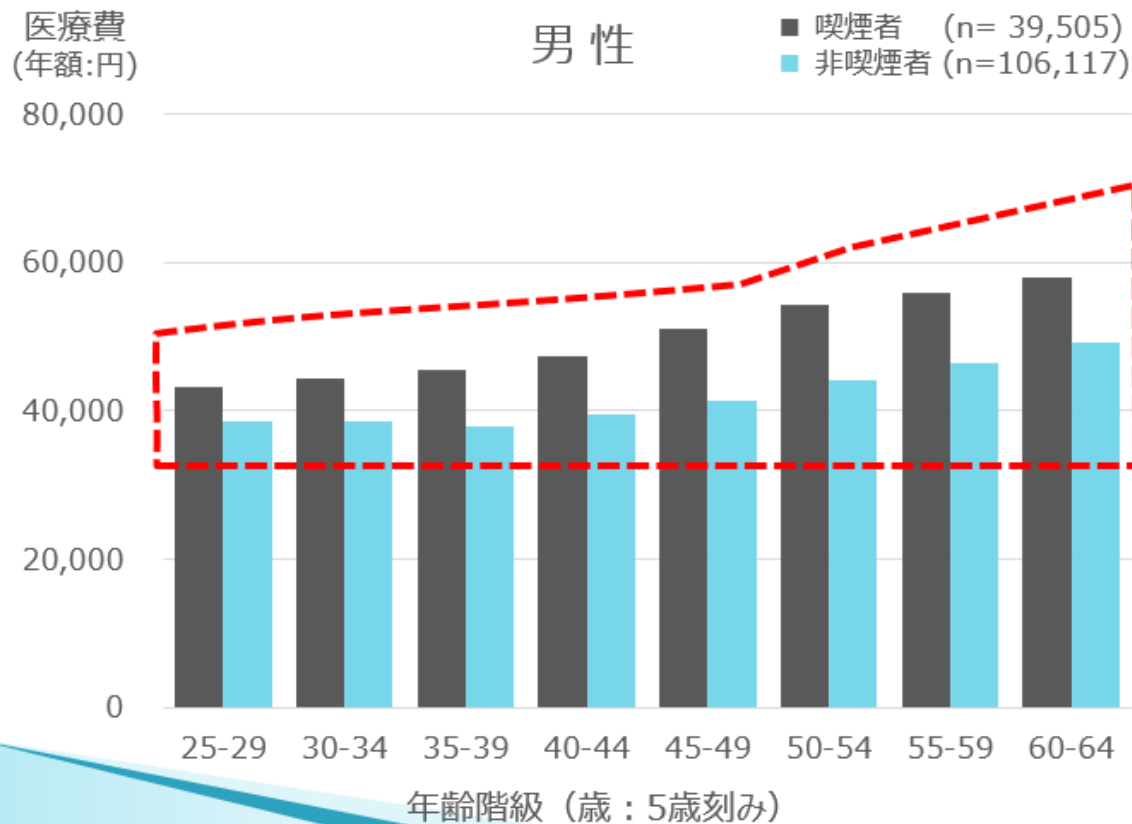




④「研究・分析」チーム活動プラン

喫煙と医療費 歯周病 患者 1 人あたり医療費 比較

- 男性および女性ともに、いずれの年齢階層で、喫煙者の方が医療費が高い

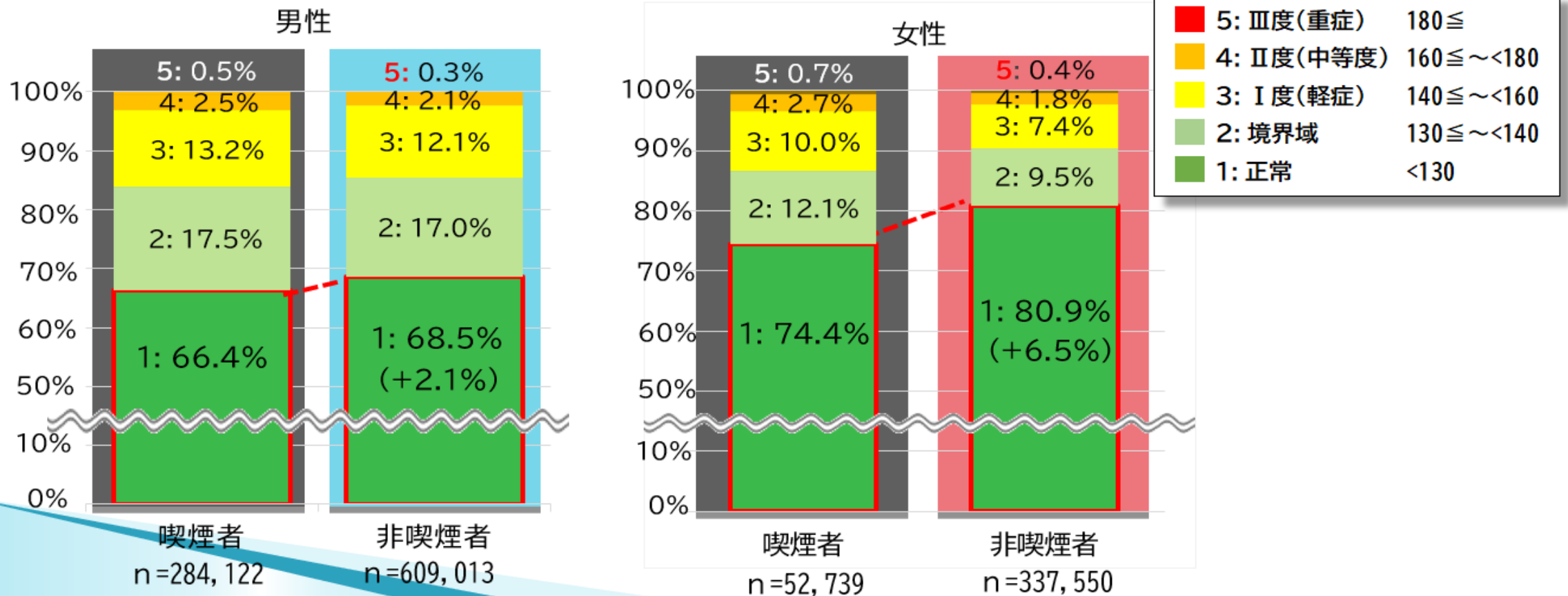




④「研究・分析」チーム活動プラン

喫煙と健診結果 収縮期血圧の分布

- 男性および女性ともに、非喫煙者の方が正常者が多い





④「研究・分析」チーム活動プラン

今年度分析内容の方向性

1. 過年度**禁煙開始者**と**喫煙継続者**の医療費の比較
 - ・調査年度以前まで喫煙していて、以降非喫煙になった方
2. 過年度**喫煙開始者**と**喫煙継続者**の医療費の比較
 - ・調査年度以前まで非喫煙だったが、以降喫煙を始めた方
3. **禁煙開始後**、医療費および健診結果の経年変化
 - ・5年、10年、20年のロングスパンの調査



⑤「外部交流活動」チーム活動プラン

活動概要

- ・本研究会内に留まらず、国・自治体・外部研究機関など、幅広い「組織・人」との交流機会を創出し、喫煙環境整備の促進を狙う

活動期間/活動時期

- ・活動期間：不定期
- ・活動時期：6月～1月

こんな方におススメ

- ・健保・企業の喫煙環境整備促進に向けて、外部環境の視点から側面支援を受けたい方

活動事例

- ・「[一般財団法人医療経済研究・社会保険福祉協会 医療経済研究機構](#)」との交流機会を創出
⇒ 推進する会およびたばこ対策研究会活動事例を紹介し、今後の喫煙環境改善の延伸に向けたヒント探る
- ・「[国会議員（参議院議員、医師、参議院厚生労働委員会所属、参議院行政監視委員会所属）](#)」との交流機会の創出
⇒ 喫煙対策に関する国の方向性、現在の健康に関する法改正情報など幅広く情報交換
- ・「[東京女子大学経済学専攻オフィス](#)」との交流機会の創出
⇒ 「たばこと経済」に関する卒業論文を書いた方との交流機会を設け、当時の切っ掛け、今後の期待などヒアリング



⑥「職場のたばこ対策冊子」チーム活動プラン

活動概要

- ・高橋 裕子先生および出版社（サンライフ企画）と連携し、冊子の新版発行に向けた情報整備・サポートを行う

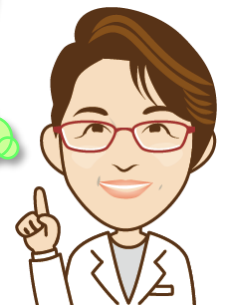
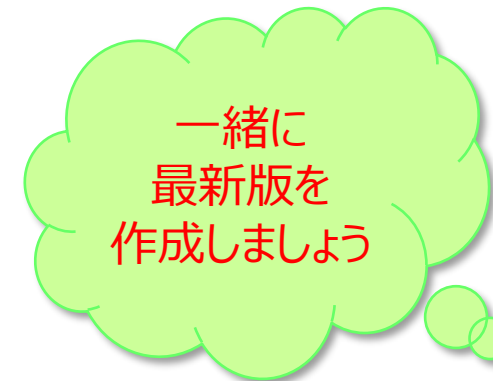
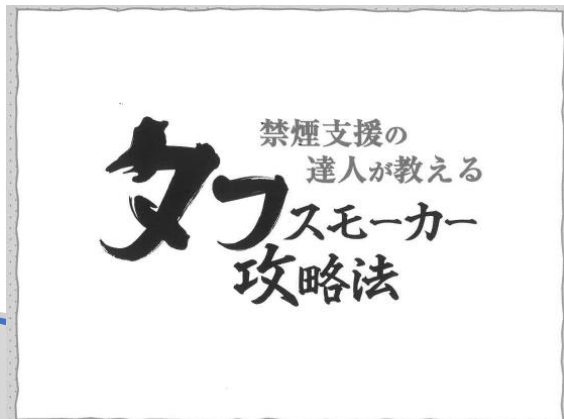
活動期間/活動時期

- ・活動期間：不定期
- ・活動時期：6月～1月

こんな方におススメ

- ・広報活動に興味がある方
- ・出版（広報）のプロから手法を学びたい方

活動事例





(参考) 有識者レクチャー

開催プラン毎 (①~③) に沿ったレクチャーを実施します

高橋 裕子 先生 レクチャー

- ・6月・7月開催：「**基礎知識**」を学ぶ
- ・9月開催：「**教育・啓発**」「**禁煙支援**」に特化した専門的知見や最新情報を学ぶ
- ・1月開催：「**環境整備**」に特化した専門的知見や最新情報を学ぶ



北折 一 先生 レクチャー

- ・8月開催：・効果的な**広報テクニック**を学ぶ



本研究会登録以外の方も参加できる様、別途開催検討中です (推進する会主催開催 等)



私たちと一緒に・・・

【参加条件はたったの二つ・・・】

- ❖ **Microsoft Teams活用可能な方（スマホでもOK）**
- ❖ **楽しみながら活動できる方**

ぜひ、私たちと一緒に有意義な時間を過ごして活きましょう!!



(再掲) 参加までの流れ

【研究会登録 ~ 参加までの流れ】

かんたん 3 STEP

STEP①

「推進する会」からのご案内後、「**たばこ対策研究会**」へ**参加登録!!**
(複数人数登録可、上限なし)

STEP②

「たばこ対策研究会」から **参加希望プランアンケート** が届きますので
「参加したいプラン」をチョイス (もちろん複数選択可) !!

STEP③

「たばこ対策研究会」から **開催案内メール** が届きますので
「ご希望のプラン開催日にご参加」ください!!



closing

「受動喫煙のない社会を！」

ひとにしかできないことを…!! そして

他者の喜びを喜ぶことができるひとへ…!!!

(北折 一 先生レクチャー「真の幸せとは？」より)

たばこ対策研究会



(参考) 2024年度活動スケジュール

回数	開催日	開催時刻	研究会活動	会場
推進する会	2024年 3月 21日 (木)	--:--~--:--	2024年度研究会活動計画発表会 (動画配信)	---
運営委員会	4月 19日 (金)	--:--~--:--	運営体制、活動方針、成果物、学術総会参加意思決定	Teams開催
運営委員会	4月 26日 (金)	--:--~--:--	各担当決定、担当事業推進計画、第1回研究会内容	Teams開催
第1回	5月 10日 (金)	14:00~16:30	活動方針・スケジュール、自己紹介、世界禁煙デー、運営委員からのお願い 等	hybrid
	世界禁煙デー		みんなで外部イベントに参加しよう	イベント会場
第2回	6月 7日 (金)	14:00~16:30	基礎知識レクチャー① 、対策事例紹介、GW情報交換、チーム活動、 情報交換会	hybrid
第3回	7月 5日 (金)	14:00~16:30	基礎知識レクチャー② 、たばこ対策情報集事例紹介、GW情報交換、チーム活動	hybrid
第4回	8月 2日 (金)	13:30~13:40 14:00~16:30	禁煙支援士 (初級) 試験 北折先生レクチャー① 、「 教育・啓発 」事例紹介、GW情報交換	hybrid
第5回	9月 6日 (金)	14:00~16:30	高橋先生レクチャー① 、「 教育・啓発 」「 禁煙支援 」事例紹介、GW情報交換	hybrid
第6回	10月 4日 (金)	14:00~16:30	「禁煙支援」 事例紹介、GW情報交換、チーム活動、 情報交換会	hybrid
第7回	11月 1日 (金)	14:00~16:30	「環境整備」 事例紹介、GW情報交換、	hybrid
日本禁煙 科学会		10:00~18:00 9:00~14:30	第19回日本禁煙科学会学術総会 in 福岡	
推進する会		13:00~16:30	第12回保険者機能推進全国大会	hybrid
第8回	12月 6日 (金)	14:00~16:30	分析結果報告会 、「 環境整備 」事例紹介、禁煙支援士 (中・上級募集)、GW情報交換、来期研究テーマ	hybrid
第9回	2025年 1月 10日 (金)	14:00~16:30	高橋先生レクチャー② 、「 環境整備 」事例紹介、来期研究テーマ、GW情報交換	hybrid
第10回	3月 7日 (金)	14:00~16:30	活動の振り返り、来期活動について、情報交換会	hybrid