

2024年度 活動計画

特定保健指導応用研究会



2024年 3月 21日(木)
研究会活動計画発表会

研究会の目的

【活動目的】

下記の〈目的〉を実現するため、各参加健保の“被保険者数規模”、“健保リソース”、“事業主の関わり方”が一様ではない中で、研究会の知識・知恵・ノウハウ・工夫を結集して研究会を継続し、最終的には**保健指導の実施率向上(OUTPUT)**、**重症化予防・保険給付費削減(OUTCOME)**につなげることを目指す。



〈目的〉

- ① 他参加健保が実施している特定保健指導の情報共有や外部委託業者のプログラム紹介、国の法改正の研究を通じ、**「特定健康診査」「特定保健指導」の世界観を学ぶ**
- ② 学んだことと自健保の課題を突合し、差異を明確化することで、**自健保のアクションプラン立案の一助とする**

2023年度研究会基礎情報

参加健保数 : 40健保 (最大41健保)

参加者数 : 53名 (スタート時) (最大55名)

保健指導運営に関わっている	27人
運営・保健指導 (支援) の両方	4人
対象者への保健指導 (支援) を行っている	11人
常務理事・アドバイザー	7人
事務長	5人

参加者の特徴 : 指導側(特定保健指導をしている有資格者)も

運営側(保健事業担当者・常務理事・事務長)も混在している。

そのため、幅広い情報交換の場となっている。半面、議題によっては

担当業務外となり、情報を持っていない場合も考えられる。

2023年度メンバー

【参加健保】

最大時 41健保 55人

富士フイルムグループ	ファイザー	小田急グループ
ノバルティス	日産自動車	イオン
パイオニア	SGホールディングスグループ	第一三共グループ
アクセンチュア	MSD	三越伊勢丹
シーイーシー	協和キリン	日本航空
日本旅行	日本ゼオン	栗田
カシオ	丸井	ボッシュ
国際興業	ロイヤル	花王
大和証券グループ	ヤマハ	山崎製パン
ポーラ・オルビスグループ	ヤマトグループ	D I C
パナソニック	資生堂	B I J
日本マクドナルド	小松製作所	大塚製薬
T D K	明治安田生命	三菱重工
麒麟ビール	野村證券	

2023年度活動

【2023年度の活動方針】

参加健保同士の情報交換（事例発表）、
参加者同士の情報交換（ミニグループ）、
外部講師（学識者・業者）の講演 などを中心に、
ハイブリッド開催にて、withコロナを意識した活動を行います。



【2023年度の活動実績】

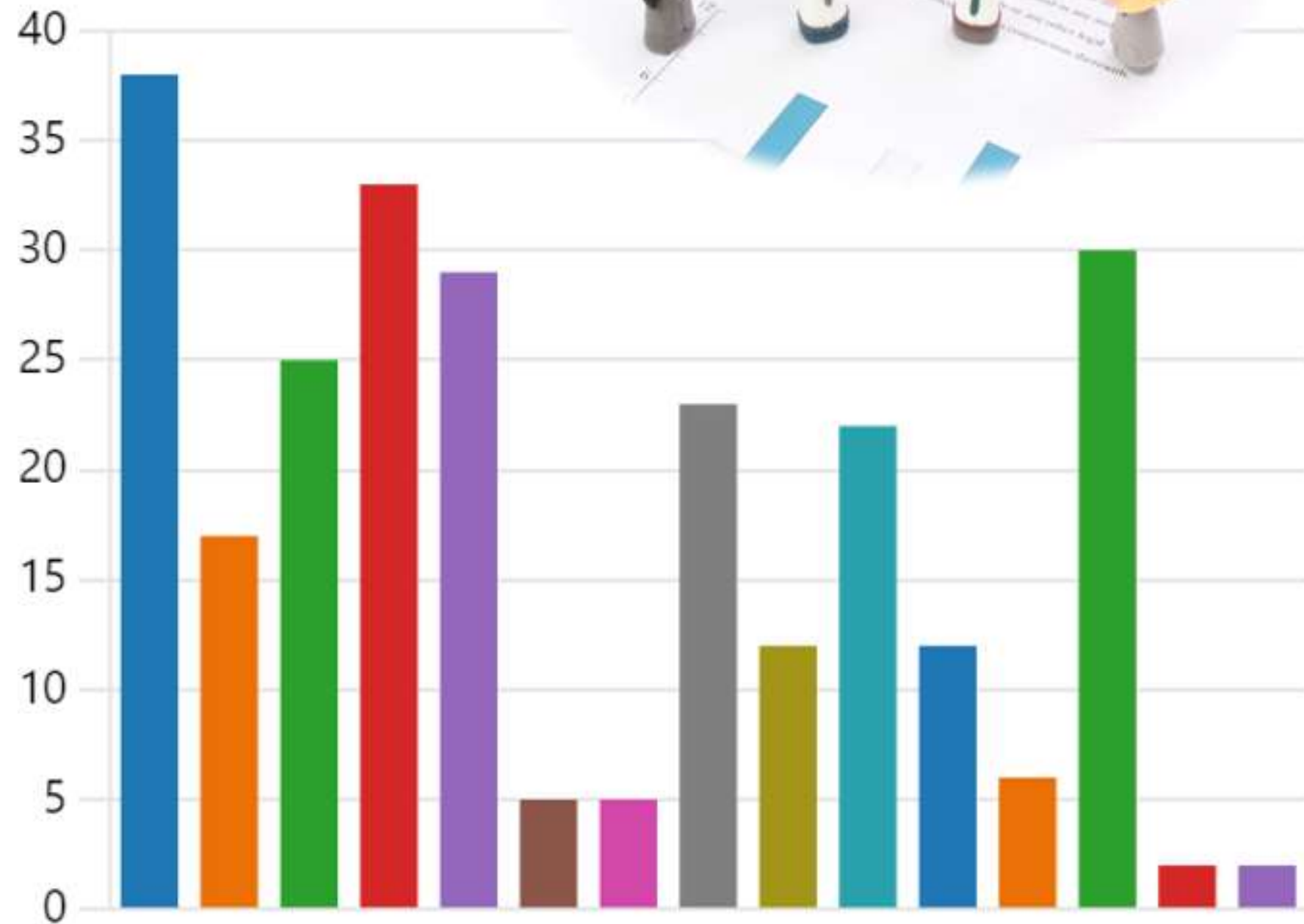
研究会開催数	: 12回	事例紹介	: 14健保
ミニグループ会議	: 3回	アンケート	: 3回
外部業者講演	: 3回(2社)	健保連講演	: 1回

2023年度の活動

日程		時間/場所	内容
1	4月19日	水 14:30~16:30 ノバルティス健保	<ul style="list-style-type: none"> 当研究会の2022年度の活動紹介 アンケートの概要説明(2022年同内容+α)
2	5月24日	水 14:30~16:30 ノバルティス健保	【F2F開催:懇親会】 <ul style="list-style-type: none"> 自己紹介
3	6月21日	水 14:30~16:30 ノバルティス健保	<ul style="list-style-type: none"> ミニグループ会議(役職・役割・年数でチーム分け) →プレストにて課題解決の仮説
4	7月19日	水 14:30~16:30 ノバルティス健保	<ul style="list-style-type: none"> 2021年全国大会報告 アンケートの結果紹介 テーマ毎でチーム議論(6月の仮説の解決策)
5	8月30日	水 13:30~15:00 麒麟ビール健保@横浜	【F2F開催:暑気払い】 <ul style="list-style-type: none"> 事例紹介(日本旅行、丸井)
6	9月20日	水 14:30~16:30 丸井健保@JR中野	<ul style="list-style-type: none"> 事例紹介(シーイーシー、資生堂) 外部講演:(株)シード・プランニング
7	10月18日	水 14:30~16:30 東京連合会@四谷	<ul style="list-style-type: none"> 事例紹介(ヤマハ、大和証券G、日本航空) データヘルス・ポータルサイトの勉強会
8	11月15日	水 14:30~16:30 ノバルティス健保	<ul style="list-style-type: none"> 事例紹介(栗田、小松製作所) 外部講演:(株)バリューHR①
9	12月13日	水 14:30~16:30 東京連合会@四谷	【F2F開催:忘年会】 <ul style="list-style-type: none"> 外部講演:(株)バリューHR② 事例紹介(花王、明治安田生命)
10	1月24日	水 14:30~16:30 第一三共@日本橋	<ul style="list-style-type: none"> 事例紹介(DIC) 外部講演(健保連 組合サポート部 保健事業G)
11	2月28日	水 14:30~16:30 シーイーシー@恵比寿	<ul style="list-style-type: none"> 事例紹介(BIJ、大塚製薬) ミニグループ会議(「研究を目指した研究会」の件)
12	3月22日	金 14:30~16:30 TDK健保@浅草橋	【F2F開催:懇親会】 <ul style="list-style-type: none"> 2023年度の振り返り

研究会に入会した目的

情報収集・交換	38
実施率UP	17
知識向上	25
他健保とのつながり	33
自健保での活用のヒント	29
新規に担当になった	5
新規事業の情報収集	5
外部委託業者の情報収集	23
被扶養者の実施率UP	12
効果的な実施手法を学ぶ	22
対象者・事業所への働きかけ	12
現場担当者の声を聴きたい	6
第4期 特定健診・保健指導の...	30
特定保健指導制度に対する意...	2
その他	2



【その他】

新規事業の情報収集

自分に緊張感を与えるため

事例紹介から見えたこと

特定保健指導の実施

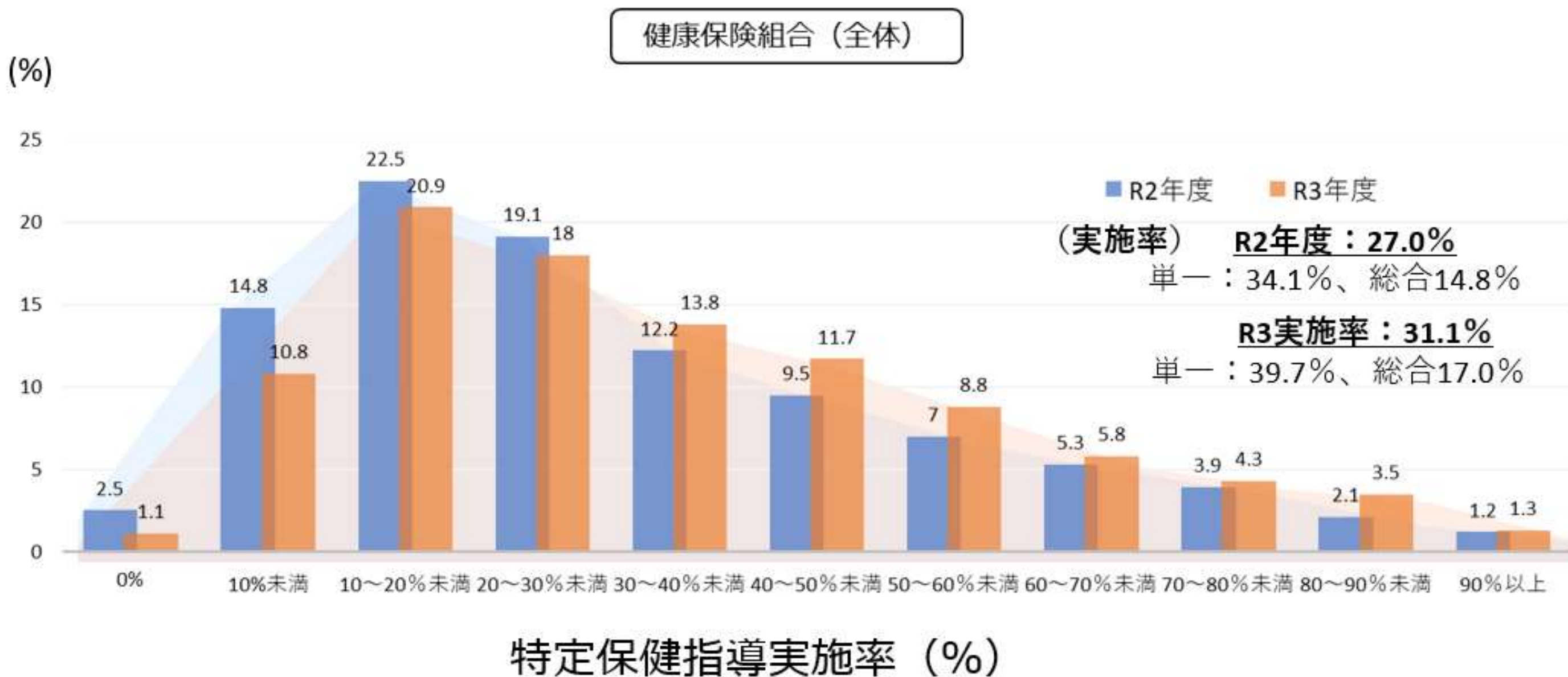
- 国からの義務
- 特定保健指導は効果があるから
- やはり「実施率」は上げたい
- 実施対象拡大（若年層・服薬者）
- 指導内容の工夫（服薬・禁煙）
- リピーターが悩みの種
- 事業主とのコラボ

【事例紹介】

日本旅行
丸井
シーイーシー
資生堂
ヤマハ
大和証券グループ
日本航空
栗田
小松製作所
花王
明治安田生命
DIC
BIJ
大塚製薬

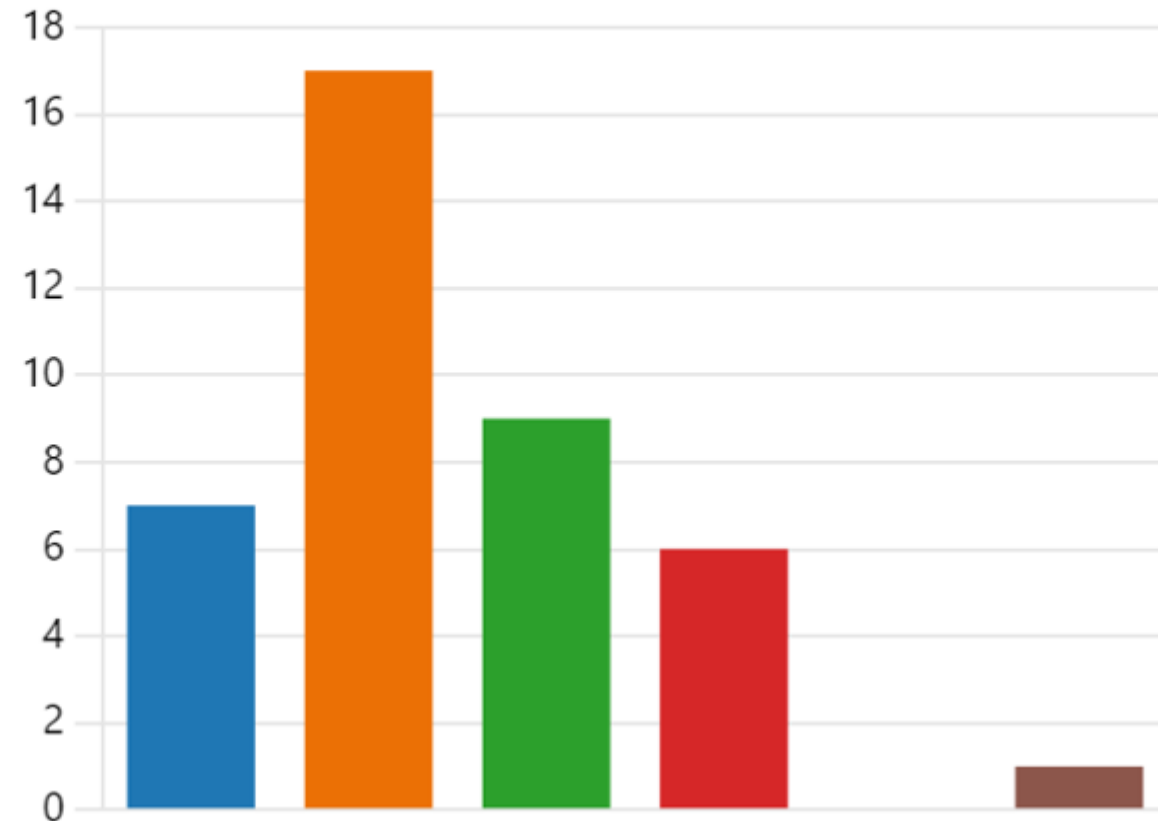
特定保健指導 第4期見直し

特定保健指導実施率の分布 (R2とR3年度の比較)



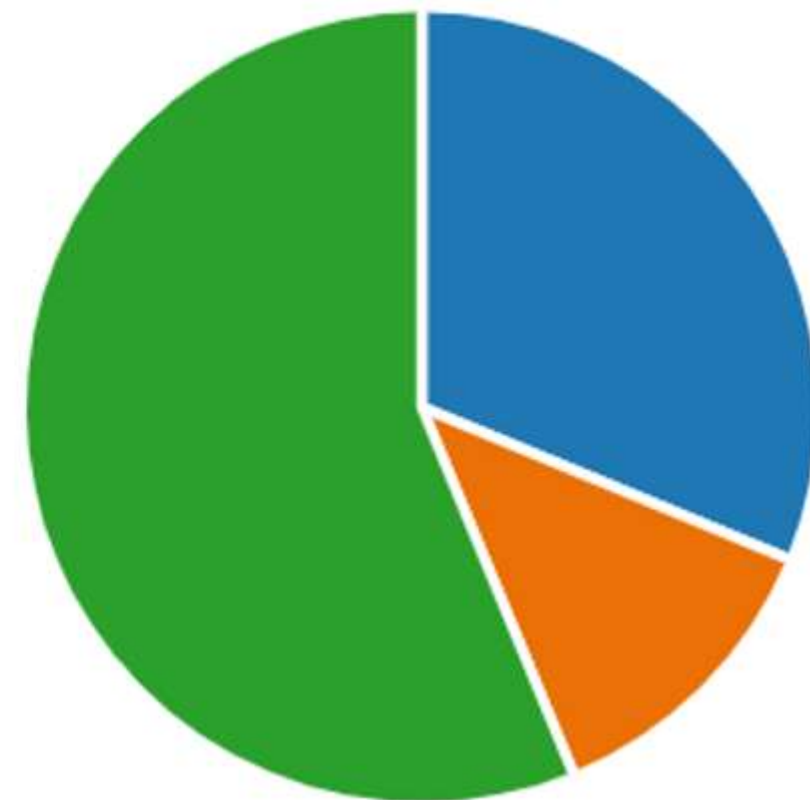
対象者リストの共有

● 共有していない（全ての加入事業所）	7
● 共有しており、人事部門から促している（一部の事業所でも）	17
● 共有しており、健康促進部門（産業医等）から促している（一部の事業所でも）	9
● 共有しており、直接上司から促している（一部の事業所でも）	6
● 共有しているが、参加の促しはない	0
● その他	1



対象者リスト共有の契約書・覚書

● 交わしている	10
● 交わしていない	4
● 交わしていないが、特定健診結果の利用方法として、特定保健指導情報の事業主との共同利用を、プライバシーポリシー等にて周知している	18
● その他	0



第4期 特定保健指導

【保険者種別実施目標】 2021年実績：健診56.5%（80.5%）、保健指導24.6%（31.1%）

保険者種別	全国目標	市町村国保	国保組合	協会けんぽ	単一健保	総合健保・私学共済	共済組合（私学共済除く）
特定健診	70%以上	60%以上	70%以上	70%以上	90%以上	85%以上	90%以上
特定保健指導	45%以上	60%以上	30%以上	35%以上	60%以上	30%以上	60%以上

特定健診（問診票含）

1. 質問票の見直し（飲酒・喫煙・保健指導項目）
2. 中性脂肪の随時採血導入

特定保健指導

1. **成果を重視した特定保健指導の評価（アウトカム評価の導入）**
2. 実施方法の見直し（ICT活用の推進・早期介入の評価など）
3. 服薬者への対応（保健指導前・指導後の服薬者の除外）

第4期 特定保健指導

成果を重視した特定保健指導の評価体系

特定保健指導の評価……アウトカム評価を基本とする

★アウトカム評価（初回面接から3ヶ月以上経過後の実績評価時に一度評価する）

主要達成目標

◆ **2cm・2kg※・・・・180p**

※当該年の健診時の体重の値に、0.024を乗じた体重（kg）以上かつ同体重と同じ値の腹囲（cm）以上減少している

★プロセス評価

（2cm,2kg未達成の場合、対象者の行動変容等のアウトカム評価とプロセス評価の合計が180p以上の支援を実施することで特定保健指導終了とする）

対象者の行動変容等を評価

（2cm,2kg未達成の場合、）

・1cm・1kg	・・・	20p
・食習慣の改善	・・・	20p
・運動習慣の改善	・・・	20p
・喫煙習慣の改善（禁煙）	・・・	30p
・休養習慣の改善	・・・	20p
・その他の生活習慣の改善	・・・	20p

○継続的支援の介入方法（）内は最低時間等

・個別（ICT含む）	・・・	70p（10分）
・グループ（ICT含む）	・・・	70p（40分）
・電話	・・・	30p（5分）
・電子メール・チャット等	・・・	30p （1往復以上）
○健診後早期の保健指導（分割実施含む）		
・健診当日の初回面接	・・・	20p
・健診後1週間以内の初回面接	・・・	10p



※行動変容については、生活習慣の改善が2ヶ月以上継続した場合に評価

2024年度活動（案）

【2024年度の活動テーマ】

第4期 特定健康診査・保健指導の制度が、
アウトプットからアウトカムを重視する大きな変化の
初年度となる。当研究会ではコロナ禍でも継続していた情報収集（勉強会）
により、特定保健指導プログラムのより良い運用事例を収集・共有していく。
また、研究会の本分である研究活動を再開する方向性を策定し、研究内容に
ついては、勉強会を通じて得られた参加メンバーが真に課題と考えている事項に
取り組む。



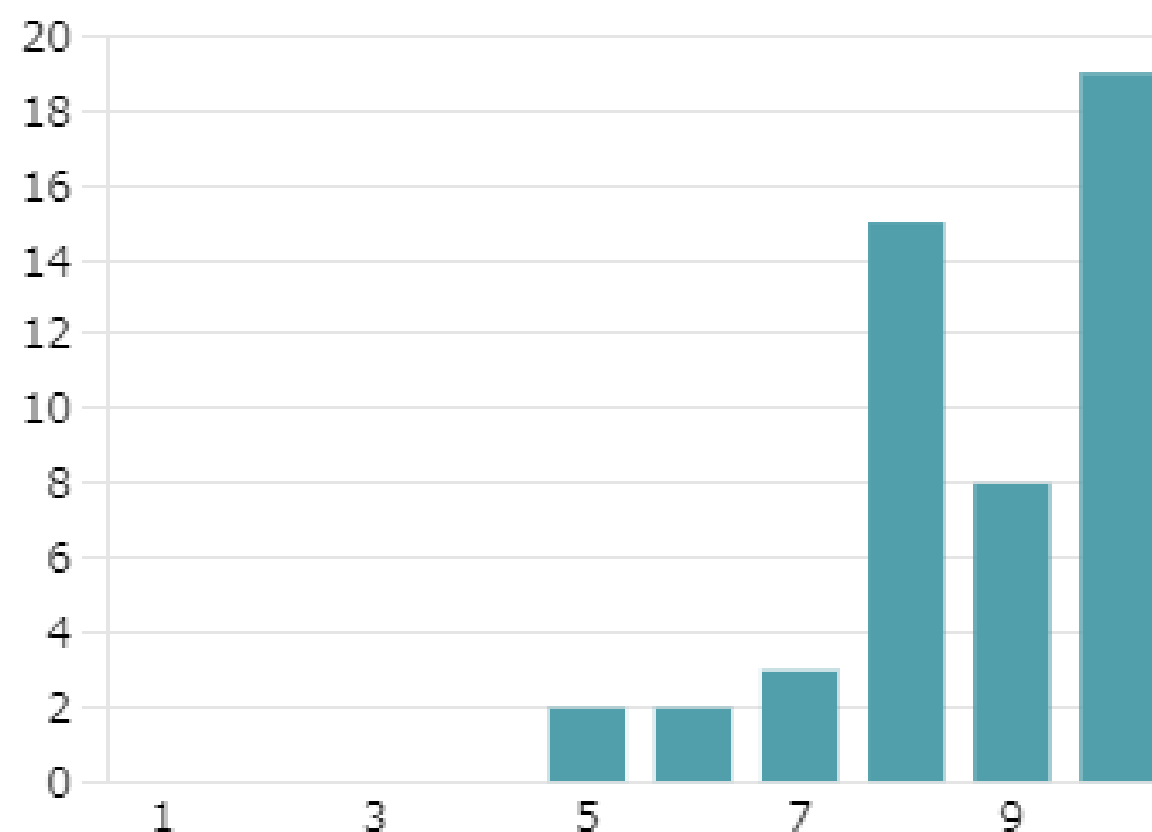
【一緒に活動したい参加者イメージ】

- ・参加者一人一人に研究会運営の役割を分担いただくことになるので、その役割を主体的に推進できる方
- ・楽しみながら特定保健指導をより良くしていくために、積極的に参加・活動できる方

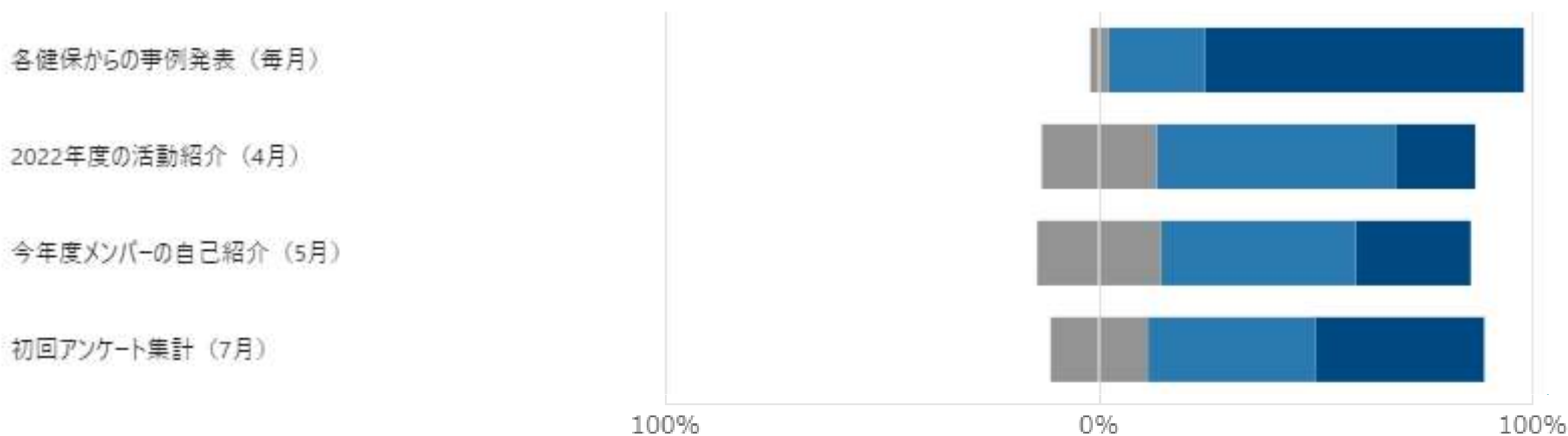
3. 今年度の研究会活動全体の「満足度」をお答えください。

8.67

平均評価



■ 全く寄与していない
 ■ やや寄与していない
 ■ どちらとも言えない
 ■ やや寄与している
 ■ 大きく寄与している



■ 全く寄与していない
 ■ やや寄与していない
 ■ どちらとも言えない
 ■ やや寄与している
 ■ 大きく寄与している

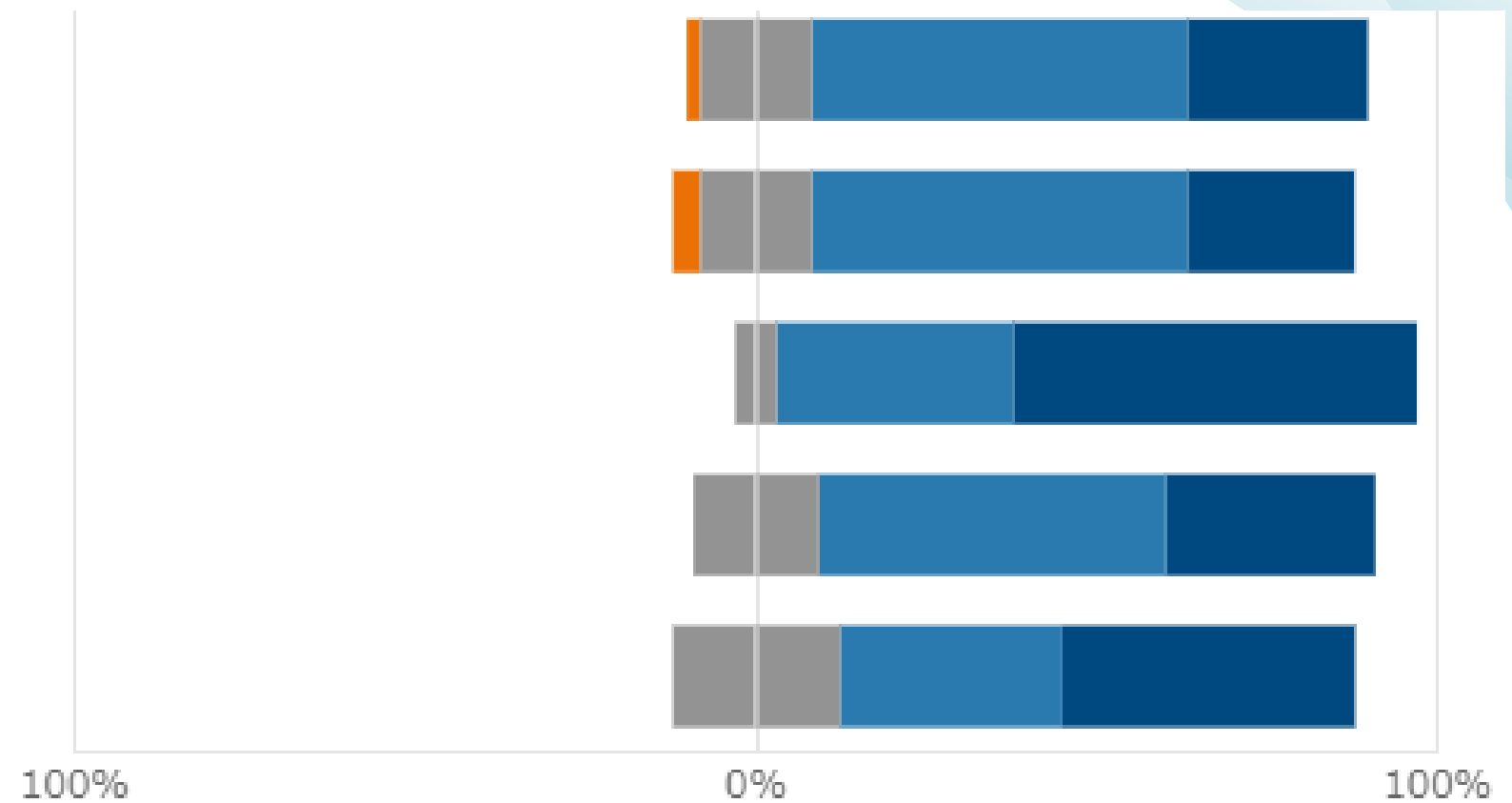
講演：株式会社シードプランニング（9月）

講演：パリュ-HR（11&12月）

講演：健保連（1月）

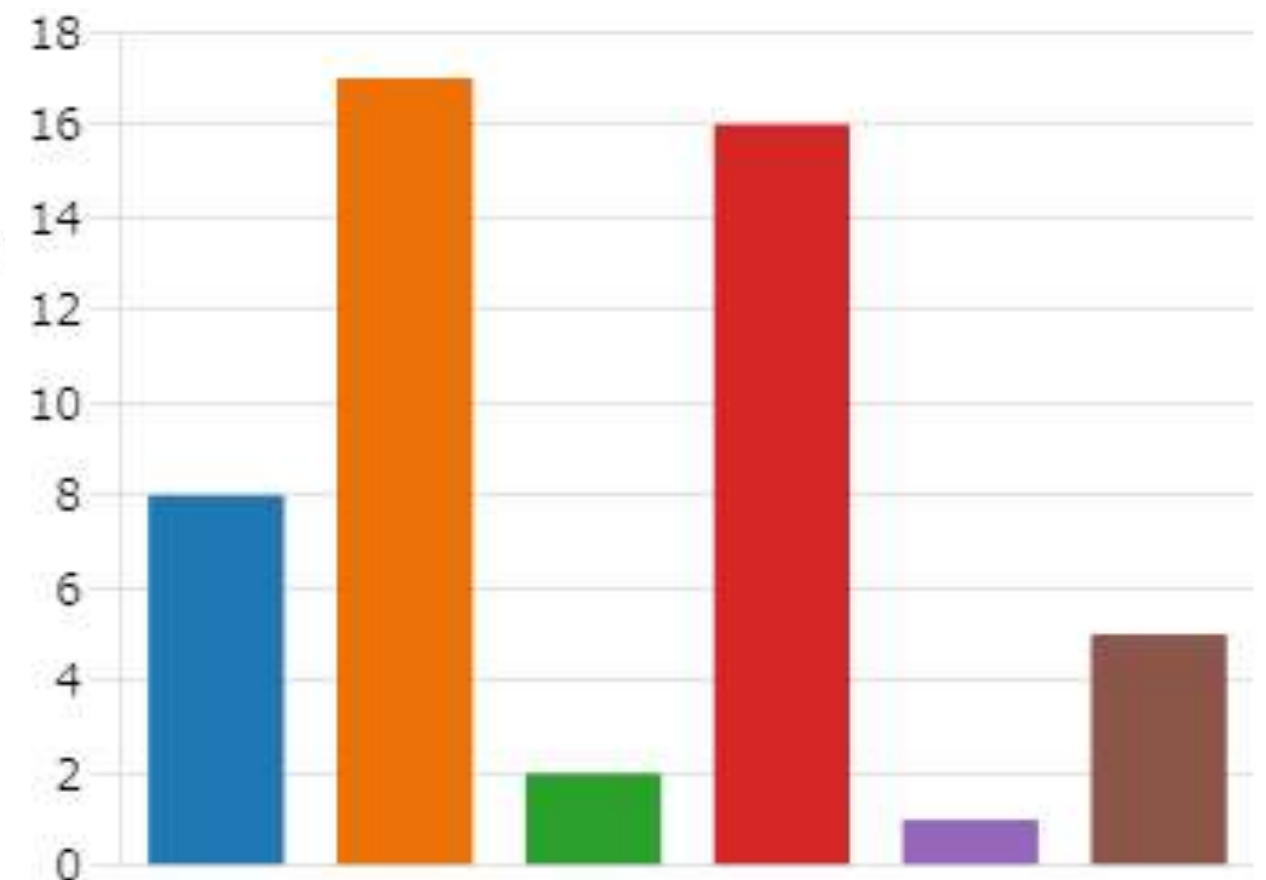
ミニグループ会議（6・7・2月）

録画：Youtubeでの事後共有（毎月）



11. 来年度の研究会活動で、当研究会の在り方についてと、参画できる立ち位置 について教えてください

- 研究会 & 勉強会（運営側に参画）
- 研究会 & 勉強会（参加者としてなら）
- 勉強会（運営側に参画）
- 勉強会（参加者としてなら）
- 休会
- その他



2024年度スケジュール(案)

日程		時間/場所	内容	
1	5月	14:30~16:30	<ul style="list-style-type: none"> 自己紹介 2024年度の進め方・役割分担 勉強会班：7・9・11・1・3月の事例紹介の開催 研究会班：研究テーマを決めて 	
	6月		<ul style="list-style-type: none"> 研究会班の活動 	
2	7月	14:30~16:30	<ul style="list-style-type: none"> 事例紹介(勉強会) 	<ul style="list-style-type: none"> 進捗共有
	8月			
3	9月	14:30~16:30	<ul style="list-style-type: none"> 事例紹介(勉強会) 	<ul style="list-style-type: none"> 進捗共有
	10月			
4	11月	14:30~16:30	<ul style="list-style-type: none"> 事例紹介(勉強会) 	<ul style="list-style-type: none"> 進捗共有
	12月			
5	2025年1月	14:30~16:30	<ul style="list-style-type: none"> 事例紹介(勉強会) 	<ul style="list-style-type: none"> 進捗共有
	1月			
6	3月	14:30~16:30	<ul style="list-style-type: none"> 事例紹介(勉強会) 	<ul style="list-style-type: none"> 成果報告

適宜開催

ご清聴
ありがとうございました

